

Diario alimentare giornaliero di



La prego di scrivere gli alimenti e le bevande consumate nel giorno precedente l'intervista telefonica del dietista.

Le chiedo di indicare se nota in grammi la quantità del cibo e delle bevande assunte oppure utilizzare le porzioni fotografiche insieme a misure di uso comune come un bicchiere, un cucchiaino, una fetta, etc.



Dietista

Giorno della settimana



Data

Ora	Cibo e bevande consumate	Quantità