

# Meeting Nazionale ITACARE-P 2025

La Cardiologia Riabilitativa e Preventiva  
come snodo fondamentale  
della cura della persona con cardiopatia



CENTRO CONGRESSI FRENTANI  
Roma, 21-22 novembre 2025

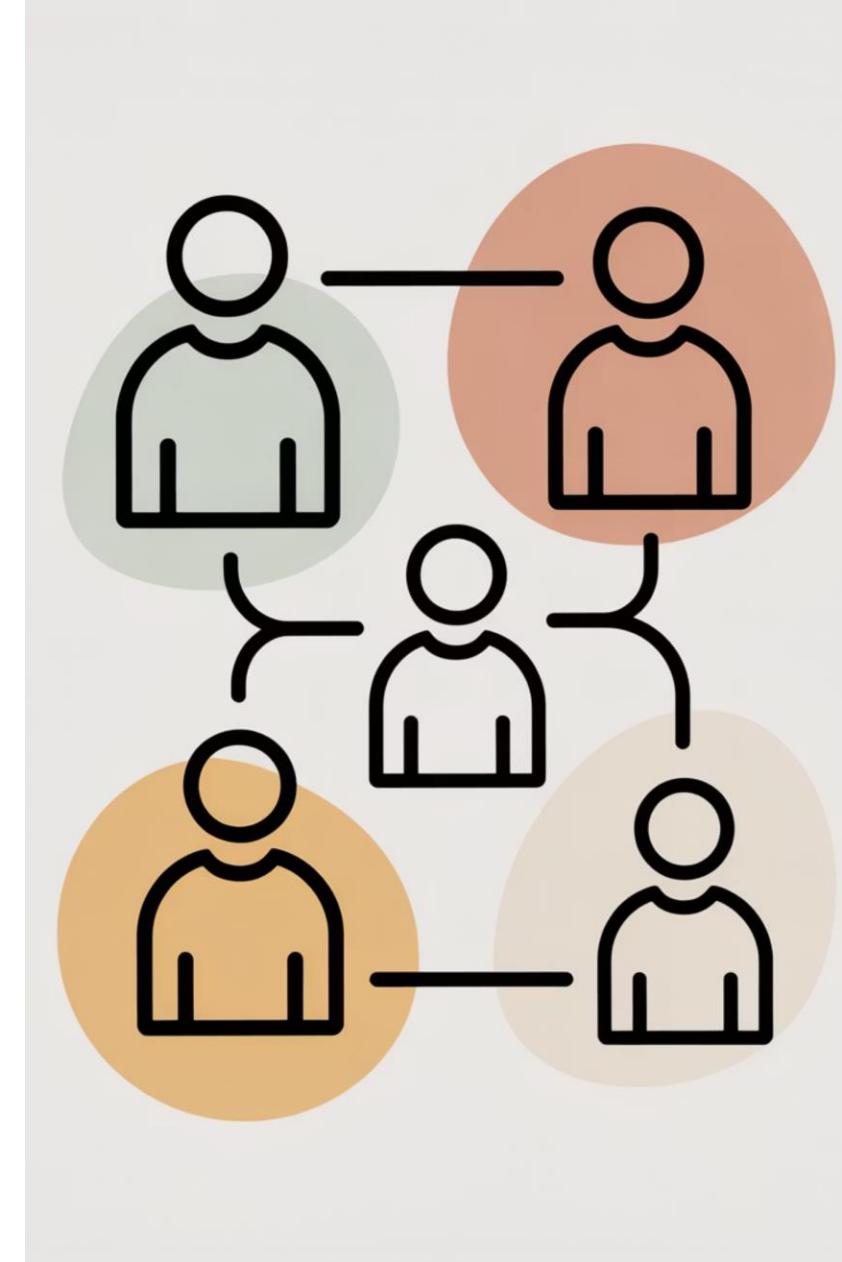


## FORUM 2025

**Ri-allacciamo i nodi della rete delle  
strutture di Cardiologia Riabilitativa e  
Preventiva nazionale**

Crescita Organizzativa

*Matteo Ruzzolini*





## Il Nostro Percorso: quattro anni di sviluppo

### 2021: Anno Fondativo

- Istituzione di ITACARE-P
- Congresso di Milano faculty di 75 persone
- Lancio del sito web e dell'app mobile
- 2 canali social: Twitter e LinkedIn
- Distribuzione territoriale non radicata
- Associazionismo non perfezionato



### 2025: Anno di Espansione

- ITACARE-P ETS
- Congresso di Roma con faculty allargata
- Piattaforma del sito web e dell'app completamente rinnovata
- Crescita a 4 canali social: X, LinkedIn, Instagram e YouTube
- Istituzione del Centro Servizi Itacare-P Research SrL
- 220 Soci nel 2025
- Comitato Scientifico con 4 aree di interesse più 2 divisioni istituzionali
- Young Community
- Network nazionale Centri Convention

Questa evoluzione dimostra il nostro impegno nella costruzione di un'infrastruttura completa e moderna che supporti i professionisti della riabilitazione cardiaca in tutta Italia, promuovendo al contempo l'avanzamento scientifico e l'eccellenza clinica.



