

CONGRESSO NAZIONALE
ITACARE-P

ITalian Alliance for **C**ardiovascular
Rehabilitation and **P**revention



Roma, HOTEL THE HIVE
24-25 novembre 2023



Consiglio Direttivo ITACARE-P

Marco Ambrosetti (presidente)

Gian Francesco Mureddu (vicepresidente)

Raffaele Griffo (segretario generale)

Pompilio Faggiano

Francesco Fattirolli

Carlo Vigorito

Pasqualina Calisi (tesoriere)

Matteo Ruzzolini (web editor)

Comitato Scientifico ITACARE-P

Francesco Fattirolli (coordinatore)

Carlo Vigorito (responsabile area ricerca clinica, attività editoriali, rapporti internazionali)

Pompilio Faggiano

Francesco Giallauria

Francesco Orso

Luigi Tavazzi

Matteo Ruzzolini (responsabile area aggiornamento, formazione, multidisciplinarietà, divulgazione)

Arturo Cesaro

Lorenza Dal Corso

Francesco Maranta

Elio Venturini

Raffaele Griffo (responsabile area innovazione, sviluppo organizzativo, qualità e certificazione)

Oreste Febo

Anna Frisinghelli

Simonetta Scalvini

Marika Werren

PRESENTAZIONE DEL MEETING

Siamo giunti al terzo appuntamento con il Meeting annuale della Italian Alliance for Cardiovascular REhabilitation and Prevention (ITACARE-P) che, dopo i risultati lusinghieri dei precedenti appuntamenti di Milano e Napoli, si tiene ora a Roma.

Il Meeting 2023 affronta i temi più cari alla Cardiologia Riabilitativa e Preventiva e maggiormente identitari di questo setting di cura, con particolare riferimento alla transizione digitale e alle moderne popolazioni di pazienti riferite.

Verranno analizzate le più moderne strategie farmacologiche e riabilitative offerte dall'accumularsi delle evidenze in campo cardiovascolare e non mancheranno momenti di verifica delle iniziative dell'Associazione, in particolare la produzione di raccomandazioni, la realizzazione di survey nazionali, le attività dei gruppi di studio e gli appuntamenti formativi territoriali.

Lo faremo con la consueta dinamica vivace che ha già contraddistinto i precedenti Meeting e che ormai è un marchio di fabbrica di ITACARE-P: interventi brevi e messaggi flash da parte dei relatori, perché il rigore scientifico e il saper suscitare interesse non passano necessariamente da lunghe presentazioni.

Il programma elaborato è il frutto di uno sforzo collegiale del Consiglio Direttivo e dell'intero Comitato Scientifico di ITACARE-P: nelle declinazioni dei vari momenti (classici simposi e letture, ma anche controversie, how-to e tweet-session) trovano spazio novità in campo terapeutico e riabilitativo, analisi dei modelli sanitari e prospettive future.

Quanto ai relatori e moderatori che animeranno questo evento, siamo onorati di annoverare la maggior parte di coloro che hanno contribuito e stanno contribuendo alla crescita della Cardiologia Riabilitativa e Preventiva nazionale: a loro va il nostro più sincero ringraziamento. Soprattutto, ITACARE-P desidera ringraziare tutti coloro che parteciperanno ai lavori e che vorranno fare parte di questa avventura associativa, nello spirito di una operosa interdisciplinarietà.

Il Presidente ITACARE-P
Marco Ambrosetti

INVITED FACULTY

Abrignani Maurizio Giuseppe, Marsala (TP)

Agnelli Giancarlo, Perugia

Ambrosetti Marco, Crema

Angelino Elisabetta, Milano

Aspromonte Nadia, Roma

Azzarito Michele, Roma

Baldasseroni Samuele, Firenze

Beccaluva Chiara, Origgio (VA)

Bernardi Marco, Roma

Bertoli Daniele, Sarzana (SP) - La Spezia

Biffi Barbara, Firenze

Bisceglia Irma, Roma

Brambilla Lorenzo, Parma

Brazzo Silvia, Pavia

Buffoli Francesca, Mantova

Burgisser Costanza, Firenze

Bussotti Maurizio, Milano

Cacco Silvia, Milano

Calisi Pasqualina, Genova

Camponi Cristiano, Roma

Carè Alessandra, Roma

Castelli Vincenzo, Ascoli Piceno

Cesaro Arturo, Caserta

Ciancamerla Giuseppe, Aosta

Cianflone Domenico, Milano

Cioffi Giovanni, Arco (TN)

