

EXTENSION

L'ESTENSIONE DEL CONTROLLO CARDIOMETABOLICO
DALLA RIABILITAZIONE AL TERRITORIO



"progetto educativo a cura della
Italian Alliance for Cardiovascular
Rehabilitation and Prevention (ITACARE-P)



ITACARE-P

ITALIAN ALLIANCE FOR CARDIOVASCULAR
REHABILITATION AND PREVENTION

PRIMO INCONTRO

Starhotels Metropole, Roma
22 e 23 settembre 2026

SECONDO INCONTRO

WEBINAR
15 dicembre 2026

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il controllo metabolico (pressorio, lipidico, glucidico, del peso corporeo, degli aspetti epatorenali etc.) è sempre più parte integrante dei percorsi di cura del paziente con patologia cardiovascolare e deve essere adeguatamente perseguito nella fase post-acuta dopo un evento maggiore come in quella cronica. La Cardiologia Riabilitativa attualmente rappresenta un intervento altamente costo-efficace, nel quale viene perseguito un ottenimento intensivo e personalizzato dei target di prevenzione secondaria. Il termine della fase riabilitativa e il riferimento dei pazienti al territorio e al mondo delle cure primarie è uno snodo fondamentale per la necessità di mantenere un'adeguata persistenza terapeutica e strutturare un valido follow-up, al fine di migliorare la prognosi e la qualità di vita dei pazienti.

Con il progetto EXTENSION la società scientifica ITACARE-P, rappresentativa della comunità cardiologica riabilitativa nazionale, intende focalizzare le migliori strategie operative relativamente alla fase di transizione tra diversi contesti di cura riabilitativa (degenza, day-hospital, macroattività ambulatoriali) e il territorio per quanto concerne gli aspetti cardiometabolici. L'identificazione dei diversi target e le strategie farmacologiche e non farmacologiche per il loro ottenimento saranno oggetto di una messa a punto tra specialisti del settore e di una successiva rivalutazione a livello locale in forma di audit strutturata.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Marco AMBROSETTI

FACULTY

Marco AMBROSETTI
Pasqualina CALISI
Pompilio FAGGIANO
Francesco FATTIROLLI
Francesco GIALLAURIA
Francesco MARANTA
Luigi MARESCA
Gian Francesco MUREDDU
Massimo PISTONO
Matteo RUZZOLINI
Elio VENTURINI
Marika WERREN

PRENDONO PARTE AL PROGETTO

Fiorella AVERSANO
Gianmatteo AZZARÁ
Michele AZZARITO
Cesare BARONE
Francesca BUFFOLI
Pasquale CISTERNINO
Piero CLAVARIO
Gianluigi CUOMO
Alberto DI BLASI
Franco DEL PICCOLO
Oreste FEBO
Lucia FILIPPUCCI
Vittorio GIUDICI
Alessandro MALOBERTI
Marco MIANO
Mario PACILEO
Federica PALI
Anna PICOZZI
Roberto TURATO
Lucia Giuseppa URSO
Salvatore VARRICA
Salvatore VIRZÌ

AGENDA EVENTO RESIDENZIALE

GIORNO 1: 22 SETTEMBRE 2026

17:00 Accoglienza e registrazione dei partecipanti

17:30 Saluti di apertura e introduzione **Marco Ambrosetti**

17:45 Presentazione del progetto integrato "EXTENSION": obiettivi formativi, articolazione del percorso e principali tappe **Marco Ambrosetti**

19:30 Chiusura dei lavori e avvio del progetto **Marco Ambrosetti**

GIORNO 2: 23 SETTEMBRE 2026

09:30 Il progetto integrato "EXTENSION" **Marco Ambrosetti**

PRIMA SESSIONE "I target cardiometabolici sotto la lente d'ingrandimento di precisione della Cardiologia Riabilitativa e Preventiva"
Moderatori: Marika Werren, Pasqualina Calisi

10:00 Target pressorio **Elio Venturini**

10:15 Target lipidico **Matteo Ruzzolini**

10:30 Target glucidico e adiposo **Francesco Maranta**

10:45 Target epatorenale **Luigi Maresca**

11:00 Discussione

11:15 Coffee break

SECONDA SESSIONE "Strategie farmacologiche e non farmacologiche per il raggiungimento dei target cardiometabolici"
Moderatori: Elio Venturini, Gian Francesco Mureddu

11:30 Obblighi e "incoraggiamenti" a uno stretto controllo pressorio nelle linee guida ESC 2024 e AHA/ACC 2025: quali terapie?
Francesco Giallauria