## Approfondire l'Integrazione della Rete lungo l'Intero Continuum Assistenziale

*La nostra visione strategica per lo sviluppo della rete enfatizza la costruzione di connessioni più forti attraverso l'intero sistema della cura cardiovascolare, assicurando che la riabilitazione cardiaca sia integrata con la cura acuta, la medicina territoriale, la medicina interna e i servizi specialistici.*



### Integrazione con l' acuto

Rafforzare le partnership con i servizi di cardiologia acuta per garantire transizioni fluide dall'ospedale agli ambienti riabilitativi



### Medicina Territoriale

Espandere la collaborazione con i fornitori di assistenza sanitaria basati sul territorio per supportare la gestione a lungo termine del paziente e la prevenzione secondaria



### Partnership con la Medicina Interna ed altre specialistiche

Coordinarsi con gli specialisti di medicina interna per affrontare comorbilità complesse e ottimizzare la cura olistica del paziente



### Collaborazione con le Società Scientifiche

Approfondire i legami con altre organizzazioni per promuovere obiettivi condivisi e amplificare l'impatto collettivo



## Iniziative Educative e di per MMG



### Argomenti Chiave Trattati

Protocolli di dimissione ospedaliera, gestione delle malattie croniche, cardiopatia ischemica, gestione dell'insufficienza cardiaca, nutraceutici e strategie di trattamento della dislipidemia



### Target di Riferimento: MMG

I Medici di Medicina Generale (MMG) svolgono un ruolo cruciale nella continuità delle cure cardiologiche, collegando la riabilitazione ospedaliera con la gestione a lungo termine sul territorio



### Formati degli Eventi

Workshop interattivi, discussioni basate su casi clinici e simposi collaborativi progettati per favorire il dialogo tra specialisti della riabilitazione cardiologica e medici di medicina generale



Ricerca, progetti e  
collaborazioni

Le attività scientifiche di ITACARE-P riguardano i risultati e le iniziative per la riabilitazione e la prevenzione.



ZENITHF



Compass Study



CardioRehab Registry



NUOVA SDOr



Medicina di genere



Report dal territorio



Test Cardiopolmonare



CardioRiab Selection

## Collaborazione con il mondo



### Argomenti Chiave Trattati

Protocolli di dimissione ospedaliera, gestione delle malattie croniche (CCM), cardiopatia ischemica, gestione dell'insufficienza cardiaca, strategie di trattamento della dislipidemia, implementazione della terapia, rete e protocolli di follow up



### Target di Riferimento: CR e Specialisti dell' acuto

Il collegamento con il mondo dell'acuto permette un più rapido e fluido invio alla CR e la corretta programmazione di follow up per le categorie a maggior rischio soprattutto per le patologie croniche



### Formati degli Eventi

Proposizione di studi e formati, eventi formativi locali in presenza ed a distanza. Produzione di protocolli di studio e/o paper



# Collaborazione Inter-Societaria e Scambio di Conoscenze

Le partnership strategiche con alcune delle principali società scientifiche ed istituzionali—**ANMCO, FADOI, ATBV, SIGOT, SIGG, SICGE, ASAND, Slow Medicine, ISS**—amplificano il nostro impatto collettivo e assicurano che la riabilitazione cardiaca rimanga integrata nel più ampio panorama della medicina cardiovascolare e interna. Queste alleanze facilitano l'interscambio di idee, l'armonizzazione degli approcci clinici e lo sviluppo di percorsi di cura multidisciplinari che riflettono le complesse esigenze dei pazienti cardiaci.

Le iniziative educative congiunte riuniscono diverse prospettive, dalla cardiologia acuta alla medicina interna alla salute vascolare, creando una visione olistica della cura del paziente che trascende i confini tradizionali delle specialità. Questo modello collaborativo posiziona ITACARE-P come forza aggregante per l'avanzamento della cura cardiovascolare integrata in tutta Italia.



