

Questionario sulle conoscenze nutrizionali

Si tratta della forma elettronica interattiva del questionario di Moynihan, elaborato per essere utilizzato nei follow-up nutrizionali.

Il questionario di Moynihan sulle conoscenze nutrizionali, validato nella versione italiana, è autosomministrabile, si compone di 15 domande ed esplora quattro principali campi tematici:

- ✓ le raccomandazioni dietetiche;
- ✓ le fonti di nutrienti;
- ✓ le opzioni di un pasto equilibrato.

Nella versione digitale è previsto uno score in automatico delle prime dieci domande. Per le domande 11,12,13,14 e 15:verrà assegnato un punteggio di 1 alle risposte esatte e di 2 per quelle errate.



Risultati conoscenze nutrizionali :

≥ 25,1 insufficiente;

21,1-25 sufficiente;

17,1-21 buono;

15-17 ottimo.

Questionario aderenza alla dieta mediterranea

Si tratta della forma elettronica interattiva del questionario QueMD3 .

Il questionario validato autosomministrabile, si compone di 15 domande e serve per misurare l'aderenza alla dieta mediterranea in Italia.

Nella versione digitale è previsto uno score in automatico delle risposte.



Risultati aderenza Dieta Mediterranea :

da 0 a <=3 bassa ;

tra >=4 a <=6 media;

tra >=7 a 9 alta.

Bibliografia

- da Vico L, Biffi B, Agostini S, et al. [Validation of the Italian version of the questionnaire on nutrition knowledge by Moynihan]. *Monaldi Arch Chest Dis*. 2010 Sep;74(3):140-6.1.
- Gnagnarella P, Dragà D, Misotti AM, et al. Validation of a short questionnaire to record adherence to the Mediterranean diet: An Italian experience. *Nutr Metab Cardiovasc Dis*. 2018