

Meeting Nazionale ITACARE-P 2025

La Cardiologia Riabilitativa e Preventiva
come snodo fondamentale
della cura della persona con cardiopatia



CENTRO CONGRESSI FRENTANI
Roma, 21-22 novembre 2025

ORGANIZZAZIONE SCIENTIFICA

CONSIGLIO DIRETTIVO ITACARE-P

Marco Ambrosetti
Pasqualina Calisi
Francesco Maranta
Massimo Pistono
Matteo Ruzzolini
Elio Vittorini
Marika Werren

Segretario aggiunto: **Luigi Maresca**

COMITATO SCIENTIFICO ITACARE-P

Coordinatore: Francesco Fattirolli

Area Ricerca Clinica, Attività Editoriali, Rapporti Internazionali

Responsabile: Francesco Giallauria

Arturo Cesaro
Domenico Cianflone
Pompilio Faggiano
Alessandro Maloberti
Nuccia Morici
Francesco Perone
Luigi Tavazzi
Carlo Vigorito

Area Aggiornamento, Formazione, Multidisciplinarietà, Divulgazione

Responsabile: Lorenza Dal Corso

Michele Azzarito
Daniele Bertoli
Stefano Centorbi
Piero Clavario
Luigi Maresca
Anna Picozzi
Alessandra Pratesi
Patrizio Sarto

Area Innovazione, Sviluppo Organizzativo, Qualità e Certificazione

Responsabile: Anna Frisinghelli

Maurizio Bussotti
Giuseppe Favretto
Oreste Febo
Maria Teresa La Rovere
Bruno Passaretti
Simonetta Scalvini
Egidio Traversi
Stefano Urbinati

Area Rapporti Istituzionali

Responsabile: Gian Francesco Mureddu

Area Qualità e Certificazione

Responsabile: Raffaele Griffo

Task Force Multidisciplinarietà

Elisabetta Angelino
Michela Barisone
Chiara Beccaluva
Letizia Da Vico
Manuela Iannucci
Antonio Mazza

Editor Cardiac Rehabilitation Section International Journal of Cardiology Cardiovascular Risk and Prevention (official journal):

Pompilio Faggiano

Editor sito web:

Matteo Ruzzolini

Responsabile Young Community:

Francesco Perone

Responsabile Gruppo di Studio Cardiologia di Genere:

Alessandra Pratesi

FACULTY

Ambrosetti Marco - Crema

Angelino Elisabetta - Milano

Aspromonte Nadia - Roma

Azzarito Michele - Roma

Barisone Michela - Savona

Beccaluva Chiara - Crema

Bertoli Daniele - Sarzana (SP)

Bianchi Manuela - Veruno (NO)

Biffi Alessandro - Roma

Biondi Zoccai Giuseppe - Roma

Boccanelli Alessandro - Roma

Bruno Piergiorgio - Roma

Calisi Pasqualina - Genova

Centorbi Stefano - Cagliari

Cianflone Domenico - Milano

Da Vico Letizia - Firenze

Dal Corso Lorenza - Motta Di Lavenza (TV)

Dalla Vecchia Laura Adelaide - Milano

Dentali Francesco - Varese

D'Errigo Paola - Roma

Destro Gianni - Garda (VR)

Faggiano Pompilio - Brescia

Fattirolli Francesco - Firenze

Favretto Giuseppe - Motta Di Lavenza (TV)

Febo Oreste - Pavia

Filippucci Lucia - Perugia

Frisinghelli Anna - Milano

Gambarin Fabiana Isabella - Milano

Giada Franco - Venezia

Giallauria Francesco - Salerno

Giudici Vittorio - Seriate (MI)