Clavario Piero, Arenzano (GE)

Crea Filippo, Roma

Dal Corso Lorenza, Motta di Livenza (TV)

Dalla Vecchia Laura Adelaide, Milano

Da Vico Letizia, Firenze

Davoli Marina, Roma

Dentali Francesco, Varese

D'Errigo Paola, Roma

Destro Gianni, Garda (VR)

Faggiano Pompilio, Brescia

Fattirolli Francesco, Firenze

Favretto Giuseppe, Motta di Livenza (TV)

Febo Oreste, Pavia

Filippucci Lucia, Perugia

Frisinghelli Anna, Passirana di Rho (MI)

Giallauria Francesco, Napoli

Giudici Vittorio, Seriate

Griffo Raffaele, Genova

Iannucci Manuela, Roma

Jesi Anna Patrizia, Roma

La Rovere Maria Teresa, Pavia

Leone Antonio Maria, Roma

Loguercio Monica, Crema

Lucarini Massimo, Genova

Maloberti Alessandro, Milano

Manfellotto Dario, Milano

Maranta Francesco, Milano

Marchionni Niccolò, Firenze

Maresca Luigi, Lodi

Mariani Paola, Milano

Mazza Antonio, Pavia

Meloni Chiara, Crema

Mureddu Gian Francesco, Roma

Nicolaio Giulia, Prato

Orso Francesco, Firenze

Ortona Elena, Roma

Palleschi Lorenzo, Roma

Paneroni Mara, Lumezzane (BS)

Passaretti Bruno, Bergamo

Pedretti Roberto, Milano

Pelliccia Antonio, Roma

Perone Francesco, Castel Morrone (CE)

Pescatore Valentina, Noale (VE)

Pierobon Antonia, Montescano (PV)

Pistonio Massimo, Veruno (NO)

Pratesi Alessandra, Firenze

Raimondo Rossella, Milano

Ricci Marco, Roma

Rizzo Manfredi, Palermo

Ruzzolini Matteo, Roma

Sarto Patrizio, Treviso

Sarzi Braga Simona, Sesto San Giovanni (MI)

Scalvini Simonetta, Lumezzane (BS)

Spadafora Luigi, Roma

Spandonaro Federico, Roma

Tarro Genta Franco, Torino

Tavazzi Luigi, Pavia

Torri Anna, Milano

Turato Roberto, Cuggiono (MI)

Ungar Andrea, Firenze

Urbanati Stefano, Bologna

Ursillo Paolo, Roma

Venturini Elio, Cecina (LI)

Vigorito Carlo, Napoli

Werren Marika, Udine

Zaniboni Daniela, Crema

PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDI 24 NOVEMBRE 2023 - I GIORNATA

09:30 Benvenuto e apertura Meeting

Marco Ambrosetti, Francesco Fattrolli

09:40 Il prequel "V passi per la salute cardiovascolare": com'è andata?

Gian Francesco Mureddu, Matteo Ruzzolini, Anna Patrizia Jesi, Giuseppe Ciancamerla, Vincenzo Castelli, Marco Ricci

SIMPOSIO INAUGURALE: Fenotipizzazione delle principali sindromi cliniche in Cardiologia Riabilitativa e Preventiva: la sindrome ischemica post-acute e cronica

Moderatori: Maurizio Giuseppe Abrignani, Filippo Crea, Stefano Urbinati

10:00 L'epidemiologia guida la clinica: i dati nazionali PNE

Gian Francesco Mureddu

10:15 Interazione tra rischio trombotico residuo e scompenso cardiaco dopo sindrome coronarica acuta

Paola D'Errigo

10:30 Sindromi coronariche intermedie

Antonio Maria Leone

10:45 Linee di trattamento dell'angina cronica stabile

Francesco Orso

11:00 Discussione

Coffee Break

CONTROVERSIA: "La Teleriabilitazione e le terapie digitali nel paziente cardiologico"

Moderatori: Luigi Tavazzi, Egidio Traversi

11:15 Per "tutti"

Simona Sarzi Braga

11:23 Per "pochi"

Simonetta Scalvini

11:31 Replica - Per "tutti"

Simona Sarzi Braga

11:33 Replica - Per "pochi"

