

# CONGRESSO NAZIONALE ITACARE-P

ITalian Alliance for **C**ardiovascular  
**R**ehabilitation and **P**revention



Roma, HOTEL THE HIVE  
24-25 novembre 2023



# Consiglio Direttivo ITACARE-P

**Marco Ambrosetti** (presidente)

**Gian Francesco Mureddu** (vicepresidente)

**Raffaele Griffo** (segretario generale)

**Pompilio Faggiano**

**Francesco Fattirolli**

**Carlo Vigorito**

**Pasqualina Calisi** (tesoriere)

**Matteo Ruzzolini** (web editor)

# Comitato Scientifico ITACARE-P

**Francesco Fattirolli** (coordinatore)

**Carlo Vigorito** (responsabile area ricerca clinica, attività editoriali, rapporti internazionali)

**Pompilio Faggiano**

**Francesco Giallauria**

**Francesco Orso**

**Luigi Tavazzi**

**Matteo Ruzzolini** (responsabile area aggiornamento, formazione, multidisciplinarietà, divulgazione)

**Arturo Cesaro**

**Lorenza Dal Corso**

**Francesco Maranta**

**Elio Venturini**

**Raffaele Griffo** (responsabile area innovazione, sviluppo organizzativo, qualità e certificazione)

**Oreste Febo**

**Anna Frisinghelli**

**Simonetta Scalvini**

**Marika Werren**

# PRESENTAZIONE DEL MEETING

Siamo giunti al terzo appuntamento con il Meeting annuale della Italian Alliance for Cardiovascular REhabilitation and Prevention (ITACARE-P) che, dopo i risultati lusinghieri dei precedenti appuntamenti di Milano e Napoli, si tiene ora a Roma.

Il Meeting 2023 affronta i temi più cari alla Cardiologia Riabilitativa e Preventiva e maggiormente identitari di questo setting di cura, con particolare riferimento alla transizione digitale e alle moderne popolazioni di pazienti riferite.

Verranno analizzate le più moderne strategie farmacologiche e riabilitative offerte dall'accumularsi delle evidenze in campo cardiovascolare e non mancheranno momenti di verifica delle iniziative dell'Associazione, in particolare la produzione di raccomandazioni, la realizzazione di survey nazionali, le attività dei gruppi di studio e gli appuntamenti formativi territoriali.

Lo faremo con la consueta dinamica vivace che ha già contraddistinto i precedenti Meeting e che ormai è un marchio di fabbrica di ITACARE-P: interventi brevi e messaggi flash da parte dei relatori, perché il rigore scientifico e il saper suscitare interesse non passano necessariamente da lunghe presentazioni.

Il programma elaborato è il frutto di uno sforzo collegiale del Consiglio Direttivo e dell'intero Comitato Scientifico di ITACARE-P: nelle declinazioni dei vari momenti (classici simposi e letture, ma anche controversie, how-to e tweet-session) trovano spazio novità in campo terapeutico e riabilitativo, analisi dei modelli sanitari e prospettive future.

Quanto ai relatori e moderatori che animeranno questo evento, siamo onorati di annoverare la maggior parte di coloro che hanno contribuito e stanno contribuendo alla crescita della Cardiologia Riabilitativa e Preventiva nazionale: a loro va il nostro più sincero ringraziamento. Soprattutto, ITACARE-P desidera ringraziare tutti coloro che parteciperanno ai lavori e che vorranno fare parte di questa avventura associativa, nello spirito di una operosa interdisciplinarietà.

Il Presidente ITACARE-P  
**Marco Ambrosetti**

# INVITED FACULTY

Abrignani Maurizio Giuseppe, Marsala (TP)

Agnelli Giancarlo, Perugia

Ambrosetti Marco, Crema

Angelino Elisabetta, Milano

Aspromonte Nadia, Roma

Azzarito Michele, Roma

Baldasseroni Samuele, Firenze

Beccaluva Chiara, Origgio (VA)

Bernardi Marco, Roma

Bertoli Daniele, Sarzana (SP) - La Spezia

Biffi Barbara, Firenze

Bisceglia Irma, Roma

Brambilla Lorenzo, Parma

Brazzo Silvia, Pavia

Buffoli Francesca, Mantova

Burgisser Costanza, Firenze

Bussotti Maurizio, Milano

Cacco Silvia, Milano

Calisi Pasqualina, Genova

Camponi Cristiano, Roma

Carè Alessandra, Roma

Castelli Vincenzo, Ascoli Piceno

Cesaro Arturo, Caserta

Ciancamerla Giuseppe, Aosta

Cianflone Domenico, Milano

Cioffi Giovanni, Arco (TN)