## CONSULTA DELLE SOCIETÀ SCIENTIFICHE PER LA RIDUZIONE DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

HOME | SOCIETÀ ADERENTI | CHI SIAMO | DOCUMENTI E ARTICOLI | CONTATTI



Italian Alliance for  
Cardiovascular  
Rehabilitation and  
Prevention

ITACARE-P



Presidente  
Marco Ambrosetti



Delegato  
Matteo Ruzzolini

Numero Iscritti: 214

Società scientifiche  
aderenti alla Consulta



Associazione Medici  
Diabetologi



Federazione della  
Associazioni dei Dirigenti  
Ospedalieri Internisti



Federazione Italiana  
Medici di Medicina  
Generale



Italian Alliance for  
Cardiovascular  
Rehabilitation and  
Prevention



Associazione Medici  
Diabetologi



Federazione della  
Associazioni dei Dirigenti  
Ospedalieri Internisti



Federazione Italiana  
Medici di Medicina  
Generale



Italian Alliance for  
Cardiovascular  
Rehabilitation and  
Prevention



Società Italiana di  
Angiologia e Patologia  
Vascolare



Società Italiana di  
Cardiologia



Società Italiana di  
Diabetologia



Società Italiana di  
Diagnostica Vascolare, con  
la collaborazione di  
Fondazione Italiana  
Vascolare Onlus



Società Italiana di  
Farmacologia



Società Italiana per  
l'Iipertensione Arteriosa –  
Lega Italiana contro  
l'Iipertensione Arteriosa



Società Italiana di  
Nefrologia



Società Italiana per la  
Prevenzione  
Cardiovascolare



Società Italiana per lo  
Studio dell'Aterosclerosi



Società Italiana per lo  
Studio dell'Emostasi e  
della Trombosi



Società Italiana di  
Statistica Medica ed  
Epidemiologia Clinica



Società Italiana di  
Telemedicina



Società Italiana di Terapia  
Clinica e Sperimentale



Società Italiana di  
Gerontologia e Geriatria



Società Italiana di  
Igiene, Medicina  
Preventiva e Sanità  
Pubblica



# Meeting Nazionale ITACARE-P 2025



← Risorse

## Risorse sulla Cardiologia Riabilitativa

Portali, riviste, corsi e video utili per professionisti e pazienti

### Portali

**ITACARE-P**  
Portale italiano per la prevenzione e riabilitazione cardiovascolare.

**ICCP**  
Consiglio internazionale per la prevenzione e riabilitazione cardiovascolare.

**American Heart Association**  
Sezione dedicata alla riabilitazione cardiaca per clinici e pazienti.

**AACVPR**  
Associazione americana per la riabilitazione cardiovascolare e polmonare.

**ESC - European Society of Cardiology**  
Società scientifica europea per la cardiologia preventiva e clinica.

**BACPR**  
Portale britannico per la riabilitazione e prevenzione cardiovascolare.

**CACPR**  
Associazione canadese di prevenzione e riabilitazione cardiovascolare.

**ACRA**  
Associazione australiana per la riabilitazione e salute cardiovascolare.

**American Heart Association – Cardiac Rehab**  
Informazioni dettagliate sulla riabilitazione cardiaca, programmi e risorse per pazienti e professionisti.

**CDC – Cardiac Rehabilitation**  
Panoramica sulla riabilitazione cardiaca, benefici e linee guida per il recupero post-evento cardiaco.

Risorse aggiornate e affidabili per supportarti nella pratica clinica, con focus sulla cardiologia riabilitativa

Strumenti | Valutazione clinica

Portali, Riviste, Corsi e Video

Glossario

RSS | Pubmed

← Valutazione clinica

## Strumenti per la valutazione clinica

Accedi rapidamente ai principali strumenti utili per la pratica clinica

Suggerisci un calcolatore mancante

### Calcolatori per la Riabilitazione Cardiologica

**6 Minute Walk Distance**  
Valuta la distanza percorsa in 6 minuti, utile per la capacità funzionale cardiopulmonare.

**mMRC Dyspnea Scale**  
Classifica le gravi della dispnea per il monitoraggio sintomi.

**Duke Activity Status Index**  
Stima la capacità funzionale basata sulle attività quotidiane.

**Barthel Index**  
Valuta l'indipendenza nelle attività della vita quotidiana.

**Modified Rankin Scale**  
Misura la disabilità post-ictus o eventi neurologici.

**CIRS-G**  
Valuta le comorbidità nei pazienti geriatrici.

**GO-FAR Score**  
Predice l'esito positivo dopo rianimazione intrasospedaliera.

**CAHP Score**  
Stima la prognosi dopo arresto cardiaco extraspedaliero.

**SCORE2**  
Stima il rischio cardiovascolare a 10 anni in pazienti senza CVD nota o diabete.



Young Community

AREA YOUNG COMMUNITY

YC

Accedi all'area dedicata ai giovani  
professionisti di



- Contenuti mensili
- Quaderni di approfondimento
- Podcast
- Videointerviste
- Meeting e iniziative intersocietarie
- Journal club