Greco Cesare - Roma

Griffo Raffaele - Genova

Grimaldi Massimo - Bari

Iannucci Manuela - Roma

Jacoangeli Francesca - Perugia

La Rovere Maria Teresa - Pavia
Maloberti Alessandro - Milano
Maranta Francesco - Milano
Maresca Luigi - Rivolta D'adda (CR)
Mazza Antonio - Pavia
Moroni Loretta - Castellanza (VA)
Mureddu Gian Francesco - Roma
Musumeci Giuseppe - Torino
Nicolaio Giulia - Firenze
Orso Francesco - Firenze
Passaretti Bruno - Bergamo
Perone Francesco - Caserta
Perrone Filardi Pasquale - Napoli
Picozzi Anna - Castellanza
Piepoli Massimo - Piacenza
Pierobon Antonia - Pavia
Pistono Massimo - Lumezzane (BS)
Pratesi Alessandra - Firenze
Riccio Carmine - Genova

Romano Silvio - Roma
Rosato Stefano - Roma
Ruzzolini Matteo - Roma
Sarto Patrizio - Treviso
Scalvini Simonetta - Milano
Tarro Genta Franco - Milano
Tavazzzi Luigi - Milano
Temporelli Pier Luigi - Novara
Toccafondi Anastasia - Milano
Torri Anna - Milano
Traversi Egidio - Pavia
Turato Roberto - Milano
Urbinati Stefano - Bologna
Urso Lucia - Lecce
Venturini Elio - Cecina (LI)
Vigorito Carlo - Napoli
Werren Marika - Udine

MEETING ITACARE-P 2025

**“La Cardiologia Riabilitativa e Preventiva
come snodo fondamentale
della cura della persona con cardiopatia”**

RAZIONALE SCIENTIFICO

Siamo giunti alla quinta edizione del Meeting Nazionale ITACARE-P: quest'anno torniamo a Roma proseguendo la caratterizzazione itinerante del nostro evento principale, a ulteriore conferma del carattere nazionale del nostro network e del desiderio di portare l'Associazione sempre più vicina ai vari contesti territoriali.

Il motto scelto per questa edizione del congresso nazionale è “La Cardiologia Riabilitativa e Preventiva come snodo fondamentale nella cura della persona con cardiopatia” e ben riassume tutte le attività associative condotte fin qui, finalizzate al rafforzamento della nostra disciplina e orientate a promuovere la migliore qualità delle cure cardiologiche.

L'evento è stato pensato con il consueto formato, caratterizzato da interventi agili sui temi a noi più cari e strettamente correlati con la prevenzione cardiovascolare a 360° e l'intervento riabilitativo. Come sempre – nello spirito inclusivo associativo – la faculty sarà comprensiva di grandi opinion leader, rookies e giovani di belle speranze.

Dopo il successo della 1° Convention Nazionale dei Centri di Cardiologia Riabilitativa svolta a Baveno nel 2024, quest'anno proponiamo un “forum” aperto a tutti, ulteriore occasione per aggiornare la situazione della rete nazionale e strutturare il nostro network.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Prima giornata - Venerdì' 21 novembre 2025

La Cardiologia Riabilitativa e Preventiva come snodo fondamentale nella cura della persona con cardiopatia

09.00-09.30 Apertura della Segreteria e registrazione dei partecipanti

09.30-09.45 Verso una "nuova" Cardiologia Riabilitativa e Preventiva
Marco Ambrosetti

09.45-10.00 **Lettura**
L'attuale ricerca osservazionale in Italia nel campo della prevenzione cardiovascolare: cosa trasferire subito al cardiologo clinico
Presenta: Carlo Vigorito
Relatore: Francesco Orso

Simposio
Rischio cardiovascolare residuo: cosa manca alla prevenzione ottimale?
Moderatori: Francesco Fattirolli, Alessandro Boccanelli,

10.00-10.12 La valutazione del rischio cardiovascolare residuo e la relativa strategia terapeutica
Cesare Greco

10.12-10.24 Il fast track nel trattamento della ipercolesterolemia con PCSK9i/SIRNA dopo sindrome coronarica acuta
Pompilio Faggiano

