

PROGRAMMA

MODULO 1 – Introduzione

I principi dell'attività fisica	Dott. Alessio Misana
Fisiologia dello Sport 1: Risposte fisiologiche all'esercizio: adattamenti all'allenamento di esercizio di resistenza	Prof. Simone Porcelli
Fisiologia dello Sport 2: Risposte fisiologiche all'esercizio: adattamenti all'allenamento di esercizio di forza	Prof. Simone Porcelli
Meccanismi energetici	Prof.ssa Paola Palestini
Basi di nutrizione nello sport e differenze tra atleta e sedentario	Dott.ssa Monica Guglielmetti

MODULO 2 – Nutrizione, Diabete Mellito di tipo 1 (DMT1) e sport

Fisiologia e fisiopatologia dell'esercizio fisico nel DMT1: cosa deve sapere il clinico per supportare l'atleta con diabete?	Dott.ssa Roberta Assaloni
Alimentazione, DMT1 ed esercizio fisico: quali e quanti CHO?	Dott.ssa Silvana Cum
Dalla teoria alla pratica: casi clinici	Dott.ssa Roberta Assaloni / Dott.ssa Silvana Cum
Il Dietista ed il Diabete: esperienze nell'attività subacquea	Dott.ssa Ambra Maria Morelli
Il ruolo del team e della tecnologia nella gestione dell'esercizio fisico in atleta con DMT1: l'esperienza di Simone	Simone Zuccolo

MODULO 3 – Nutrizione, Diabete Mellito di Tipo 2 (DMT2) e sport

DMT2 e insulino resistenza: quali strategie usare per ridurla? Il punto di vista del dietista	Dott.ssa Paola Branzi
Dalla teoria alla pratica: l'organizzazione del Fitwalking con il dietista	Dott. Franco De Michieli

MODULO 4 – Obesità e attività fisica

Attività fisica: prevenzione e terapia per l'obesità e le sue comorbidità	Dott. Dario Belgrado
"La strada per la salute: giusta dose di nutrimento ed esercizio fisico"	Dott.ssa Rita Schiano Di Cola
L'esperienza di Marco: l'obesità come vantaggio per alcune pratiche sportive?	Marco Visentin (atleta rugbista) – NO ECM

MODULO 5 – Attività fisica in oncologia

Prevenzione primaria e terziaria delle patologie oncologiche: ruolo dell'attività fisica	Prof.ssa Sara Pilotto
La pre-abilitazione nel paziente oncologico chirurgico	Dott. Gabriele Baldini
Attività fisica adattata durante i trattamenti oncologici attivi	Dott.ssa Avancini Alice
Metodi di valutazione funzionale della sarcopenia nel paziente oncologico	Dott.ssa Pauline Celine Raoul
Esperienze di dietisti che collaborano in progetti di alimentazione e attività con pazienti oncologici	Dott.ssa Elena Parenti

MODULO 6 – Attività fisica e sport nelle cardiopatie - in collaborazione con ITACARE - P

Esercizio fisico in prevenzione e riabilitazione cardiovascolare	Dott. Marco Ambrosetti / Dott. Massimo Pistono
La prescrizione da parte del fisioterapista in prevenzione e riabilitazione	Dott.ssa Manuela Iannucci
Il problema dell'aderenza	Dott.ssa Elisabetta Angelino
Caso clinico: nutrizione e sport nel paziente post riabilitazione cardiologica	Dott.ssa Silvia Brazzo
Esperienze dal territorio	Dott. Flavio Godi

MODULO 7 – IRC, esercizio e terapia nutrizionale

Esercizio fisico e terapia dietetica nella malattia renale cronica: una sinergia da valorizzare. Stato dell'arte Dott.ssa Deborah Carrera

Dalla terapia conservativa al trapianto passando per la dialisi incrementale:
il viaggio di una paziente con lo spirito dell'atleta Dott.ssa Carla Camerotto

Dialysis Exercise Team: come realizzare un programma di esercizio
per i pazienti in emodialisi Dott.ssa Sara Lange / Dott.ssa Rosaria Amabile

MODULO 8 – Celiachia e attività sportiva: dalla teoria ai casi clinici

Introduzione Dott.ssa Carlotta Romeo

Metodologia di lavoro Dott.ssa Lucia Fransos

Caso clinico: l'atleta agonista Dott.ssa Lucia Fransos

Caso clinico: l'atleta amatoriale Dott.ssa Lucia Fransos

MODULO 9 – Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione

Sport e Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) Dott.ssa Lucrezia Islam

RED-S (Relative Energy Deficiency in Sport), l'intervento nutrizionale per la prevenzione dei DNA Dott.ssa Monica Turchetto

Il trattamento nutrizionale dello sportivo con sospetto DNA
(l'importanza del riconoscimento precoce e della valutazione dello stato nutrizionale) Dott.ssa Eugenia Luigia Maria Dozio

Caso clinico: la presa in carico in equipe multidisciplinare di un atleta con DNA Dott.ssa Giulia Doretto

Una storia vissuta nel mondo della pallavolo Martina G.

MODULO 10 – Attività fisica e sport nella Silver Age

Fisiologia dell'invecchiamento. Come gestire l'attività fisica per una terza età in salute Dott. Valerio Piscitelli

Alimentazione e supplementazione nello sportivo over 65. Dall'amatore all'agonista Dott. Matteo Borghi

Progetto Anziani. Quali tip nutrizionali per un ritorno all'attività fisica nell'anziano con disabilità motoria Dott.ssa Marta Anrò

MODULO 11 – Allenarsi alla sana alimentazione sin da piccoli

Attività fisica, comportamento sedentario e sonno in età scolare Dott.ssa Elisabetta Di Profio

L'alimentazione dello sportivo in età scolare Dott.ssa Claudia Gabrielli

Esperienza di promozione della salute sul territorio: scuola in movimento Dott.ssa Cristina Cassatella

MODULO 12 – Nutrizione in atleti paralimpici/ L'atleta con disabilità

Metodi per la valutazione della composizione corporea negli atleti paralimpici Dott. Federico Longoni Dragoni

Esperienze sul campo: intervista a **Giorgia Marchi** (mondiali e olimpiadi nuoto paralimpico)
e a **Katia Aere** (mondiali ed olimpiadi paraciclismo) – NO ECM

MODULO 13 – Attività fisica e chirurgia bariatrica

La prescrizione di esercizio fisico nel paziente affetto da obesità severa: linee guida e barriere Dott.ssa Francesca Battista

La corretta gestione dell'alimentazione dopo chirurgia bariatrica Dott. Stefano Boschetti

MODULO 14 – Qualità e sicurezza nella ristorazione collettiva per lo sportivo

Ristorazione ospedaliera - Approccio nutrizionale per l'atleta in riabilitazione post-operatoria Dott.ssa Sara Carnevale

Ristorazione scolastica - Dieta speciale per il bambino sportivo agonista Dott.ssa Veronica Matteini

Ristorazione alberghiera - I pasti dell'atleta in trasferta Dott.ssa Sandra Bonannini

MODULO 15 – Conclusioni

Il ruolo del dietista sportivo: cosa dice la letteratura?

Dott.ssa Marta Molin, Dott. Federico Longoni Dragoni, Dott. Jean Paul Perret, Dott.ssa Monica Guglielmetti, Dott.ssa Miranda Valtorta

[▶ CLICCA QUI PER L'ISCRIZIONE](#)