*youngcommunity@itacarep.it*

# Meeting Nazionale ITACARE-P 2025



Per i nostri Pazienti

EDUCAZIONE PAZIENTI

Accedi agli strumenti e alle risorse dedicate ai nostri Pazienti

Young Community il 01/11/2025

### Esercizio fisico e riabilitazione cardiologica dopo...

A cura del Dr Claudio Stefano Centorbi, specialista in Cardiologia, affiliazione: Istituto Consalus Centro di Cardiologia e Riabilitazione...

Young Community



1-2 settimane dopo l'infarto se sei stabile quali esercizi? → 30-60 min, 3-5 volte a settimana

benefici dell'attività fisica

- Riduce il rischio di nuovo infarto
- Migliora la pressione, colesterolo, zuccheri
- Aiuta l'umore e la fiducia
- Migliora la capacità funzionale



Young Community il 18/10/2025

### Intelligenza artificiale e salute cardiovascolare: un binomio vincente

A cura del Dr Andrea Taddei

Young Community



A<sup>Z</sup>

Glossario per Pazienti

Regole per un cuore sano

1. Il Cuore

2. Prevenzione

3. Segnali di Allarme

4. Patologie Cardiache

5. Riabilitazione

6. Approfondimenti



# Espansione della Nostra Presenza Digitale e Raggiungimento

La nostra strategia digitale completa sfrutta molteplici canali — X, LinkedIn, Instagram e YouTube — per diffondere la conoscenza, mostrare innovazioni e coinvolgere diverse comunità di stakeholder, inclusi professionisti sanitari, pazienti, responsabili politici e il pubblico in generale. Ogni piattaforma serve a scopi distinti, contribuendo a una narrativa coesa sul valore e l'impatto della riabilitazione cardiaca.



## Coinvolgimento Multi-Piattaforma

Contenuti strategici adattati al pubblico e al formato unico di ciascun canale, massimizzando la portata e il coinvolgimento attraverso le comunità professionali e pubbliche



## Contenuti Video

Video educativi, testimonianze di pazienti e interviste a esperti su YouTube creano narrazioni visive coinvolgenti che danno vita alla riabilitazione cardiaca



## Accessibilità Mobile

La nostra app e il nostro sito web rinnovati offrono accesso on-demand a risorse, informazioni sugli eventi e opportunità di networking per tutti i membri ITACAREP



X



LinkedIn



Instagram



YouTube



Spotify



Contattaci



## Guardando al Futuro: Le Nostre Priorità Strategiche

Guardando al futuro, ITACAREP rimane impegnata nella crescita continua, nell'innovazione e nel miglioramento del servizio per i membri della nostra rete e per i pazienti che essi assistono. Le nostre priorità strategiche riflettono una visione ambiziosa ma realizzabile per espandere il nostro impatto e rafforzare l'ecosistema della riabilitazione cardiaca in tutta Italia.

01

### Coinvolgimento dei Centri Territoriali

Espansione significativa del coinvolgimento dei centri di riabilitazione territoriali, garantendo una copertura geografica completa e l'accesso ai servizi per tutti i pazienti cardiaci italiani, indipendentemente dalla loro ubicazione.

02

### Comunicazione Potenziata

Sviluppo di strategie di comunicazione più sofisticate e multidirezionali che facilitino la condivisione delle conoscenze, la risoluzione collaborativa dei problemi e la rapida diffusione delle innovazioni in tutta la nostra rete.

03

### Supporto all'Innovazione di Base

Accogliere e supportare attivamente proposte, iniziative e innovazioni provenienti dai membri della rete, assicurando che l'esperienza e la creatività locali guidino il nostro progresso collettivo.

04

### Patient Journey

Sviluppo di strategie di comunicazione più sofisticate e multidirezionali che facilitino la condivisione delle conoscenze, la risoluzione collaborativa dei problemi e la rapida diffusione delle innovazioni in tutta la nostra rete.

