

Meeting Nazionale ITACARE-P 2025

La Cardiologia Riabilitativa e Preventiva
come snodo fondamentale
della cura della persona con cardiopatia



CENTRO CONGRESSI FRENTANI
Roma, 21-22 novembre 2025

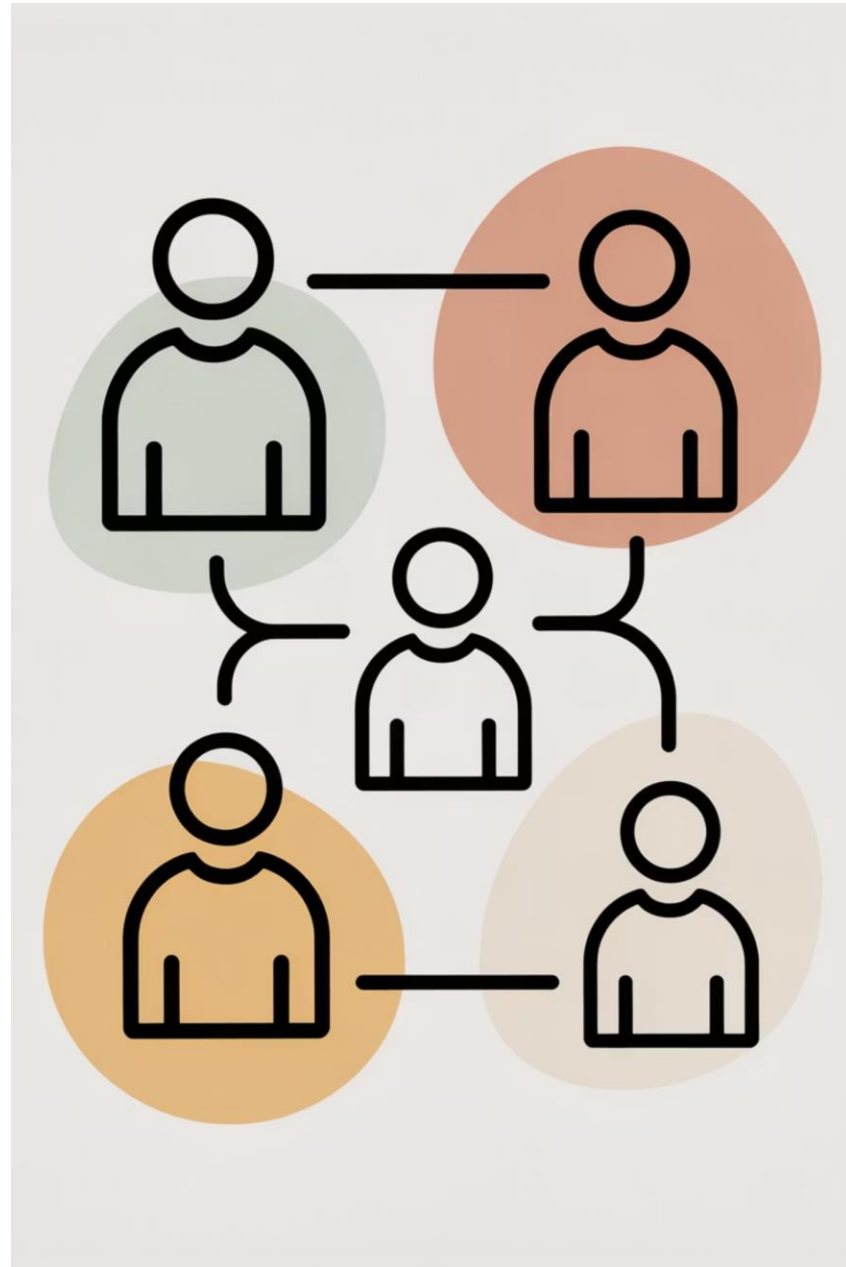


FORUM 2025

Ri-allacciamo i nodi della rete delle strutture di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva nazionale

Crescita Organizzativa

Matteo Ruzzolini





Il Nostro Percorso: quattro anni di sviluppo

2021: Anno Fondativo

- Istituzione di ITACARE-P
- Congresso di Milano faculty di 75 persone
- Lancio del sito web e dell'app mobile
- 2 canali social: Twitter e LinkedIn
- Distribuzione territoriale non radicata
- Associazionismo non perfezionato



2025: Anno di Espansione

- ITACARE-P ETS
- Congresso di Roma con faculty allargata
- Piattaforma del sito web e dell'app completamente rinnovata
- Crescita a 4 canali social: X, LinkedIn, Instagram e YouTube
- Istituzione del Centro Servizi Itacare-P Research Srl
- 220 Soci nel 2025
- Comitato Scientifico con 4 aree di interesse più 2 divisioni istituzionali
- Young Community
- Network nazionale Centri Convention

Questa evoluzione dimostra il nostro impegno nella costruzione di un'infrastruttura completa e moderna che supporti i professionisti della riabilitazione cardiaca in tutta Italia, promuovendo al contempo l'avanzamento scientifico e l'eccellenza clinica.



