

# ITACARE-P

Italian Alliance for Cardiovascular  
REhabilitation and PRevention



**MEETING 2022**  
Napoli, Hotel Oriente  
25-26 novembre 2022



# Consiglio Direttivo ITACARE-P

**Marco Ambrosetti** (presidente)

**Gian Francesco Mureddu** (vicepresidente)

**Raffaele Griffo** (segretario generale)

**Pompilio Faggiano**

**Francesco Fattirolli**

**Carlo Vigorito**

**Pasqualina Calisi** (tesoriere)

**Matteo Ruzzolini** (web editor)

# Comitato Scientifico ITACARE-P

**Francesco Fattirolli** (coordinatore)

**Carlo Vigorito** (responsabile area ricerca clinica, attività editoriali, rapporti internazionali)

**Pompilio Faggiano**

**Francesco Giallauria**

**Francesco Orso**

**Luigi Tavazzi**

**Matteo Ruzzolini** (responsabile area aggiornamento, formazione, multidisciplinarietà, divulgazione)

**Arturo Cesaro**

**Lorenza Dal Corso**

**Francesco Maranta**

**Elio Venturini**

**Raffaele Griffo** (responsabile area innovazione, sviluppo organizzativo, qualità e certificazione)

**Oreste Febo**

**Anna Frisinghelli**

**Simonetta Scalvini**

**Marika Werren**

# PRESENTAZIONE DEL MEETING

Il Meeting 2022 della Italian Alliance for Cardiovascular REhabilitation and Prevention (ITACARE-P), dopo i risultati lusinghieri del precedente appuntamento di Milano, si tiene ora nella splendida cornice di Napoli, ad ulteriore conferma del carattere nazionale dell'Associazione e soprattutto della coesione e vitalità del network delle strutture nazionali di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva. Il Meeting 2022 è una tappa fondamentale di un percorso di iniziative che ITACARE-P sta realizzando a cadenza regolare, con il contributo di un numero sempre crescente di medici e professionisti sanitari. Formazione residenziale e da remoto, survey multicentriche, elaborazione di strumenti per la pratica clinica e una vitale esperienza di comunità sui social sono stati i principali progetti realizzati in questo primo anno di vita di ITACARE-P, accompagnati dal progressivo incremento del numero di associati e di follower. In questo contesto, il Meeting 2022 affronta i grandi temi clinici della prevenzione e riabilitazione cardiovascolare e le principali questioni di organizzazione dei servizi sanitari. Lo faremo con la consueta dinamica vivace che ha già contraddistinto il Meeting 2021 e che vorremmo fosse un marchio di fabbrica di ITACARE-P: interventi brevi e messaggi flash da parte dei relatori, perché il rigore scientifico e il saper suscitare interesse non passano necessariamente da lunghe presentazioni. Una sfida – questa della contrazione dei tempi per favorire la pluralità dei contributi – che abbiamo già vinto a Milano e che esprime una costante tensione all'inclusione e alla cortesia tra pari. Il programma elaborato è il frutto di uno sforzo collegiale del Consiglio Direttivo e dell'intero Comitato Scientifico di ITACARE-P: nelle declinazioni dei vari momenti (classici simposi e letture, ma anche controversie, how-to e un'esordiente tweet-session) trovano spazio novità in campo terapeutico e riabilitativo, analisi dei modelli sanitari e prospettive future. Quanto ai relatori e moderatori che animeranno questo evento, siamo onorati di annoverare la maggior parte di coloro che hanno contribuito e stanno contribuendo alla crescita della Cardiologia Riabilitativa e Preventiva nazionale: a loro va il più sincero ringraziamento dell'Associazione. Soprattutto, ITACARE-P desidera ringraziare tutti coloro che parteciperanno ai lavori dando un contributo attivo per una buona riuscita (e che magari vorranno partecipare di primo mattino alla nostra ITACArun, momento ludico per stare insieme e ribadire il ruolo centrale dell'esercizio fisico in prevenzione cardiovascolare).