Clavario Piero, Arenzano (GE)

Crea Filippo, Roma

Dal Corso Lorenza, Motta di Livenza (TV)

Dalla Vecchia Laura Adelaide, Milano

Da Vico Letizia, Firenze

Davoli Marina, Roma

Dentali Francesco, Varese

D'Errigo Paola, Roma

Destro Gianni, Garda (VR)

Faggiano Pompilio, Brescia

Fattirolli Francesco, Firenze

Favretto Giuseppe, Motta di Livenza (TV)

Febo Oreste, Pavia

Filippucci Lucia, Perugia

Frisinghelli Anna, Passirana di Rho (MI)

Giallauria Francesco, Napoli

Giudici Vittorio, Seriate

Griffo Raffaele, Genova

Iannucci Manuela, Roma

Jesi Anna Patrizia, Roma

La Rovere Maria Teresa, Pavia

Leone Antonio Maria, Roma

Loguercio Monica, Crema

Lucarini Massimo, Genova

Maloberti Alessandro, Milano

Manfellotto Dario, Milano

Maranta Francesco, Milano

Marchionni Niccolò, Firenze

Maresca Luigi, Lodi

Mariani Paola, Milano

Mazza Antonio, Pavia

Meloni Chiara, Crema

Mureddu Gian Francesco, Roma

Nicolaio Giulia, Prato

Orso Francesco, Firenze

Ortona Elena, Roma

Palleschi Lorenzo, Roma

Paneroni Mara, Lumezzane (BS)

Passaretti Bruno, Bergamo

Pedretti Roberto, Milano

Pelliccia Antonio, Roma

Perone Francesco, Castel Morrone (CE)

Pescatore Valentina, Noale (VE)

Pierobon Antonia, Montescano (PV)

Pistonio Massimo, Veruno (NO)

Pratesi Alessandra, Firenze

Raimondo Rossella, Milano

Ricci Marco, Roma

Rizzo Manfredi, Palermo

Ruzzolini Matteo, Roma

Sarto Patrizio, Treviso

Sarzi Braga Simona, Sesto San Giovanni (MI)

Scalvini Simonetta, Lumezzane (BS)

Spadafora Luigi, Roma

Spandonaro Federico, Roma

Tarro Genta Franco, Torino

Tavazzi Luigi, Pavia

Torri Anna, Milano

Turato Roberto, Cuggiono (MI)

Ungar Andrea, Firenze

Urbanati Stefano, Bologna

Ursillo Paolo, Roma

Venturini Elio, Cecina (LI)

Vigorito Carlo, Napoli

Werren Marika, Udine

Zaniboni Daniela, Crema

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

## VENERDI 24 NOVEMBRE 2023 - I GIORNATA

09:30 Benvenuto e apertura Meeting

**Marco Ambrosetti, Francesco Fattirolli**

09:40 Il prequel "V passi per la salute cardiovascolare": com'è andata?

**Gian Francesco Mureddu, Matteo Ruzzolini, Anna Patrizia Jesi, Giuseppe Ciancamerla, Vincenzo Castelli, Marco Ricci**

**SIMPOSIO INAUGURALE: Fenotipizzazione delle principali sindromi cliniche in Cardiologia Riabilitativa e Preventiva: la sindrome ischemica post-acute e cronica**

**Moderatori: Maurizio Giuseppe Abrignani, Filippo Crea, Stefano Urbinati**

10:00 L'epidemiologia guida la clinica: i dati nazionali PNE

**Gian Francesco Mureddu**

10:15 Interazione tra rischio trombotico residuo e scompenso cardiaco dopo sindrome coronarica acuta

**Paola D'Errigo**

10:30 Sindromi coronariche intermedie

**Antonio Maria Leone**

10:45 Linee di trattamento dell'angina cronica stabile

**Francesco Orso**

11:00 Discussione

Coffee Break

**CONTROVERSIA: "La Teleriabilitazione e le terapie digitali nel paziente cardiologico"**

**Moderatori: Luigi Tavazzi, Egidio Traversi**

11:15 Per "tutti"

**Simona Sarzi Braga**

11:23 Per "pochi"

**Simonetta Scalvini**

11:31 Replica - Per "tutti"

**Simona Sarzi Braga**

11:33 Replica - Per "pochi"

**Simonetta Scalvini**

11:35 Domande del pubblico e commento finale dei moderatori

11:45 **LETTURA "All Eyes On"**

**Presenta: Giuseppe Ciancamerla**

Valutazione di rischio e prevenzione della morte improvvisa durante attività ludica e sportiva