Approfondire l'Integrazione della Rete lungo l'Intero Continuum Assistenziale

La nostra visione strategica per lo sviluppo della rete enfatizza la costruzione di connessioni più forti attraverso l'intero sistema della cura cardiovascolare, assicurando che la riabilitazione cardiaca sia integrata con la cura acuta, la medicina territoriale, la medicina interna e i servizi specialistici.



Integrazione con l' acuto

Rafforzare le partnership con i servizi di cardiologia acuta per garantire transizioni fluide dall'ospedale agli ambienti riabilitativi



Medicina Territoriale

Espandere la collaborazione con i fornitori di assistenza sanitaria basati sul territorio per supportare la gestione a lungo termine del paziente e la prevenzione secondaria



Partnership con la Medicina Interna ed altre specialistiche

Coordinarsi con gli specialisti di medicina interna per affrontare comorbidità complesse e ottimizzare la cura olistica del paziente



Collaborazione con le Società Scientifiche

Approfondire i legami con altre organizzazioni per promuovere obiettivi condivisi e amplificare l'impatto collettivo

Iniziative Educative e di per MMG



Argomenti Chiave Trattati

Protocolli di dimissione ospedaliera, gestione delle malattie croniche, cardiopatia ischemica, gestione dell'insufficienza cardiaca, nutraceutici e strategie di trattamento della dislipidemia



Target di Riferimento: MMG

I Medici di Medicina Generale (MMG) svolgono un ruolo cruciale nella continuità delle cure cardiologiche, collegando la riabilitazione ospedaliera con la gestione a lungo termine sul territorio



Formati degli Eventi

Workshop interattivi, discussioni basate su casi clinici e simposi collaborativi progettati per favorire il dialogo tra specialisti della riabilitazione cardiologica e medici di medicina generale



Le attività scientifiche di ITACARE-P: studi, progetti e collaborazioni per la cardiologia riabilitativa

☰ ZENITHF

☰ Compass Study

☰ CardioRehab Registry

☰ NUOVA SDO

☰ Medicina di genere

☰ Report dal territorio

☰ Test Cardiopolmonare

☰ CardioRiab Selection

Collaborazione con il mondo



Argomenti Chiave Trattati

Protocolli di dimissione ospedaliera, gestione delle malattie croniche (CCM), cardiopatia ischemica, gestione dell'insufficienza cardiaca, strategie di trattamento della dislipidemia, implementazione della terapia, rete e protocolli di follow up



Target di Riferimento: CR e Specialisti dell' acuto

Il collegamento con il mondo dell'acuto permette un più rapido e fluido invio alla CR e la corretta programmazione di follow up per le categorie a maggior rischio soprattutto per le patologie croniche



Formati degli Eventi

Proposizione di studi e format, eventi formativi locali in presenza ed a distanza. Produzione di protocolli di studio e o paper



Collaborazione Inter-Societaria e Scambio di Conoscenza

Le partnership strategiche con alcune delle principali società scientifiche ed istituzionali— **ANMCO, FADOI, ATBV, SIGOT, SIGG, SICGE, ASAND, Slow Medicine, ISS** — amplificano il nostro impatto collettivo e assicurano che la riabilitazione cardiaca rimanga integrata nel più ampio panorama della medicina cardiovascolare e interna. Queste alleanze facilitano l'interscambio di idee, l'armonizzazione degli approcci clinici e lo sviluppo di percorsi di cura multidisciplinari che riflettono le complesse esigenze dei pazienti cardiaci.

Le iniziative educative congiunte riuniscono diverse prospettive, dalla cardiologia acuta alla medicina interna alla salute vascolare, creando una visione olistica della cura del paziente che trascende i confini tradizionali delle specialità. Questo modello collaborativo posiziona ITACARE-P come forza aggregante per l'avanzamento della cura cardiovascolare integrata in tutta Italia.