Simonetta Scalvini

11:35 Domande del pubblico e commento finale dei moderatori

11:45 **LETTURA "All Eyes On"**

Presenta: Giuseppe Ciancamerla

Valutazione di rischio e prevenzione della morte improvvisa durante attività ludica e sportiva

Antonio Pelliccia

Discussant: Patrizio Sarto

SIMPOSIO

Moderni trattamenti nel setting della Cardiologia Riabilitativa e Preventiva

Moderatori: Domenico Cianflone, Andrea Ungar

12:00 SGLT2i come pilastro della terapia antiscampo: update dalle linee guida ESC

Maurizio Bussotti

12:12 GLP1-RA in prevenzione cardiovascolare

Vittorio Giudici

12:24 PCSK9i e siRNA per il controllo lipidico nel paziente ad alto rischio

Pompilio Faggiano

12:36 Acido bempedoico con e senza associazione con ezetimibe per il raggiungimento del target lipidico

Gianni Destro

12:48 Discussione

13:00 **LETTURA "All Eyes On"**

Presenta: Lorenzo Palleschi

L'anticoagulazione del paziente fragile con fibrillazione atriale in Cardiologia Riabilitativa

Francesco Giallauria

13:15 Lunch

TWEET-SESSION: Three minutes to go!

Moderatori: Francesco Perone, Matteo Ruzzolini

14:15 Introduzione

14:18 @robediK. Il trattamento dell'iperpotassiemia

Luigi Maresca

14:21 @beyondobstruction. INOCA e MINOCA nella donna

Giulia Nicolaio

14:24 @sottodiciottoemezzo. Il paziente malnutrito

Paola Mariani

14:27 @arteriopathos. Training fisico nell'arteriopatia periferica

Manuela Iannucci

14:30 @fit4ever. Mantenimento del training dopo riabilitazione con guida da remoto

Chiara Beccaluva

14:33 @insiemeèmeglio. Associazioni farmacologiche fisse e aderenza

Marco Bernardi

14:36 @unalegittimaaspirazione. Strategie farmacologiche per l'abolizione del fumo

Luigi Spadafora

14:39 Conclusioni dei moderatori

Francesco Perone, Matteo Ruzzolini

SIMPOSIO: Il cardiologo riabilitatore fuori dalla propria zona di comfort

Moderatori: Costanza Burgisser, Elio Venturini

14:45 Il malato cardiorespiratorio

Piero Clavario

14:55 L'atleta ricreazionale

Patrizio Sarto

15:05 Il cardiopatico con neoplasia

Irma Bisceglia

15:15 Discussione

MEETING 2023 MAIN SESSION: Organizzazione e governance sanitaria in Cardiologia Riabilitativa e Preventiva

Moderatori: Marco Ambrosetti, Cristiano Camponi, Antonio Fortino, Paolo Ursillo

15:30 La Cardiologia Riabilitativa nelle reti per l'acuto: il documento AGENAS

Gian Francesco Mureddu

15:45 La Cardiologia Riabilitativa nelle reti per il cronico

Stefano Urbinati

16:00 Modelli di assistenza al paziente cardiologico nei sistemi sanitari regionali

Marina Davoli

16:15 Costo-efficacia della Cardiologia Riabilitativa

Federico Spandonaro

16:30 Discussione

Coffee Break

SIMPOSIO: Cardiologia Riabilitativa e Preventiva di genere

Moderatori: Alessandra Carè, Francesco Fattirolli, Elena Ortona

16:45 Differenza di genere nei pazienti con sindrome coronarica post-acuta

Alessandra Pratesi

16:55 Valutazione e progetto riabilitativo nella donna

Maria Teresa La Rovere

17:05 Le "pari opportunità": il progetto ITACARE-P

Elisabetta Angelino

17:15 Discussione

IDEE & SUGGERIMENTI: Un occhio di riguardo a:

Moderatori: Laura Adelaide Dalla Vecchia, Giuseppe Favretto

17:30 Il paziente post embolia polmonare

Michele Azzarito

17:40 Il paziente con amiloidosi

Alessandro Maloberti

17:50 Il paziente con dispositivo cardiaco impiantabile

Roberto Pedretti

18:00 Il potenziale candidato alla cardiac contractility modulation

Matteo Ruzzolini

18:10 Discussione

18:20 Premiazione ePOSTER

A cura di: Francesco Perone

18:30 "Assemblea dei soci ITACARE-P"

Programma sociale: "Apericena Tutti Insieme"

