

Meeting Nazionale ITACARE-P 2025

La Cardiologia Riabilitativa e Preventiva
come snodo fondamentale
della cura della persona con cardiopatia



CENTRO CONGRESSI FRENTANI
Roma, 21-22 novembre 2025



Dobbiamo maggiormente presidiare la fase III

Pro:.....

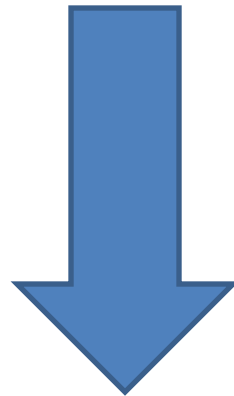
Lucia Filippucci

**Cardiologia Riabilitativa e Prevenzione Patologie
Cardiovascolari USLUmbria1 - Perugia**



Fase III

**Intervento NON SANITARIO
Gestito dal CHINESIOLOGO**



PALESTRE DELLA SALUTE



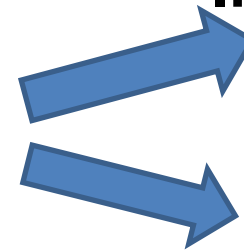
ESEMPIO PERUGINO

**CARDIOLOGIA RIABILITATIVA
AMBULATORIALE**

INTENSIVA (5gg/settimana x 3 settimane)

ESTENSIVA (2gg/settimana x 4 settimane)

«Palestra della Salute»





NOI:

Lettera di dimissione a fine ciclo riabilitativo

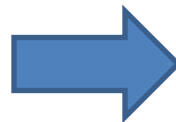
Programma adattato e personalizzato di attività motoria

MMG:

Certificato di attività motoria non agonistica



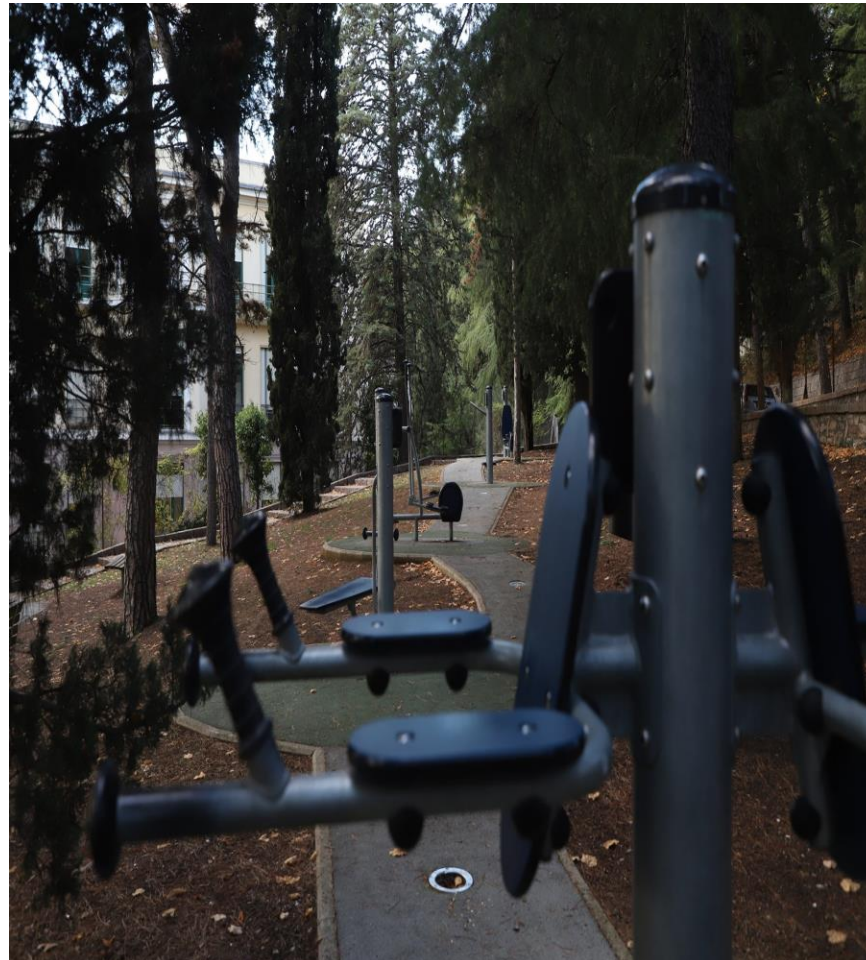
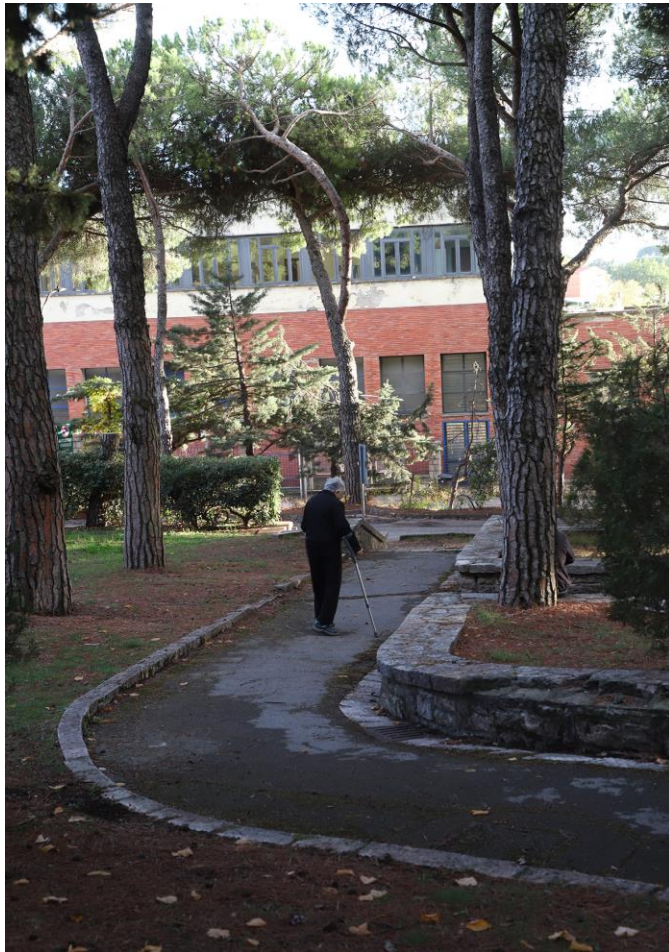
Centro Servizi Grocco
Polo Riabilitativo