CONSULTA DELLE SOCIETÀ SCIENTIFICHE PER LA RIDUZIONE DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

[HOME](#) | [SOCIETÀ ADERENTI](#) | [CHI SIAMO](#) | [DOCUMENTI E ARTICOLI](#) | [CONTATTI](#)



Italian Alliance for
Cardiovascular
Rehabilitation and
Prevention

ITACARE-P



Presidente
Marco Ambrosetti



Delegato
Matteo Ruzzolini

Numero Iscritti: **214**

Società scientifiche aderenti alla Consulta



Associazione Medici
Diabetologi



Federazione della
Associazioni dei Dirigenti
Ospedalieri Internisti



Federazione Italiana
Medici di Medicina
Generale



Italian Alliance for
Cardiovascular
Rehabilitation and
Prevention



Associazione Medici
Diabetologi



Federazione della
Associazioni dei Dirigenti
Ospedalieri Internisti



Federazione Italiana
Medici di Medicina
Generale



Italian Alliance for
Cardiovascular
Rehabilitation and
Prevention



Società Italiana di
Angiologia e Patologia
Vascolare



Società Italiana di
Cardiologia



Società Italiana di
Diabetologia



Società Italiana di
Diagnostica Vascolare, con
la collaborazione di
Fondazione Italiana
Vascolare Onlus



Società Italiana di
Farmacologia



Società Italiana per
l'Ipertensione Arteriosa –
Lega Italiana contro
l'Ipertensione Arteriosa



Società Italiana di
Nefrologia



Società Italiana per la
Prevenzione
Cardiovascolare



Società Italiana per lo
Studio dell'Aterosclerosi



Società Italiana per lo
Studio dell'Emostasi e
della Trombosi



Società Italiana di
Statistica Medica ed
Epidemiologia Clinica



Società Italiana di
Telemedicina



Società Italiana di Terapia
Clinica e Sperimentale



Società Italiana di
Gerontologia e Geriatria



Società Italiana di
Igiene, Medicina
Preventiva e Sanità
Pubblica



Meeting Nazionale ITACARE-P 2025



Benvenuti nell'app ufficiale della
società scientifica



• • • • •

← Risorse

Risorse sulla Cardiologia Riabilitativa

Portali, riviste, corsi e video utili per professionisti e pazienti

Portali

- ITACARE-P**
Portale italiano per la prevenzione e riabilitazione cardiovascolare.
- ICCPR**
Consiglio internazionale per la prevenzione e riabilitazione cardiovascolare.
- American Heart Association**
Sezione dedicata alla riabilitazione cardiaca per clinici e pazienti.
- AACVPR**
Associazione americana per la riabilitazione cardiovascolare e polmonare.
- ESC - European Society of Cardiology**
Società scientifica europea per la cardiologia preventiva e clinica.
- SACPR**
Portale britannico per la riabilitazione e prevenzione cardiovascolare.
- CACPR**
Associazione canadese di prevenzione e riabilitazione cardiovascolare.
- ACRA**
Associazione australiana per la riabilitazione e salute cardiovascolare.
- American Heart Association - Cardiac Rehab**
Informazioni dettagliate sulla riabilitazione cardiaca, programmi e risorse per pazienti e professionisti.
- CDC - Cardiac Rehabilitation**
Panoramica sulla riabilitazione cardiaca, benefici e linee guida per il recupero post-evento cardiaco.



Strumenti e contenuti per la pratica clinica

Risorse aggiornate e affidabili per supportarti nella pratica clinica, con focus sulla
cardiologia riabilitativa



