

Newsletter CARDIOREHAB REGISTRY

Gennaio 2026

Con questa prima Newsletter apriamo un canale di comunicazione periodica, a cadenza bimestrale (alternata a meeting bimestrali), con i Centri aderenti al CardioRehab Registry (Registro, osservazionale, multicentrico e prospettico della Cardiologia Riabilitativa Italiana), allo scopo di fornire un agile strumento che consenta un filo diretto tra i ricercatori sia per informare sull'andamento dell'arruolamento e condividere i risultati man mano disponibili e sia per discutere insieme eventuali problematiche.

Ricordiamo in sintesi gli obiettivi principali del Registro:

1. Descrivere i pazienti con Scompenso Cardiaco e Cardiopatia ischemica nei centri di Cardiologia Riabilitativa in Italia
2. valutarne gli esiti a breve e medio termine sui principali fattori di rischio e sugli indicatori target delle Linee Guida Europee
3. rappresentare il nostro Paese nel Registro promosso dall'European Association of Preventive Cardiology (EAPC).

Ad oggi hanno già aderito 25 Centri dislocati in tutto il Paese. Di questi, 17 sono già attivi (di cui 11 già in fase di reclutamento), 6 in attesa dell'approvazione dei rispettivi CE e 2 in fase di emendamento.

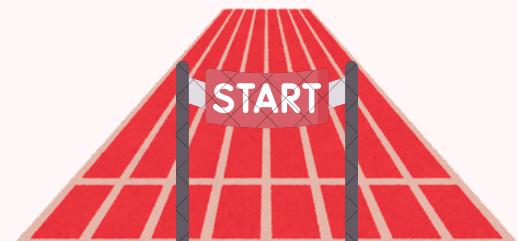


Nonostante il Registro, ideato come futuro strumento permanente, stia vivendo ancora la sua fase iniziale, sono stati reclutati da maggio 2025 ad oggi già **400 pazienti**, un risultato in linea con le attese, che prevedono in questa fase sperimentale l'arruolamento di 1600 pazienti entro giugno 2027. E, per questa ottima partenza e per l'impegno dimostrato sin da subito, facciamo davvero i **complimenti** a tutti i Centri. A questo proposito, ci è sembrato giusto fin d'ora dare evidenza ai 5 centri che si sono distinti maggiormente in questa fase, ma, vogliamo rassicurare tutti: quest'elenco verrà periodicamente aggiornato e quindi ci sarà ampio spazio per tutte strutture, comprese quelle in partenza, per recuperare posizioni!

Noi siamo qui per supportarvi perché solo insieme possiamo raggiungere grandi risultati!

Siamo certi che i risultati di questo Registro saranno di grande supporto per l'ulteriore sviluppo della CR nel nostro Paese conferendole sempre maggior credito e considerazione sia nella comunità cardiologica italiana ed europea sia nelle istituzioni.

P.S. Occhio al podio! Nella prossima pagina, scopriremo i Centri Top 5 di questa prima tappa assieme... potrete esserci anche voi!



Perchè questo possa realizzarsi sarà cruciale non solo l'arruolamento del maggior numero di pazienti consecutivi ma anche la qualità e completezza dei dati.

In questa fase di "rodaggio" vi chiediamo particolare attenzione nel riportare i dati pre e post CR dei principali target:

- Colesterolo LDL nei pazienti coronarici.
- NT-proBNP o BNP nei pazienti con scompenso cardiaco.
- Le variazioni della capacità funzionale, della qualità della vita e dello stato psicologico e cognitivo.

Infine, vi informiamo che sono disponibili dei dati analitici della fase riabilitativa dei primi 238 pazienti (aggiornati a dicembre), presentati in occasione del nostro ultimo Meeting nazionale (e consultabili sul nostro sito) e siamo già al lavoro nella stesura del "Rationale & Design" dello studio. A presto per ulteriori aggiornamenti!

Raccomandiamo a tutti una frequente consultazione del sito www.itacarep.it nel quale saranno reperibili tutti gli aggiornamenti relativi al Registro!

Buon lavoro a tutti e....Stay tuned!!!

Raffaele Griffo e tutto L' **Executive Committee**,

Fabiana Isabella Gambarin, Gaia Coni, Gianmatteo Azzarà, Maria Letizia Oreni, Monica Loguerchio.



*Non siete in Classifica? Niente paura... non tutto è perduto.
Avete ancora tempo per recuperare posizioni: ogni Newsletter, eleggeremo 5 Centri più attivi! Ci piacerebbe tanto vedere qui il nome del tuo Centro! 😊*



WELL DONE!

Top 5:

Pos.	Centro
1	Don Gnocchi - Milano
2	Maugeri - Pavia
3	Maugeri - Veruno
4	USL - Toscana Nord
5	Niguarda e Don Gnocchi Firenze

Nella pagina successiva, inaugureremo la nuova rubrica "Storie dal registro", dedicata a racconti e riflessioni sul lavoro quotidiano di ricerca che, passo dopo passo, genera cambiamenti concreti nella cura dei pazienti. Attendiamo, per e-mail il vostro contributo, con l'intento che questo scambio reciproco possa renderci più vicini e possa arricchire il nostro lavoro comune.



“STORIE DAL REGISTRO”:

Finalmente, ieri siamo riusciti, per la prima volta dopo anni, a coinvolgere giovani infermieri e fisioterapisti. Confidiamo che possano comprendere, anche grazie al modo in cui vengono raccolti i dati, il senso del nostro lavoro e del loro.

Può sembrare lapalissiano a noi, ma per dei giovani professionisti capire che un target di pressione o di colesterolo raggiunto ha un peso concreto, e che raccogliere dati in modo attento e sistematico implica un diverso modo di lavorare, è illuminante. Se leggere, vedere e soprattutto capire quanto impegno richiede la raccolta dei dati li appassiona, rimarranno colpiti dai risultati e saranno più attenti e motivati nell'aiutare chi somministra terapie e rileva parametri.

Il loro coinvolgimento, anche se all'inizio più faticoso che immediatamente gratificante, offre un vantaggio enorme per il futuro e una crescita importante per loro.

Passano molto tempo con i pazienti, somministrano terapie e spiegano come rilevare correttamente i parametri: la loro convinzione nell'utilità di tutto questo li rende il nostro "braccio armato" per un counseling vitale.

Chiedo scusa per l'enfasi su quello che può sembrare banale, ma venivo da periodi in cui chiedere a un infermiere di partecipare alla ricerca suscitava quasi sdegno o ilarità. Ieri finalmente non è stato così, e ne sono felice!

Grazie davvero.

Dr M Pistono