PROGRAMMA SCIENTIFICO

SABATO 25 NOVEMBRE 2023 - II GIORNATA

Le ultimissime in Cardiologia Riabilitativa e Preventiva: la Cardiologia Riabilitativa e Preventiva si prende cura del paziente cardio-metabolico

Moderatori: Pompilio Faggiano, Niccolò Marchionni

09:00 La valutazione e gli obiettivi di trattamento del paziente con obesità

Anna Torri

09:10 Il trattamento farmacologico del paziente con obesità per un'efficace prevenzione cardiovascolare

Roberto Turato

09:20 La valutazione e gli obiettivi di trattamento del paziente con diabete

Manfredi Rizzo

09:30 Il trattamento farmacologico del paziente con diabete per un'efficace prevenzione cardiovascolare

Francesco Maranta

09:40 Cosa ci hanno insegnato i progetti ITACARE-P Light-Heart e Sweet-Heart

Bruno Passaretti

09:50 Discussione

CORNER ASSOCIATIVO

Notte prima degli esami: la maturità di ITACARE-P

Moderatori: Marco Ambrosetti, Francesco Fattirolli

10:00 Prima traccia: ruolo e contributo di ITACARE-P nello scenario nazionale

Gian Francesco Mureddu

10:10 Seconda traccia: La sfida della rappresentatività di strutture e professioni diverse

Raffaele Griffo

10:20 Prova orale: quale dialogo associativo e con gli stakeholder

Carlo Vigorito

10:30 Discussione

10:45 **LETTURA "All Eyes On"**

Presenta: Francesco Dentali

"TEVoglio bene assaje/e tu non pienze a me": la terapia anticoagulante long-term nell'embolia polmonare e nella trombosi venosa profonda

Giancarlo Agnelli

Coffee Break

SIMPOSIO

Fenotipizzazione delle principali sindromi cliniche in Cardiologia Riabilitativa e Preventiva: lo scompenso cardiaco

Moderatori: Marco Ambrosetti, Nadia Aspromonte, Francesco Dentali

11:00 Referral del paziente scompensato dalla cardiologia per acuti e dalla medicina interna: stessi pazienti e medesimo approccio riabilitativo?

Elio Venturini

11:10 Il paziente scompensato con indicazione a TAVI e/o MitraClip

Franco Tarro Genta

11:20 Come comportarsi in presenza di insufficienza renale cronica e acuta su cronica

Samuele Baldasseroni

11:30 Come comportarsi in presenza di ipotensione o iperkaliemia

Marika Werren

11:40 Come comportarsi in caso di anemia e/o deficit marziale

Lorenza Dal Corso

11:50 Discussione

HOW-TO

Riassumiamo il giusto approccio durante il programma riabilitativo davanti a un paziente con:

Moderatori: Pasqualina Calisi, Dario Manfellotto

12:00 Iperensione arteriosa

Anna Frisinghelli

12:10 Ipercolesterolemia

Daniele Bertoli

12:20 Alto rischio cardiovascolare e ipertrigliceridemia

Gianni Cioffi

12:30 Discussione

CLOSING SYMPOSIUM

Spie e indicatori sull'attuale cruscotto del cardiologo riabilitatore

Moderatori: Oreste Febo, Francesco Giallauria

12:45 Complexity Rehabilitation Scale, Barthel e Barthel Dispnea fotografano veramente la complessità dei nostri pazienti?

Lorenzo Brambilla

13:00 Dalla Short Physical Performance Battery al Test cardiopolmonare per la valutazione della capacità funzionale

Massimo Pistono

13:15 Indicatori dello stato e dei bisogni nutrizionali

Letizia Da Vico

13:30 Discussione

13:45 Arrivederci al Meeting 2024

ITACARE-P LABS

Lab 1 – Venerdì 24 Novembre ore 11:30-12:15

Come redigere un Progetto Riabilitativo di Struttura con il contributo dell'intero team interdisciplinare

Animatori: *Simona Sarzi Braga, Silvia Brazzo, Massimo Lucarini, Antonio Mazza, Antonia Pierobon*

Lab 2 – Venerdì 24 Novembre ore 15:30-16:15

Come utilizzare un sistema metabolico mobile nei test da campo in Cardiologia Riabilitativa

Animatori: *Mara Paneroni, Valentina Pescatore, Rossella Raimondo, Daniela Zaniboni*

(con demo pratica)