Il Presidente ITACARE-P  
**Marco Ambrosetti**

# INVITED FACULTY

**Pasquale Abete**, Napoli

**Ana Abreu**, Lisbona

**Maurizio Abrignani**, Erice (TP)

**Marco Ambrosetti**, Crema

**Elisabetta Angelino**, Torino

**Samuele Baldasseroni**, Firenze

**Chiara Beccaluva**, Origgio (VA)

**Ornella Bettinardi**, Piacenza

**Barbara Biffi**, Firenze

**Alessandro Boccanelli**, Roma

**Paolo Calabrò**, Caserta

**Pasqualina Calisi**, Genova

**Alessandra Carè**, Roma

**Arturo Cesaro**, Caserta

**Alaide Chieffo**, Milano

**Carmelo Chieffo**, Napoli

**Domenico Cianflone**, Milano

**Piero Clavario**, Arenzano (GE)

**Annamaria Colao**, Napoli

**Fulvio Colivicchi**, Roma

**Enrico Coscioni**, Salerno

**Antonello D'Andrea**, Nocera Inferiore (SA)

**Flavio D'Ascenzi**, Siena

**Lorenza Dal Corso**, Motta di Livenza (MI)

**Pompilio Faggaiano**, Brescia

**Francesco Fattirolli**, Firenze

**Giuseppe Favretto**, Motta di Livenza (MI)

**Oreste Febo**, Milano

**Nicola Ferrara**, Napoli

**Anna Frisinghelli**, Passirana di Rho (MI)

**Francesco Giallauria**, Napoli

**Paolo Golino**, Napoli

**Cesare Greco**, Roma

**Raffaele Griffo**, Genova

**Maria Teresa La Rovere**, Pavia

**Massimo Lucarini**, Camogli (GE)

**Alessandro Maloberti**, Milano

**Francesco Maranta**, Milano

**Niccolò Marchionni**, Firenze

**Luigi Maresca**, Lodi

**Antonio Mazza**, Pavia

**Nuccia Morici**, Milano

**Gian Francesco Mureddu**, Roma

**Francesco Orso**, Firenze

**Giuseppe Pacileo**, Napoli

**Pietro Palermo**, Milano

**Francesco Perone**, Castel Morrone (CE)

**Pasquale Perrone Filardi**, Napoli

**Massimo Piepoli**, Piacenza

**Massimo Pistono**, Veruno (NO)

**Alessandra Pratesi**, Firenze

**Rosa Raimondo**, Tradate (VA)

**Carmine Riccio**, Caserta

**Roberta Rossini**, Cuneo

**Matteo Ruzzolini**, Roma

**Patrizio Sarto**, Treviso

**Simonetta Scalvini**, Lumezzane (BS)

**Marino Scherillo**, Benevento

**Fulvia Seccareccia**, Roma

**Gerolamo Sibilio**, Napoli

**Luigi Tavazzi**, Cotignola (RA)

**Pier Luigi Temporelli**, Veruno (NO)

**Egidio Traversi**, Pavia

**Massimo Uguccioni**, Roma

**Stefano Urbinati**, Bologna

**Carmine Vecchione**, Salerno

**Elio Venturini**, Cecina (LI)

**Carlo Vigorito**, Napoli

**Marika Werren**, Udine

**Daniela Zaniboni**, Crema

**Giovanni Battista Zito**, Pompei (NA)

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

## VENERDI 25 NOVEMBRE 2022 - I GIORNATA

09:30 Benvenuto e apertura Meeting

09:45 **Il Meeting 2022 nel percorso associativo e scientifico di ITACARE-P**

10:00 *Simposio inaugurale - Clinical Competence in prevenzione cardiovascolare*

**Nuovi e vecchi fattori di rischio: cosa spesso dimentichiamo e cosa c'è di nuovo**

- Obesità e diabete: potenti fattori di rischio non adeguatamente considerati dal cardiologo?
  - Attuale impatto della dislipidemia in prevenzione cardiovascolare
  - La scarsa aderenza del paziente e l'inerzia terapeutica del medico: lezioni dal mondo dell'ipertensione arteriosa
  - La nutrizione scorretta: quale ruolo e quali indicazioni nutrizionali nella prevenzione cardiometabolica
- Discussione