Strumenti | Valutazione clinica



Portali, Riviste, Corsi e Video



Glossario



RSS | Pubmed

← Valutazione clinica

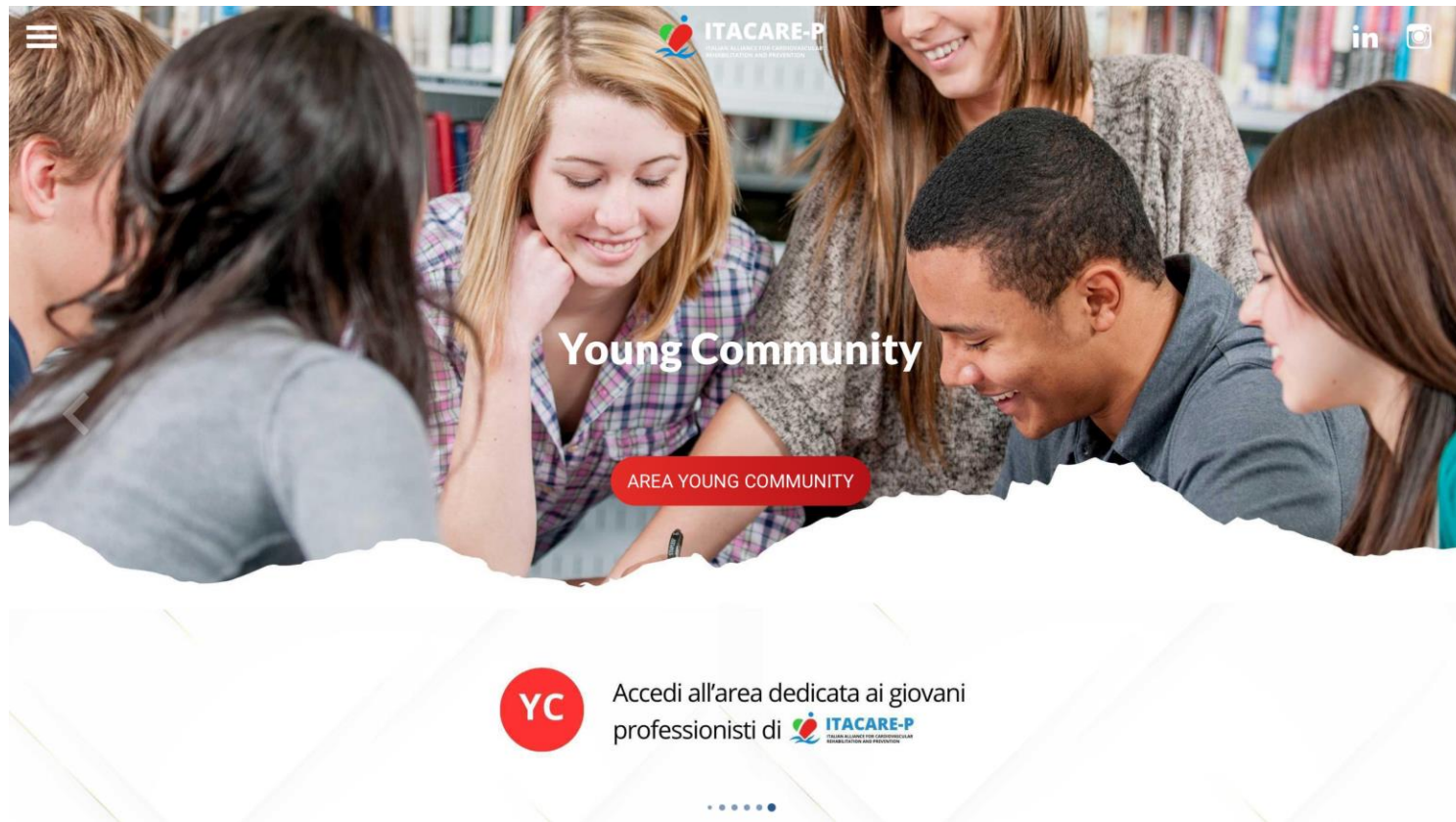
Strumenti per la valutazione clinica

Accedi rapidamente ai principali strumenti utili per la pratica clinica

Suggerisci un calcolatore mancante

Calcolatori per la Riabilitazione Cardiologica

- 6 Minute Walk Distance**
Valuta la distanza percorsa in 6 minuti, utile per la capacità funzionale cardiopolmonare.
- mMRC Dyspnea Scale**
Classifica la gravità della dispnea per il monitoraggio sintomi.
- Duke Activity Status Index**
Stima la capacità funzionale basata sulle attività quotidiane.
- Barthel Index**
Valuta l'indipendenza nelle attività della vita quotidiana.
- Modified Rankin Scale**
Misura la disabilità post-ictus o eventi neurologici.
- CIRS-G**
Valuta la comorbidità nei pazienti geriatrici.
- GO-FAR Score**
Predice l'esito positivo dopo riabilitazione intraspedaliera.
- CAHP Score**
Stima la prognosi dopo arresto cardiaco extraspedaliero.
- SCORE2**
Stima il rischio cardiovascolare a 10 anni in pazienti senza CVD nota o diabete.



