

Meeting Nazionale ITACARE-P 2025

La Cardiologia Riabilitativa e Preventiva
come snodo fondamentale
della cura della persona con cardiopatia



CENTRO CONGRESSI FRENTANI
Roma, 21-22 novembre 2025



Dobbiamo maggiormente presidiare la fase III

Pro:.....

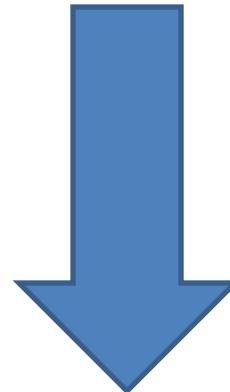
Lucia Filippucci

**Cardiologia Riabilitativa e Prevenzione Patologie
Cardiovascolari USL Umbria1 - Perugia**



Fase III

**Intervento NON SANITARIO
Gestito dal CHINESIOLOGO**

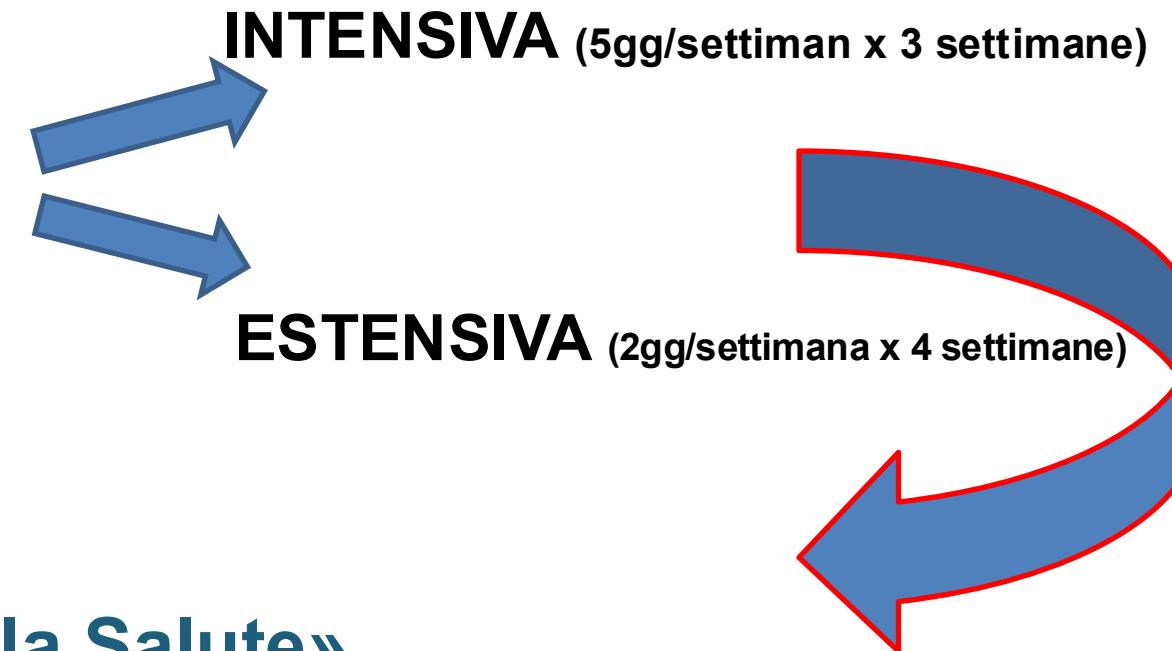


PALESTRE DELLA SALUTE



ESEMPIO PERUGINO

**CARDIOLOGIA RIABILITATIVA
AMBULATORIALE**



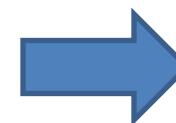


NOI:

Lettera di dimissione a fine ciclo riabilitativo
Programma adattato e personalizzato di attività
motoria

MMG:

Certificato di attività motoria non agonistica

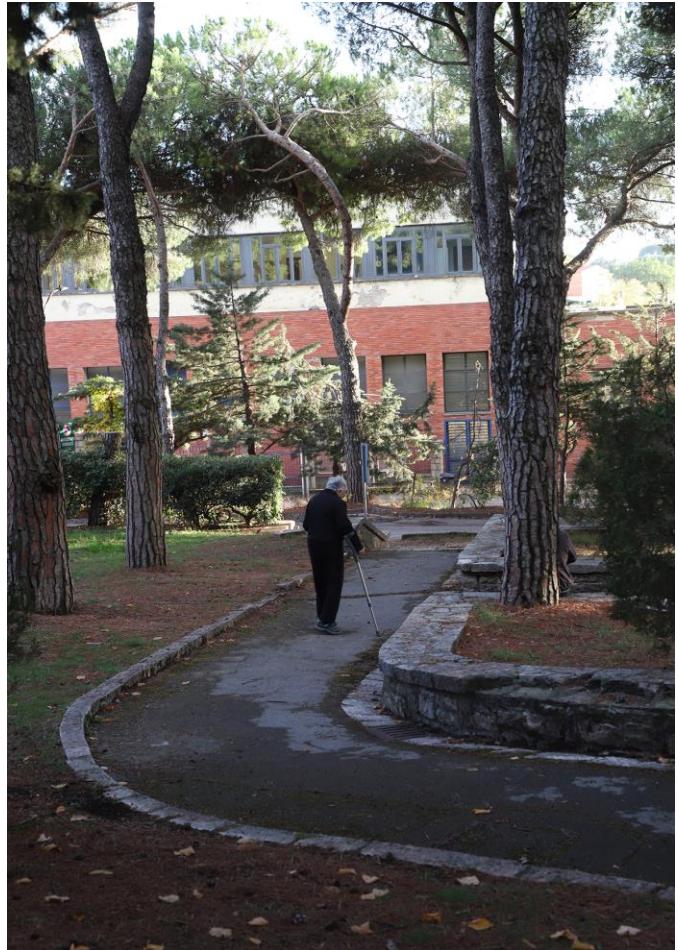


Centro Servizi Grocco
Polo Riabilitativo

Palestra della Salute

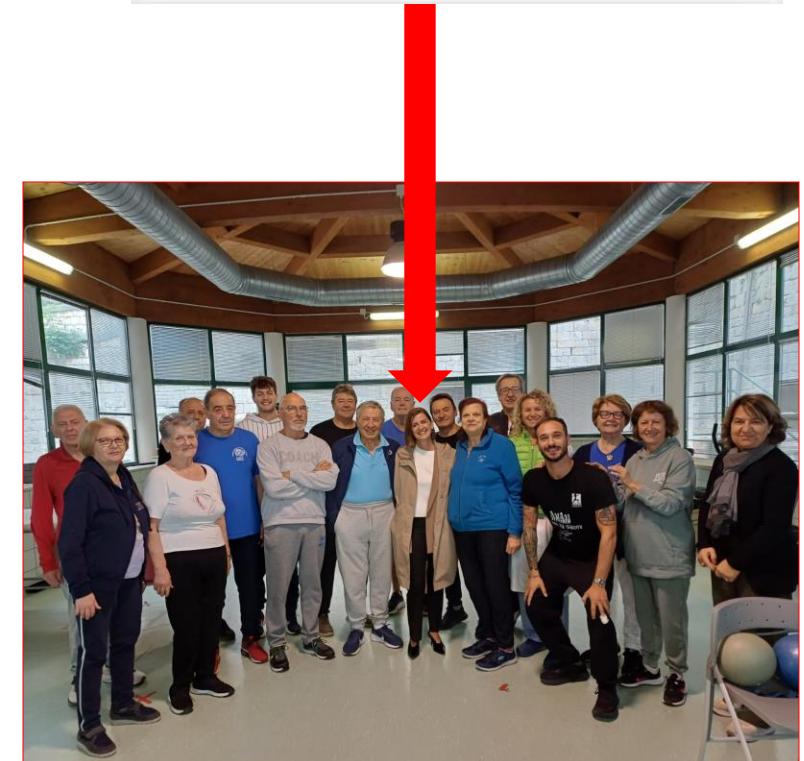


Parco attivo «Grocco»