**Antonio Pelliccia**

**Discussant: Patrizio Sarto**

**SIMPOSIO**

**Moderni trattamenti nel setting della Cardiologia Riabilitativa e Preventiva**

**Moderatori: Domenico Cianflone, Andrea Ungar**

12:00 SGLT2i come pilastro della terapia antiscampo: update dalle linee guida ESC

**Maurizio Bussotti**

12:12 GLP1-RA in prevenzione cardiovascolare

**Vittorio Giudici**

12:24 PCSK9i e siRNA per il controllo lipidico nel paziente ad alto rischio

**Pompilio Faggiano**

12:36 Acido bempedoico con e senza associazione con ezetimibe per il raggiungimento del target lipidico

**Gianni Destro**

12:48 Discussione

13:00 **LETTURA "All Eyes On"**

**Presenta: Lorenzo Palleschi**

L'anticoagulazione del paziente fragile con fibrillazione atriale in Cardiologia Riabilitativa

**Francesco Giallauria**

13:15 Lunch

**TWEET-SESSION: Three minutes to go!**

**Moderatori: Francesco Perone, Matteo Ruzzolini**

14:15 Introduzione

14:18 @robediK. Il trattamento dell'iperpotassiemia

**Luigi Maresca**

14:21 @beyondobstruction. INOCA e MINOCA nella donna

**Giulia Nicolaio**

14:24 @sottodiciottoemezzo. Il paziente malnutrito

**Paola Mariani**

14:27 @arteriopathos. Training fisico nell'arteriopatia periferica

**Manuela Iannucci**

14:30 @fit4ever. Mantenimento del training dopo riabilitazione con guida da remoto

**Chiara Beccaluva**

14:33 @insiemeèmeglio. Associazioni farmacologiche fisse e aderenza

**Marco Bernardi**

14:36 @unalegittimaaspirazione. Strategie farmacologiche per l'abolizione del fumo

**Luigi Spadafora**

14:39 Conclusioni dei moderatori

**Francesco Perone, Matteo Ruzzolini**

**SIMPOSIO: Il cardiologo riabilitatore fuori dalla propria zona di comfort**

**Moderatori: Costanza Burgisser, Elio Venturini**

14:45 Il malato cardiorespiratorio

**Piero Clavario**

14:55 L'atleta ricreazionale

**Patrizio Sarto**

15:05 Il cardiopatico con neoplasia

**Irma Bisceglia**

15:15 Discussione

**MEETING 2023 MAIN SESSION: Organizzazione e governance sanitaria in Cardiologia Riabilitativa e Preventiva**

**Moderatori: Marco Ambrosetti, Cristiano Camponi, Antonio Fortino, Paolo Ursillo**

15:30 La Cardiologia Riabilitativa nelle reti per l'acuto: il documento AGENAS

**Gian Francesco Mureddu**

15:45 La Cardiologia Riabilitativa nelle reti per il cronico

**Stefano Urbinati**

16:00 Modelli di assistenza al paziente cardiologico nei sistemi sanitari regionali

**Marina Davoli**

16:15 Costo-efficacia della Cardiologia Riabilitativa

**Federico Spandonaro**

16:30 Discussione

Coffee Break

**SIMPOSIO: Cardiologia Riabilitativa e Preventiva di genere**

**Moderatori: Alessandra Carè, Francesco Fattirolli, Elena Ortona**

16:45 Differenza di genere nei pazienti con sindrome coronarica post-acuta

**Alessandra Pratesi**

16:55 Valutazione e progetto riabilitativo nella donna

**Maria Teresa La Rovere**

17:05 Le "pari opportunità": il progetto ITACARE-P

**Elisabetta Angelino**

17:15 Discussione

**IDEE & SUGGERIMENTI: Un occhio di riguardo a:**

**Moderatori: Laura Adelaide Dalla Vecchia, Giuseppe Favretto**

17:30 Il paziente post embolia polmonare

**Michele Azzarito**

17:40 Il paziente con amiloidosi

**Alessandro Maloberti**

17:50 Il paziente con dispositivo cardiaco impiantabile

**Roberto Pedretti**

18:00 Il potenziale candidato alla cardiac contractility modulation

**Matteo Ruzzolini**

18:10 Discussione

18:20 Premiazione ePOSTER

**A cura di: Francesco Perone**

18:30 "Assemblea dei soci ITACARE-P"

Programma sociale: "Apericena Tutti Insieme"

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

## SABATO 25 NOVEMBRE 2023 - II GIORNATA

Le ultimissime in Cardiologia Riabilitativa e Preventiva: la Cardiologia Riabilitativa e Preventiva si prende cura del paziente cardio-metabolico