10.24-10.36 Acido bempedoico nella pratica clinica: quando le statine non bastano (o non si possono usare)
Luigi Maresca

10.36-10.48 Oltre il controllo glicemico: opportunità terapeutiche di SGLT2i e GLP1-RA nel paziente iperteso e diabetico
Francesco Giallauria

10.48-11.00 Come comprimere il rischio residuo dipendente dai trigliceridi
Alessandro Maloberti

11.00-11.15 Discussione
Tutti i partecipanti

11.15-11.30 Lettura
Verso lo studio GO TO TARGET di ITACARE-P: l'inerzia terapeutica nel paziente ipercolesterolemico
Presenta: Francesco Fattorioli
Relatore: Pompilio Faggiano

11.30-11.40 Discussione e question time studio clinico con gli investigator presenti
Tutti i partecipanti

Simposio

La vasculopatia polidistrettuale dalla epidemiologia alla clinica (con la collaborazione scientifica dell'Istituto Superiore di Sanità)

Moderatori: Paola D'Errigo, Gian Francesco Mureddu

11.40-11.55 PVD e CAD: quali sono i dati epidemiologici che più ci interessano?
Stefano Rosato

11.55-12.10 Interventi farmacologici mirati ed effetti sulla prognosi
Gian Francesco Mureddu

12.10-12.25 L'intervento riabilitativo può anch'esso essere polidistrettuale?
Michele Azzarito

12.25-12.40 Discussione
Tutti i partecipanti

12.40-12.55 **Lettura**

Il trattamento dell'obesità in Cardiologia Riabilitativa: obiettivo riduzione MACE!

Presenta: Marco Ambrosetti

Relatore: Francesco Maranta

12.55-13.00 **Discussione**

Tutti i partecipanti

13.00

Lunch

**"Espresso Cardio", 6 minuti per servire e gustare al volo un "espresso scientifico"
(a cura della Young Community ITACARE-P)**

La gestione multidisciplinare del paziente post-CABG in riabilitazione cardiologica

Moderatori: Francesco Perone, Giulia Nicolaio

14.00-14.06 **Gli interventi psicologici ed educativi**

Loretta Moroni

14.06-14.12 **La dieta ed i cambiamenti dello stile di vita**

Federica Quintiero

14.12-14.18 **Resistance training: definirlo complementare è riduttivo**

Manuela Bianchi

14.18-14.24 **Il CABG "non bypassa" la malattia coronarica: componenti della prevenzione secondaria**

Francesca Jacoangeli

14.24-14.30 **Conclusioni dei moderatori**

Francesco Perone, Giulia Nicolaio

Simposio

Esercizio fisico in ambito cardiovascolare e internistico: quello che i documenti dicono... e quello che non dicono

Moderatori: Alessandro Biffi, Francesco Dentali, Giampiero Patrizi

- 14.30-14.42 Il Documento di Consenso Intersocietario: come è nato e cosa si propone
Franco Giada
- 14.42-14.54 I dimessi dopo sindrome coronarica acuta tutti in palestra?
Silvio Romano
- 14.54-15.06 Training fisico nella riabilitazione cardiooncologica: principi e modelli organizzativi
Elio Venturini
- 15.06-15.18 Quando il training è "advanced". Prescrivere esercizio fisico al cardiopatico complesso
Stefano Centorbi
- 15.18-15.30 Quando il training è "adapted". Prescrivere esercizio fisico all'atleta cardiopatico non più idoneo all'attività agonistica
Patrizio Sarto
- 15.30-15.45 Discussione
Tutti i partecipanti

Simposio

La Cardiologia di genere nella prevenzione e riabilitazione

Moderatori: Maria Teresa La Rovere, Alessandra Pratesi

- 15.45-16.00 La modalità di dimissione è anche una questione di genere?
Massimo Pistono
- 16.00-16.15 La terapia farmacologica: quello che già sappiamo e (spesso) non facciamo
Fabiana Gambarin