Lab 3 – Sabato 25 Novembre ore 11:30-12:15

Come effettuare un counselling e un intervento nutrizionale basic e avanzato

Animatori: *Barbara Biffi, Lucia Filippucci, Paola Mariani*

Lab 4 – Sabato 25 Novembre ore 12:30-13:15

Come effettuare una valutazione ecocolordoppler multidistrettuale fast per la prevenzione cardiovascolare

(con demo pratica)

Animatori: *Francesca Buffoli, Silvia Cacco, Arturo Cesaro, Monica Loguercio, Chiara Meloni*

ISCRIZIONI LAB

Per partecipare ad uno dei LAB durante il congresso, è necessario inviare la propria candidatura all'indirizzo mail iscrizioni@summeet.it

Le iscrizioni, a numero chiuso, saranno assegnate in base all'ordine di arrivo.



Istruzioni per scaricare l'applicazione
ITACAREP.IT da PC e Smartphone/tablet

Da PC: Aprire un Browser (Internet Explorer, Chrome, Firefox etc) e digitare sulla barra degli indirizzi: **www.itacarep.it**

Da Smartphone/tablet:

Solo visualizzazione: Aprire un Browser Internet e digitare sulla barra degli indirizzi: **www.itacarep.it**

Per scaricare l'applicazione come APP ci sono due opzioni:

1. Dalla fotocamera dello smartphone inquadrare il QR-Code qui accanto, aprire il link che apparirà e salvare l'app. sulla home dello smartphone.
2. Digitare **www.itacarep.it** per salvare sulla home dello smartphone o del tablet la app
ios (Iphone): cliccare sul pulsante  e poi "aggiungi a schermata Home"
Android: toccare il pulsante Menu e poi "aggiungi alla homescreen" oppure "installa app".



FOLLOW US ON:



@itacare_p



ITACARE-P

Con la sponsorizzazione non condizionante di



AMARIN®

AMGEN

AstraZeneca 



 Bristol Myers Squibb™

 Chiesi

 COSMED
The Metabolic Company


Daichi-Sankyo

 IMPULSE
DYNAMICS
Hope is Here


novo nordisk®


PIAM

SERVIER 
moved by you

DATA E SEDE CONGRESSO

24-25 novembre 2023

HOTEL THE HIVE 4*

Via Torino 6 – 00185 Roma

REGISTRAZIONE E ACCESSO

Da effettuarsi prima o contestualmente all'inizio del corso ECM (la mancata iscrizione al corso prima dell'inizio dello stesso comprometterà la possibilità di compilazione dei questionari)

1. Collegarsi all'indirizzo: <https://res.summeet.it>
2. In caso di primo accesso: creare l'account personale, cliccando su "REGISTRAZIONE"
In caso di utente già registrato a corsi FAD (Formazione a Distanza): potrà utilizzare le stesse credenziali che utilizza per l'accesso a fad.summeet.it
3. Trovare il corso attraverso la funzione cerca, inserendo codice ECM: **604-396898**
4. Sarà possibile compilare il questionario di apprendimento ECM e di gradimento entro 3 giorni dal termine del corso (il test si riterrà superato con almeno il 75% di risposte corrette)

HELPDESK

Per eventuali problematiche di accesso, potrà contattare l'help desk via mail alla casella attiva: helpdesk@summeet.it

ECM (Educazione Continua in Medicina) ECM: 604-396898

Summeet Srl (Provider standard n° 604) inserirà nel programma formativo 2023 il "CONGRESSO NAZIONALE ITACARE-P", assegnando n° 7 crediti formativi. L'evento formativo è destinato a n° 150 **Medici Chirurghi** (Discipline: Cardiologia, Medicina Interna, Malattie Metaboliche e Diabetologia); **Dietista; Fisioterapista; Infermiere; Psicologia e Psicoterapia**. Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla firma di presenza in ingresso e uscita, alla partecipazione al 90% della durata dei lavori, alla riconsegna della documentazione debitamente compilata, al superamento del test di valutazione apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette.

Obiettivo formativo: 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Provider ECM e Segreteria Organizzativa

SUMMEET Srl

Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese

Tel. 0332 231416 - Fax 0332 317748

info@summeet.it - www.summeet.it

Provider ECM n° 604

The logo for SUMMEET features the word "SUMMEET" in a blue, sans-serif font. Above the letters 'U', 'M', and 'E' are three small orange circles, each positioned above one of the letters.