*Moderatori: Pompilio Faggiano, Niccolò Marchionni*

09:00 La valutazione e gli obiettivi di trattamento del paziente con obesità

**Anna Torri**

09:10 Il trattamento farmacologico del paziente con obesità per un'efficace prevenzione cardiovascolare

**Roberto Turato**

09:20 La valutazione e gli obiettivi di trattamento del paziente con diabete

**Manfredi Rizzo**

09:30 Il trattamento farmacologico del paziente con diabete per un'efficace prevenzione cardiovascolare

**Francesco Maranta**

09:40 Cosa ci hanno insegnato i progetti ITACARE-P Light-Heart e Sweet-Heart

**Bruno Passaretti**

09:50 Discussione

**CORNER ASSOCIATIVO**

Notte prima degli esami: la maturità di ITACARE-P

*Moderatori: Marco Ambrosetti, Francesco Fattirolli*

10:00 Prima traccia: ruolo e contributo di ITACARE-P nello scenario nazionale

**Gian Francesco Mureddu**

10:10 Seconda traccia: La sfida della rappresentatività di strutture e professioni diverse

**Raffaele Griffo**

10:20 Prova orale: quale dialogo associativo e con gli stakeholder

**Carlo Vigorito**

10:30 Discussione

10:45 **LETTURA "All Eyes On"**

**Presenta: Francesco Dentali**

"TEVoglio bene assaje/e tu non pienze a me": la terapia anticoagulante long-term nell'embolia polmonare e nella trombosi venosa profonda

**Giancarlo Agnelli**

Coffee Break



## **SIMPOSIO**

**Fenotipizzazione delle principali sindromi cliniche in Cardiologia Riabilitativa e Preventiva: lo scompenso cardiaco**

**Moderatori: Marco Ambrosetti, Nadia Aspromonte, Francesco Dentali**

11:00 Referral del paziente scompensato dalla cardiologia per acuti e dalla medicina interna: stessi pazienti e medesimo approccio riabilitativo?

**Elio Venturini**

11:10 Il paziente scompensato con indicazione a TAVI e/o MitraClip

**Franco Tarro Genta**

11:20 Come comportarsi in presenza di insufficienza renale cronica e acuta su cronica

**Samuele Baldasseroni**

11:30 Come comportarsi in presenza di ipotensione o iperkaliemia

**Marika Werren**

11:40 Come comportarsi in caso di anemia e/o deficit marziale

**Lorenza Dal Corso**

11:50 Discussione

## **HOW-TO**

**Riassumiamo il giusto approccio durante il programma riabilitativo davanti a un paziente con:**

**Moderatori: Pasqualina Calisi, Dario Manfellotto**

12:00 Iperensione arteriosa

**Anna Frisinghelli**

12:10 Ipercolesterolemia

**Daniele Bertoli**

12:20 Alto rischio cardiovascolare e ipertrigliceridemia

**Gianni Cioffi**

12:30 Discussione

## **CLOSING SYMPOSIUM**

**Spie e indicatori sull'attuale cruscotto del cardiologo riabilitatore**

**Moderatori: Oreste Febo, Francesco Giallauria**

12:45 Complexity Rehabilitation Scale, Barthel e Barthel Dispnea fotografano veramente la complessità dei nostri pazienti?

**Lorenzo Brambilla**

13:00 Dalla Short Physical Performance Battery al Test cardiopolmonare per la valutazione della capacità funzionale

**Massimo Pistono**

13:15 Indicatori dello stato e dei bisogni nutrizionali

**Letizia Da Vico**

13:30 Discussione

13:45 Arrivederci al Meeting 2024

# ITACARE-P LABS

## **Lab 1 – Venerdì 24 Novembre ore 11:30-12:15**

Come redigere un Progetto Riabilitativo di Struttura con il contributo dell'intero team interdisciplinare

**Animatori:** *Simona Sarzi Braga, Silvia Brazzo, Massimo Lucarini, Antonio Mazza, Antonia Pierobon*

## **Lab 2 – Venerdì 24 Novembre ore 15:30-16:15**

Come utilizzare un sistema metabolico mobile nei test da campo in Cardiologia Riabilitativa

**Animatori:** *Mara Paneroni, Valentina Pescatore, Rossella Raimondo, Daniela Zaniboni*

(con demo pratica)