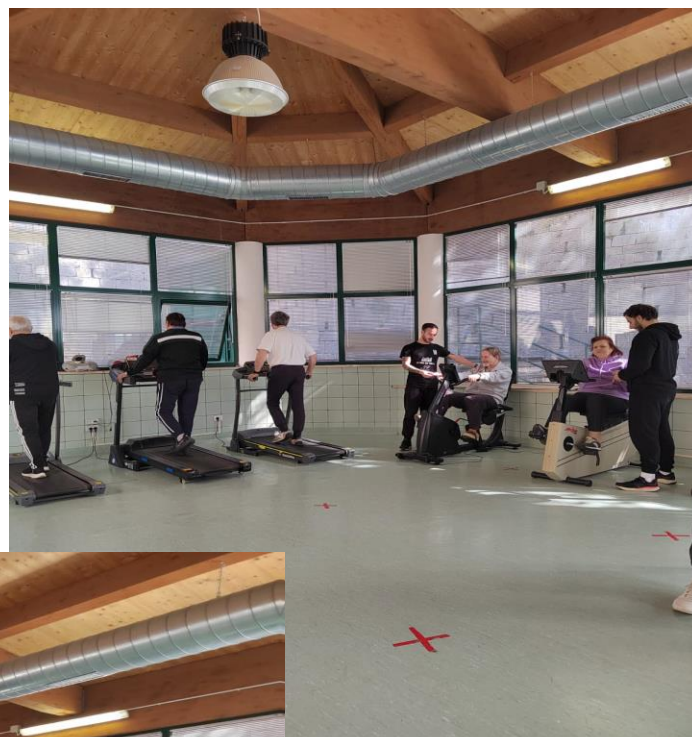


Palestra della Salute




Parco attivo «Grocco»