- Contenuti mensili
- Quaderni di approfondimento
- Podcast
- Videointerviste
- Meeting e iniziative intersocietarie
- Journal club



youngcommunity@itacarep.it



Meeting Nazionale ITACARE-P 2025

Per i nostri Pazienti

EDUCAZIONE PAZIENTI



Accedi agli strumenti e alle risorse dedicate ai nostri Pazienti



Young Community il 01/11/2025

Esercizio fisico e riabilitazione cardiologica dopo...

A cura del Dr Claudio Stefano Centorbi, specialista in Cardiologia, affiliazione: Istituto Consalus Centro di Cardiologia e Riabilitazione...



1-2 settimane dopo l'infarto se sei stabile

Quali esercizi?

→ 30-60 min, 3-5 volte a settimana

Benefici dell'attività fisica

- Riduce il rischio di nuovo infarto
- Migliora la pressione, colesterolo, zuccheri
- Aiuta l'umore e la fiducia
- Migliora la capacità funzionale

Young Community il 18/10/2025

Intelligenza artificiale e salute cardiovascolare: un binomio vincente

A cura del Dr Andrea Taddei



ITACARE-P
Impara a proteggere il tuo cuore

AZ

Glossario per Pazienti



Regole per un cuore sano



1. Il Cuore



2. Prevenzione



3. Segnali di Allarme



4. Patologie Cardiache



5. Riabilitazione



6. Approfondimenti



Espansione della Nostra Presenza Digitale e Raggiungimento

La nostra strategia digitale completa sfrutta molteplici canali — X, LinkedIn, Instagram e YouTube — per diffondere la conoscenza, mostrare innovazioni e coinvolgere diverse comunità di stakeholder, inclusi professionisti sanitari, pazienti, responsabili politici e il pubblico in generale. Ogni piattaforma serve a scopi distinti, contribuendo a una narrativa coesa sul valore e l'impatto della riabilitazione cardiaca.



Coinvolgimento Multi-Piattaforma

Contenuti strategici adattati al pubblico e al formato unici di ciascun canale, massimizzando la portata e il coinvolgimento attraverso le comunità professionali e pubbliche





Contenuti Video

Video educativi, testimonianze di pazienti e interviste a esperti su YouTube creano narrazioni visive coinvolgenti che danno vita alla riabilitazione cardiaca









Accessibilità Mobile

La nostra app e il nostro sito web rinnovati offrono accesso on-demand a risorse, informazioni sugli eventi e opportunità di networking per tutti i membri ITACAREP



Rimani in contatto con ITACARE-P

Canali ufficiali social network a tutti i livelli per restare in contatto con ITACARE-P

 X	 LinkedIn
 Instagram	 YouTube
 Spotify	 Contattaci



Guardando al Futuro: Le Nostre Priorità Strategiche

Guardando al futuro, ITACAREP rimane impegnata nella crescita continua, nell'innovazione e nel miglioramento del servizio per i membri della nostra rete e per i pazienti che essi assistono. Le nostre priorità strategiche riflettono una visione ambiziosa ma realizzabile per espandere il nostro impatto e rafforzare l'ecosistema della riabilitazione cardiaca in tutta Italia.

01

Coinvolgimento dei Centri Territoriali

Espansione significativa del coinvolgimento dei centri di riabilitazione territoriali, garantendo una copertura geografica completa e l'accesso ai servizi per tutti i pazienti cardiaci italiani, indipendentemente dalla loro ubicazione.

03

Supporto all'Innovazione di Base

Accogliere e supportare attivamente proposte, iniziative e innovazioni provenienti dai membri della rete, assicurando che l'esperienza e la creatività locali guidino il nostro progresso collettivo.

02

Comunicazione Potenziata

Sviluppo di strategie di comunicazione più sofisticate e multidirezionali che facilitino la condivisione delle conoscenze, la risoluzione collaborativa dei problemi e la rapida diffusione delle innovazioni in tutta la nostra rete.

04

Patient Journey

Sviluppo di strategie di comunicazione più sofisticate e multidirezionali che facilitino la condivisione delle conoscenze, la risoluzione collaborativa dei problemi e la rapida diffusione delle innovazioni in tutta la nostra rete.

Insieme, stiamo costruendo una rete di riabilitazione cardiaca più connessa, innovativa ed efficace che trasformerà gli esiti per i pazienti cardiovascolari in tutta Italia.