11:45 Terapia ipolipemizzanti “semplici” (ma non banali) e “complesse” (ma non per pochi) **Pompilio Faggiano**

12:00 Curare il diabete e la malattia renale cronica oggi “da cardiologi” **Marika Werren**

12:15 Lo stile di vita “adiuvante ed essenziale”: esercizio fisico e nutrizione **Massimo Pistono**

12:30 Discussione

13:00 Light Lunch

TERZA SESSIONE “Rafforzare e promuovere il controllo cardiometabolico nella delicata fase di transizione tra termine del percorso riabilitativo e cure territoriali”

Moderatori: Marco Ambrosetti, Francesco Fattirolli, Pompilio Faggiano

14:00 Esperienze condivise nella rete dei Centri di Cardiologia Riabilitativa e proposte operative

16:00 Termine dei lavori

AGENDA WEBINAR

15 DICEMBRE 2026

18:00 Riassunto del progetto EXTENSION **Marco Ambrosetti**

18:15 Lettura critica dei dati raccolti **Pompilio Faggiano**

18:30 Discussione su dati e scenari centro-specifici **Tutti i partecipanti**

19:00 Le tappe future del progetto **Marco Ambrosetti**

19:15 Chiusura del webinar

DATA E SEDE - PRIMO INCONTRO – RESIDENZIALE

22 e 23 settembre 2026 - Starhotels Metropole - Via Principe Amedeo 3
- 00185 Roma

REGISTRAZIONE E ACCESSO

Da effettuarsi prima o contestualmente all'inizio del corso ECM (la mancata iscrizione al corso prima dell'inizio dello stesso comprometterà la possibilità di compilazione dei questionari)

Collegarsi all'indirizzo: <https://res.summeet.it>

In caso di primo accesso: creare l'account personale, cliccando su "REGISTRAZIONE"

In caso di utente già registrato al sito: accedere con le proprie credenziali (Username & Password).

Trovare il corso attraverso la funzione cerca, inserendo codice ECM **492251**

Inserire la seguente chiave di accesso per iscriversi al corso: **116026**

Sarà possibile compilare il questionario di apprendimento ECM e di gradimento entro 3 giorni dal termine del corso (il test si riterrà superato con almeno il 75% di risposte corrette)

DATA E SEDE – SECONDO INCONTRO

15 dicembre 2026 - Modalità Webinar

REGISTRAZIONE E ACCESSO

La registrazione e accesso al corso potranno essere effettuate collegandosi al seguente link: <https://fad.summeet.it>

Istruzioni accesso Webinar:

Collegarsi all'indirizzo: <https://fad.summeet.it>

In caso di primo accesso: creare l'account personale, cliccando su "REGISTRAZIONE"

In caso di utente già registrato al sito: accedere con le proprie credenziali (Username & Password).

Trovare il corso attraverso la funzione cerca, inserendo codice ECM **492251**

Inserire la seguente chiave di accesso per iscriversi al corso: **116026**

5. Una volta effettuata l'iscrizione, un'ora prima dell'inizio dell'evento potrà accedere alla pagina del corso al fine di visualizzare il tasto di ingresso alla stanza virtuale del webinar. Sarà necessario scaricare il plugin "Zoom" per accedere e seguire i lavori (istruzioni presenti nella pagina del corso).

HELPDESK

Per eventuali problematiche di accesso, potrà contattare l'help desk via mail alla casella attiva: helpdesk@summeet.it

Assistenza dedicata Webinar

In caso di problemi per accedere alla stanza virtuale con "Zoom", troverà un numero dedicato nella pagina del corso, attivo 1 ora prima dell'inizio dei lavori.

ECM (Educazione Continua in Medicina) CODICE ECM: 492251

Summeet Srl (Provider standard n° 604) ha inserito nel programma formativo 2026 l'evento **"EXTENSION L'estensione del controllo cardiometabolico dalla riabilitazione al territorio"** assegnando **n° 8,5** crediti formativi. L'evento formativo è destinato a **n° 30 Medici Chirurghi** (Categorie: Cardiologia, Medicina generale). Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla partecipazione all'intera durata del corso, al superamento del test di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette e compilazione del questionario di gradimento (entrambi compilabili in piattaforma online, entro 3 giorni dal termine del corso).

OBIETTIVO FORMATIVO

1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Provider ECM e Segreteria Organizzativa

SUMMEET Srl

Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese

Tel. 0332 231416 - Fax 0332 317748

info@summeet.it - www.summeet.it

Provider ECM n° 604



Con il contributo non condizionante di