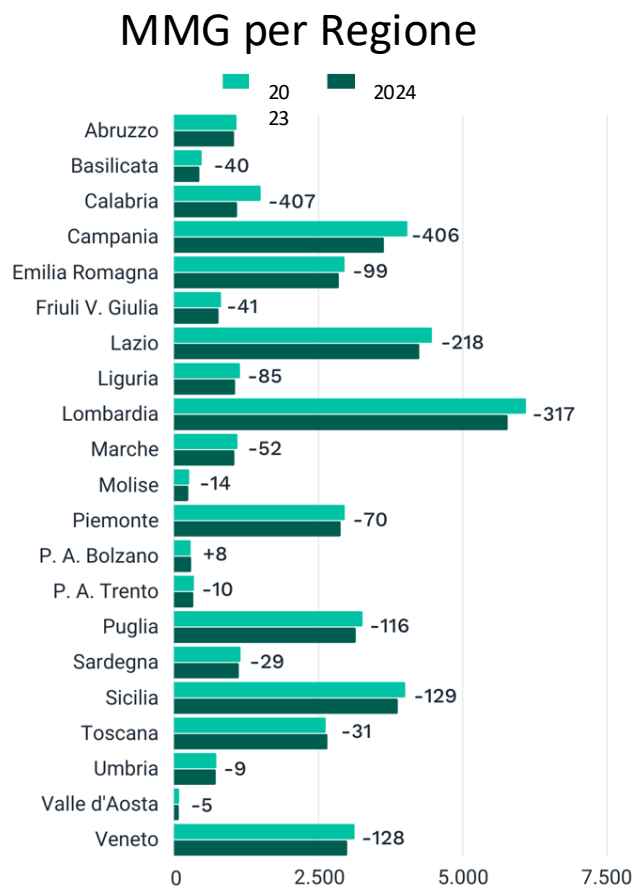


PRO:

- Paziente **mantiene** un programma *personalizzato* di attività motoria tutto l'anno
- Paziente **predisposto** ad effettuare controlli in follow up
- **Interazione** costante cardiologo - chinesiologo
- **Paziente preso in carico** da struttura sanitaria con follow up clinico e chinesiologico
- Paziente «sorvegliato»  **Aderenza terapeutica e mantenimento target terapeutici**

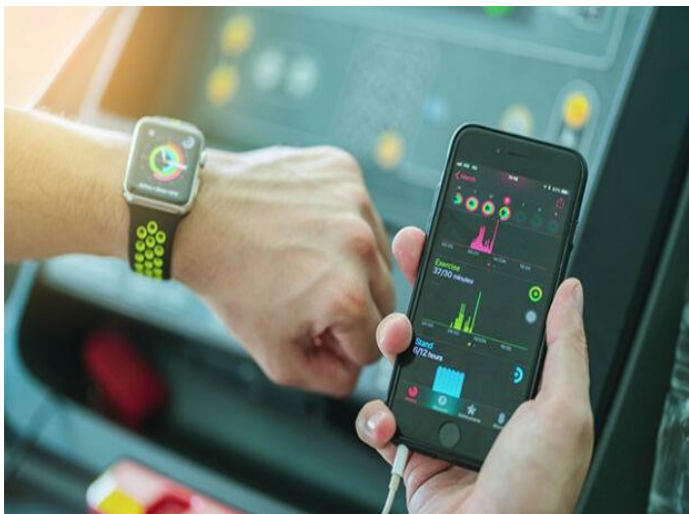


Sanità, sempre meno medici e infermieri negli ospedali: nel 2027 ne mancheranno 25mila



Elaborazione AGENAS su dati Ministero della salute

Telemedicina





Dobbiamo maggiormente presidiare la fase III?

SI perché i chinesioologi non sono sanitari (piani adattato di attività motoria)

MA compatibilmente con le risorse che abbiamo

DOBBIAMO «IMPARARE A LASCIARE LO SCETTRO» dei custodi
della *salute cardiologica*

E LAVORARE **IN SINERGIA** CON I CHINESIOLOGI

CONSAPEVOLI che nelle palestre della salute si promuove
salute, non si fanno interventi sanitari