Aggiornamenti dal
mondo ITACARE-P

Tutti

News

Avvisi

Eventi

Risorse



13/07/2025

Meeting Nazionale Roma 2025

Programma Grafico
ITACARE-P, Roma, 21.22
novembre 2025.pdf



16/11/2025

Prevenzione è Salute -VARESE

PROGRAMMA VARESE 15
NOVEMBRE



16/11/2025

Prevenzione è Salute -MILANO

PROGRAMMA MILANO
14 NOVEMBRE



11/11/2025

Progetto "Prevenzione è Salute" Milano & Varese

Primi due appuntamenti
del progetto "Prevenzione
è Salute" a cui ITACARE-...



07/11/2025

Transition

TransitiON è l'originale
format ITACARE-P che fa
sedere allo stesso tavolo i...



14/10/2025

Convegno Interregionale FADOI/ITACARE-P

Scarica il programma



01/10/2025

Campagna "Abbasso il colesterolo"

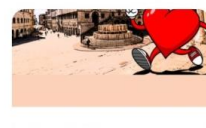
ITACARE-P insieme ad
altre Società Scientifiche
aderisce alla campagna...



25/09/2025

Centro Servizi ITACARE-P Research Srl

In data odierna è stato
ufficialmente costituito il
Centro Servizi ITACARE-...



26/08/2025

Cardiogrocco Perugia 25 Ottobre 2025

CARDIOGROCCO
2025_programma.pdf



22/08/2025

Congresso CRP Cecina



07/08/2025

Ricordo Prof.ssa Anna Maria Zotti



27/05/2025

Journal Club

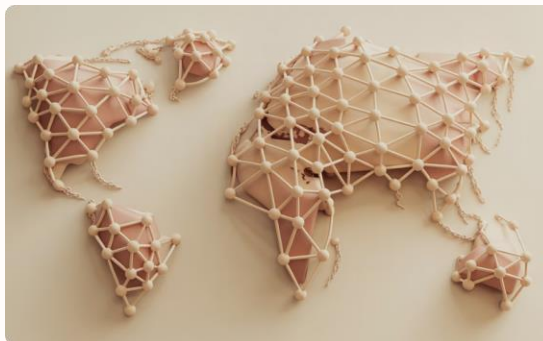
Nel contesto del Journal

ITACARE-P: Crescita Organizzativa e Visione Condivisa



Attenzione al Presente e Sguardo Sguardo al Futuro

Monitoriamo costantemente l'evoluzione scientifica e organizzativa, mantenendo un equilibrio strategico tra stabilità e innovazione. La nostra capacità di osservare attentamente il presente ci permette di anticipare le sfide future e garantire un progresso solido e sostenibile per tutta la comunità ITACARE-P.



Impegno nel Mondo Sociale, e Telematico

Abbracciamo le opportunità offerte dalla trasformazione digitale, promuovendo l'inclusione e l'innovazione attraverso piattaforme telematiche avanzate. Le nostre relazioni sociali, amplificate dagli strumenti digitali, creano un ecosistema collaborativo che moltiplica il nostro impatto scientifico e professionale.



Coinvolgimento Aperto e Partecipativo

Come l'iconico richiamo dello zio Sam, estendiamo un invito aperto a professionisti, ricercatori e appassionati che condividono la nostra visione. La crescita di ITACARE-P è una sfida collettiva dove ogni contributo conta: nuove energie, idee fresche e prospettive diverse sono sempre benvenute nel nostro percorso di sviluppo.

Il futuro di ITACARE-P si costruisce insieme!



← Modulo di Contatto

SEGRETERIA:

Email segreteria@itacarep.it

Telefono [3293832542](tel:3293832542) Giorni &

Orari **lun, mer e ven dalle ore 9 alle ore 13**

Board Editoriale della App: **Matteo Ruzzolini**

Oppure compila il modulo sottostante:

Email

Città e Provincia

Specializzazione *

- ☐ Medico Cardiologo
- ☐ Medico altra specializzazione
- ☐ Fisioterapista
- ☐ infermiere
- ☐ Psicologo
- ☐ Dietista

Ci stai contattando per *

Per favore facci sapere perchè ci stai contattando

- ☐ Nuova Iscrizione
- ☐ Informazioni
- ☐ Proponi un tema/articolo
- ☐ Altro

Scrivi qui:

Compila questo campo indicando il motivo del tuo contatto

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003 *

L'autorizzazione al trattamento dei dati personali è obbligatoria. Se non si flegga il campo sottostante il modulo non sarà inviato e nessun dato verrà trattato.