Insieme, stiamo costruendo una rete di riabilitazione cardiaca più connessa, innovativa ed efficace che trasformerà gli esiti per i pazienti cardiovascolari in tutta Italia.



# Meeting Nazionale ITACARE-P 2025



Aggiornamenti dal  
mondo ITACARE-P

Tutti News Avvisi Eventi Risorse



**13/07/2025**  
Meeting Nazionale  
Roma 2025  
  
Programma Grafico  
ITACARE-P, Roma, 21.22  
novembre 2025.pdf



**15 NOVEMBRE 2025**  
Varese PIAZZA  
MONTE GRAPPA  
dalle 9.00 alle 18.00  
  
**16/11/2025**  
Prevenzione è Salute  
-VARESE  
  
PROGRAMMA VARESE 15  
NOVEMBRE



**14 NOVEMBRE 2025**  
Milano CITYLIFE  
PIAZZA BURRI  
dalle 9.00 alle 18.00  
  
**16/11/2025**  
Prevenzione è Salute  
-MILANO  
  
PROGRAMMA MILANO  
14 NOVEMBRE



**11/11/2025**  
Progetto  
"Prevenzione è  
Salute" Milano &  
Varese  
  
Primi due appuntamenti  
del progetto "Prevenzione  
è Salute" a cui ITACARE-...



**07/11/2025**  
TransitiON  
  
TransitiON è l'originale  
format ITACARE-P che fa  
sedere allo stesso tavolo i...



**14/10/2025**  
Convegno  
Interregionale  
FADOI/ITACARE-P  
  
Scarica il programma



**01/10/2025**  
Campagna "Abbasso  
il colesterolo"  
  
ITACARE-P insieme ad  
altre Società Scientifiche  
aderisce alla campagna...



**25/09/2025**  
Centro Servizi  
ITACARE-P Research  
Srl  
  
In data odierna è stato  
ufficialmente costituito il  
Centro Servizi ITACARE-...



**26/08/2025**  
Cardiogrocco  
Perugia 25 Ottobre  
2025  
  
CARDIOGROCCO  
2025\_programma.pdf



**22/08/2025**  
Congresso CRP  
Cecina



**07/08/2025**  
Ricordo Prof.ssa  
Anna Maria Zotti



**27/05/2025**  
Journal Club  
  
Nel contesto del Journal

# ITACARE-P: Crescita Organizzativa e Visione Condivisa



## Attenzione al Presente e Sguardo Sguardo al Futuro

Monitoriamo costantemente l'evoluzione scientifica e organizzativa, mantenendo un equilibrio strategico tra stabilità e innovazione. La nostra capacità di osservare attentamente il presente ci permette di anticipare le sfide future e garantire un progresso solido e sostenibile per tutta la comunità ITACARE-P.



## Impegno nel Mondo Sociale, e Telematico

Abbracciamo le opportunità offerte dalla trasformazione digitale, promuovendo l'inclusione e l'innovazione attraverso piattaforme telematiche avanzate. Le nostre relazioni sociali, amplificate dagli strumenti digitali, creano un ecosistema collaborativo che moltiplica il nostro impatto scientifico e professionale.



## Coinvolgimento Aperto e Partecipativo

Come l'iconico richiamo dello zio Sam, estendiamo un invito aperto a professionisti, ricercatori e appassionati che condividono la nostra visione. La crescita di ITACARE-P è una sfida collettiva dove ogni contributo conta: nuove energie, idee fresche e prospettive diverse sono sempre benvenute nel nostro percorso di sviluppo.

**Il futuro di ITACARE-P si costruisce insieme!**



## ← Modulo di Contatto

**SEGRETERIA:**

Email [segreteria@itacarep.it](mailto:segreteria@itacarep.it)

Telefono [3293832542](tel:3293832542) Giorni &

Orari lun, mer e ven dalle ore 9 alle  
ore 13

Board Editoriale della App: Matteo  
Ruzzolini

Oppure compila il modulo sottostante:

Email

Città e Provincia

**Specializzazione \***

- Medico Cardiologo
- Medico altra specializzazione
- Fisioterapista
- infermiere
- Psicologo
- Dietista

**Ci stai contattando per \***

Per favore facci sapere perchè ci stai contattando

- Nuova Iscrizione
- Informazioni
- Proponi un tema/articolo
- Altro

Scrivi qui:

Compila questo campo indicando il motivo del tuo contatto

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003 \*  
L'autorizzazione al trattamento dei dati personali è obbligatoria. Se non si flegga il campo sottostante il modulo non sarà inviato e nessun dato verrà trattato.