## **Lab 3 – Sabato 25 Novembre ore 11:30-12:15**

Come effettuare un counselling e un intervento nutrizionale basic e avanzato

**Animatori:** *Barbara Biffi, Lucia Filippucci, Paola Mariani*

## **Lab 4 – Sabato 25 Novembre ore 12:30-13:15**

Come effettuare una valutazione ecocolordoppler multidistrettuale fast per la prevenzione cardiovascolare

(con demo pratica)

**Animatori:** *Francesca Buffoli, Silvia Cacco, Arturo Cesaro, Monica Loguercio, Chiara Meloni*

## **ISCRIZIONI LAB**

Per partecipare ad uno dei LAB durante il congresso, è necessario inviare la propria candidatura all'indirizzo mail [iscrizioni@summeet.it](mailto:iscrizioni@summeet.it)

Le iscrizioni, a numero chiuso, saranno assegnate in base all'ordine di arrivo.




Istruzioni per scaricare l'applicazione  
**ITACAREP.IT** da PC e Smartphone/tablet

**Da PC:** Aprire un Browser (Internet Explorer, Chrome, Firefox etc) e digitare sulla barra degli indirizzi: **www.itacarep.it**

**Da Smartphone/tablet:**

Solo visualizzazione: Aprire un Browser Internet e digitare sulla barra degli indirizzi: **www.itacarep.it**

Per scaricare l'applicazione come APP ci sono due opzioni:

1. Dalla fotocamera dello smartphone inquadrare il QR-Code qui accanto, aprire il link che apparirà e salvare l'app. sulla home dello smartphone.
2. Digitare **www.itacarep.it** per salvare sulla home dello smartphone o del tablet la app  
**ios** (Iphone): cliccare sul pulsante  e poi "aggiungi a schermata Home"  
**Android:** toccare il pulsante Menu e poi "aggiungi alla homescreen" oppure "installa app".



**FOLLOW US ON:**



@itacare\_p



ITACARE-P

Con la sponsorizzazione non condizionante di



AMARIN®

AMGEN

AstraZeneca 



 Bristol Myers Squibb™

 Chiesi

 COSMED  
The Metabolic Company

  
Daichi-Sankyo

 IMPULSE  
DYNAMICS  
*Hope is Here*

  
novo nordisk®

  
PIAM

**SERVIER**   
moved by you

## DATA E SEDE CONGRESSO

24-25 novembre 2023

HOTEL THE HIVE 4\*

Via Torino 6 – 00185 Roma

## REGISTRAZIONE E ACCESSO

**Da effettuarsi prima o contestualmente all'inizio del corso ECM (la mancata iscrizione al corso prima dell'inizio dello stesso comprometterà la possibilità di compilazione dei questionari)**

1. Collegarsi all'indirizzo: <https://res.summeet.it>
2. In caso di primo accesso: creare l'account personale, cliccando su "REGISTRAZIONE"  
In caso di utente già registrato a corsi FAD (Formazione a Distanza): potrà utilizzare le stesse credenziali che utilizza per l'accesso a [fad.summeet.it](http://fad.summeet.it)
3. Trovare il corso attraverso la funzione cerca, inserendo codice ECM: **604-396898**
4. Sarà possibile compilare il questionario di apprendimento ECM e di gradimento entro 3 giorni dal termine del corso (il test si riterrà superato con almeno il 75% di risposte corrette)

## HELPDESK

Per eventuali problematiche di accesso, potrà contattare l'help desk via mail alla casella attiva: [helpdesk@summeet.it](mailto:helpdesk@summeet.it)

## ECM (Educazione Continua in Medicina) ECM: 604-396898

Summeet Srl (Provider standard n° 604) inserirà nel programma formativo 2023 il "CONGRESSO NAZIONALE ITACARE-P", assegnando n° 7 crediti formativi. L'evento formativo è destinato a n° 150 Medici Chirurghi (Discipline: Cardiologia, Medicina Interna, Malattie Metaboliche e Diabetologia); **Dietista; Fisioterapista; Infermiere; Psicologia e Psicoterapia.** Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla firma di presenza in ingresso e uscita, alla partecipazione al 90% della durata dei lavori, alla riconsegna della documentazione debitamente compilata, al superamento del test di valutazione apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette.

**Obiettivo formativo: 1** - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

## Provider ECM e Segreteria Organizzativa

SUMMEET Srl

Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese

Tel. 0332 231416 - Fax 0332 317748

[info@summeet.it](mailto:info@summeet.it) - [www.summeet.it](http://www.summeet.it)

Provider ECM n° 604

The logo for SUMMEET features the word "SUMMEET" in a blue, sans-serif font. Above the letters 'U', 'M', and 'E' are three small orange circles, each positioned above one of the letters.