11:15 *Lettura "all eyes on"*

**GLPa e SGLT2i in prevenzione e riabilitazione: in quali pazienti e a quale scopo**

11:30 *Controversia*

**ARNI o SGLT2i in prima battuta nel paziente con scompenso cardiaco a frazione di eiezione ridotta?**

- Pro ARNI
- Pro SGLT2i
- Replica pro ARNI
- Replica pro SGLT2i

Domande del pubblico e commento finale dei moderatori

12:00 *Lettura "all eyes on"*

**Better before: current perspectives in Cardiac PREhabilitation**

12:15 *Simposio*

**La questione di genere in Cardiologia Preventiva e Riabilitativa**

- Le donne sono davvero sottostudiate e sottotratte?
  - I fattori di rischio psicosociali nella donna sono un mondo sommerso?
  - Occorre identificare specifiche modalità di valutazione e trattamento delle donne in Cardiologia Riabilitativa?
- Discussione

13:00 *Lettura "all eyes on"*

**Le donne e le malattie cardiovascolari: il documento Lancet**

13:15 Lunch

14:15 *Tweet-session*

**Three minutes to go!**

- Introduzione
- I CuoARE! - *Un compendio di prevenzione secondaria per il paziente*
- HF Key points - *Cosa non deve mancare nel trattamento farmacologico e non dello scompenso cardiaco*
- 1,2,3 l'alimentazione che fa per te! - *I più efficaci consigli alimentari per il paziente cardiologico*
- My personal training - *L'esercizio fisico dopo il termine del programma riabilitativo: come proseguo?*
- Una legittima aspirazione - *Fumo e antifumo in prevenzione cardiovascolare*
- Io non mi stresso! - *Gestione emotiva e dei fattori psicosociali a supporto del programma riabilitativo*
- App & heart - *La tecnologia e la digitalizzazione al servizio della moderna Cardiologia Riabilitativa e Preventiva*

Conclusioni

14:45 *Simposio*

**I "nostri" anziani in Cardiologia Riabilitativa e Preventiva**

- Anziani fragili: cosa sappiamo, cosa non sappiamo, cosa dovremmo sapere
- Come affrontare nei diversi setting disabilità e comorbidità
- Quali target di prevenzione e per chi: personalizzazione!

Discussione

15:30 *Simposio*

**Scompenso cardiaco e Cardiologia Riabilitativa oggi**

- Come titolare i nuovi farmaci durante il programma riabilitativo
- Come orientarsi tra i nuovi device
- L'epigenetica applicata alla riabilitazione è solo un miraggio?
- Incominciamo a fenotipizzare l'insufficienza cardiaca?

Discussione

16:30 Coffee Break

16:50 *How-to*

**Valutazione e prescrizione del training fisico in Cardiologia Riabilitativa**

- Walking test dei 6 minuti e Short Physical Performance Battery
- Test cardiopolmonare
- Cosa è imprescindibile considerare nella redazione del programma di training

Discussione

17:30 *Idee & suggestioni*

**L'Optimal Care in Cardiologia Riabilitativa e Preventiva alla luce del nuovo scenario sanitario: tracciamo la strada**

- Per la riduzione del rischio residuo
- Per il counselling a 360°
- Per l'attività fisica strutturata
- Per il supporto nutrizionale
- Per la gestione psicosociale

Discussione

18:20 *Lettura "all eyes on"*

**DOAC in Cardiologia Riabilitativa e Preventiva: under o overtreatment?**

18:35 *Corner associativo*

**La Young Community ITACARE-P**

18:45 Chiusura lavori | giornata

*Programma sociale: Aperitivo "tutti insieme"*

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

## SABATO 26 NOVEMBRE 2022 - II GIORNATA



Programma sociale: ITACArun 2022 (ore 07:00 - 08:00)