Meeting Nazionale ITACARE-P 2025





PRO:

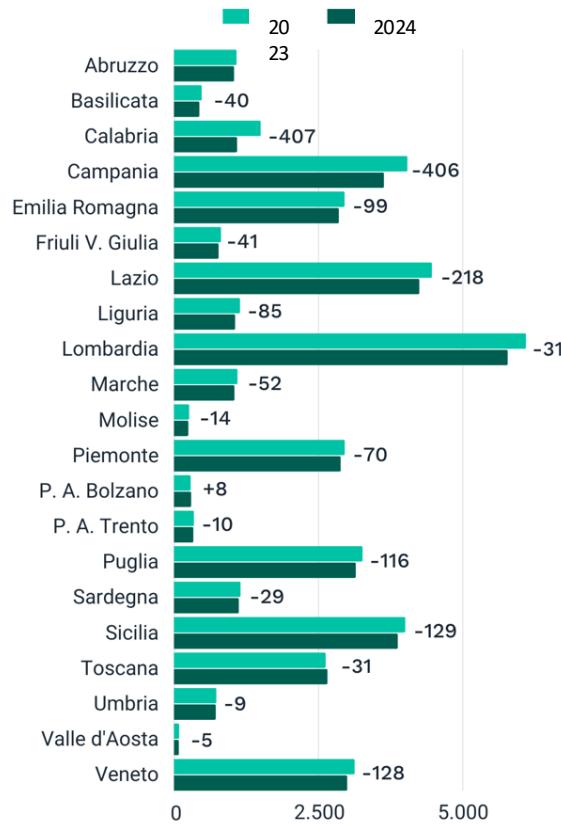
- Paziente **mantiene** un programma *personalizzato* di attività motoria tutto l'anno
- Paziente **predisposto** ad effettuare controlli in follow up
- **Interazione** costante cardiologo - chinesiologo
- **Paziente preso in carico** da struttura sanitaria con follow up clinico e chinesiologico
- Paziente «sorvegliato»  **Aderenza terapeutica e mantenimento target terapeutici**



Sanità, sempre meno medici e infermieri negli ospedali: nel 2027 ne

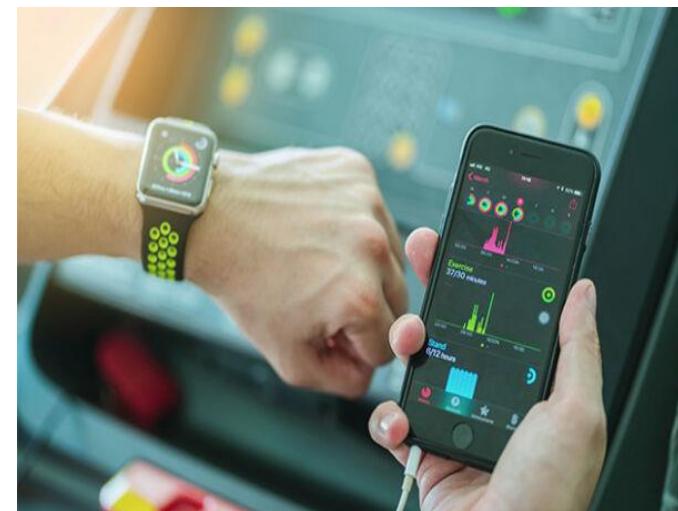
~5mila

MMG per Regione



Elaborazione AGENAS su dati Ministero della salute

Telemedicina





Dobbiamo maggiormente presidiare la fase III?

SI perché i chinesiologi non sono sanitari (piani adattato di attività motoria)

MA compatibilmente con le risorse che abbiamo

DOBBIAMO «IMPARARE A LASCIARE LO SCETTRO» dei custodi
della *salute cardiologica*

E LAVORARE **IN SINERGIA** CON I CHINESIOLOGI

CONSAPEVOLI che nelle palestre della salute si promuove
salute, non si fanno interventi sanitari



Meeting Nazionale ITACARE-P 2025