### 09:00 **Le ultimissime in Cardiologia Riabilitativa e Preventiva**

- Fare di più non significa fare meglio: le raccomandazioni ITACARE-P
  - La cardiac contractility modulation
  - La "Cardiologia Riabilitativa e Preventiva dello Sport": un gioco di parole o la possibile risposta a un bisogno?
  - Training fisico nel paziente cardio-oncologico
  - Gestire la trombosi endoventricolare tra esigenza di mantenimento del percorso riabilitativo e problematiche medico-legali
- Discussione

### 10:00 *Meeting 2022 Main Session*

#### **Riabilitazione e Prevenzione Cardiovascolare nella cardiopatia ischemica e nella TAVI**

- Come ottimizzare la prima visita post-dimissione: il progetto FILTRO
  - Impatto di età, sesso e scompenso cardiaco sugli attuali trend di mortalità dopo sindrome coronarica acuta
  - Dall'identikit del paziente con sindrome coronarica cronica al trattamento personalizzato
  - Riabilitazione Cardiologica pre e post TAVI
- Discussione

### 11:15 Coffee Break

### 11:30 *Simposio*

#### **Temi organizzativo-gestionali "scottanti" in Cardiologia Riabilitativa e Preventiva**

- La certificazione professionale del cardiologo
- Gli orientamenti ministeriali sul percorso del post-acuto

- Il referral in Cardiologia Riabilitativa: ha funzionato il criterio di priorità all'accesso a 10 anni dal Documento di Consenso?

- Il fascicolo sanitario elettronico FSE2 e le attività riabilitative: prepararsi alla digitalizzazione
  - La Medicina di Prossimità (il cardiologo riabilitatore dove sta?)
- Discussione

### 12:30 *How-to*

#### **Una finestra sulle comorbidità in Cardiologia Riabilitativa e Preventiva: tre situazioni che mettono alla prova**

- Distinguere le limitazioni cardiogene, polmonari e periferiche della tolleranza allo sforzo
  - Padroneggiare la terapia di combinazione nel cardiopatico con BPCO
  - Gestire la terapia antitrombotica e quella con prostanoidi nel paziente con arteriopatia arti inferiori
- Discussione

### 13:10 *Closing symposium*

#### **Teleriabilitazione: buoni propositi per il futuro**

- Il modello integrato on top alla fase riabilitativa
- L'attuale perimetro normativo e le prospettive di sviluppo
- Discussione

### 13:45 *Conclusione dei lavori*

**"La nuova Alleanza per la Cardiologia Riabilitativa e Preventiva: il viaggio prosegue..."**

Light lunch di arrivederci

## DATA E SEDE CONGRESSO

Napoli, Grand Hotel Oriente 25/26 novembre 2022

### ECM (Educazione Continua in Medicina)

Summeet Srl (Provider standard n° 604) inserirà nel programma formativo 2022 il **"CONGRESSO NAZIONALE ITACARE-P"**, assegnando i crediti formativi sulla base delle ore formative e del numero di partecipanti. L'evento formativo è destinato a **n° 100 Medici Chirurghi** (Discipline: Cardiologia, Medicina Interna, Malattie Metaboliche e Diabetologia); **Dietista; Fisioterapista; Infermiere; Psicologia e Psicoterapia**. Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla firma di presenza in ingresso e uscita, alla partecipazione al 90% della durata dei lavori, alla riconsegna della documentazione debitamente compilata, al superamento del test di valutazione apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette.

**Obiettivo formativo: 1** - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

### Provider ECM e Segreteria Organizzativa

The logo for SUMMEET features the word "SUMMEET" in a blue, sans-serif font. Above the letters 'U', 'M', and 'E' are three small orange circles. The logo is positioned to the left of the contact information.

SUMMEET Srl

Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese

Tel. 0332 231416 - Fax 0332 317748

info@summeet.it - www.summeet.it

Provider ECM n° 604