16.15-16.30 Le differenze di sesso/genere nello stile di vita: quali raccomandazioni dalla dimissione al follow up
Elisabetta Angelino

16.30-16.45 Discussione
Tutti i partecipanti

16.45-17.00 Lettura
La gestione della terapia antiscompenso con ARNi e glifozine nel continuum del percorso di Cardiologia Riabilitativa: spunti operativi dallo studio PNRR
Presenta: Domenico Cianflone
Relatore: Anna Torri

ITACARE-P: fatti e prospettive
Moderatori: Elio Venturini, Matteo Ruzzolini

17.00-17.10 ZENIT-HF: expert opinion su Cardiologia Riabilitativa nello scompenso
Marika Werren

17.10-17.20 Cardiac Contractility Modulation nei vari fenotipi di insufficienza cardiaca: quali novità nel rapporto tra cardiologia dell'acuto e riabilitazione
Francesco Giallauria

17.20-17.30 Ruolo della Nutraceutica in Cardiologia Riabilitativa, l'esperienza IntegraLAB
Lucia Urso

17.30-17.40 MMG e Cardiologia Riabilitativa: gli incontri sul campo e i bisogni ancora da soddisfare
Vittorio Giudici

17.40-17.50 TransitiON, quando cardiologi riabilitatori e cardiologi dell'acuto siedono allo stesso tavolo
Roberto Turato

17.50-18.00 Il consorzio Compass per lo sviluppo delle soluzioni digitali
Anastasia Toccafondi

18.00-18.10 Associazione e terzo settore: guida per il socio ITACARE-P
Pasqualina Calisi

18.10-18.20 La campagna nazionale "Prevenzione è Salute"
Marco Ambrosetti

18.20-18.30 Discussione
Tutti i partecipanti

18.30 Termine dei lavori della giornata

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Seconda giornata - Sabato 22 novembre 2025

08.30 Apertura segreteria

9.00 – 9.15 Come semplificare la terapia nel paziente "complesso" con ipertensione arteriosa e/o ipercolesterolemia
Presenta: Francesco Giallauria
Relatore: Pier Luigi Temporelli

FORUM 2025

Ri-allacciamo i nodi della rete delle strutture di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva nazionale

Moderatori: Marco Ambrosetti, Francesco Fattirolli

09.15-09.25 Evoluzione culturale
Massimo Pistono

09.25-09.35 Consolidamento scientifico
Pompilio Faggiano

09.35-09.45 Crescita organizzativa

Matteo Ruzzolini

- 09.45-10.00 Una buona dimissione è presupposto anche di una buona prevenzione: il documento congiunto ANMCO/ITACARE-P
Carminé Riccio
- 10.00-10.30 Interventi preordinati dagli iscritti (3 min/cad)
Moderatori: Marco Ambrosetti, Francesco Fattirolli
- 10.30-11.00 Tavola rotonda con i nostri stakeholder
Invitati: Massimo Grimaldi, Pasquale Perrone Filardi, Massimo Piepoli, Laura Dalla Vecchia, Piergiorgio Bruno, Giuseppe Musumeci

Scompenso cardiaco oggi: un solo nome, diverse forme cliniche

Moderatori: Domenico Cianflone, Stefano Urbinati

- 11.00-11.15 I 4 pilastri e non solo: farmacoterapia nei vari fenotipi
Matteo Ruzzolini
- 11.15-11.30 Biomarcatori, point of care, genetica: personalizzare lo scompenso
Nadia Aspromonte
- 11.30-11.45 Il moderno ruolo dei professionisti sanitari
Michela Barisone
- 11.45-12.00 Scompenso cardiaco e comorbidità: gestire la complessità per migliorare la prognosi
Franco Tarro Genta
- 12.00-12.15 Discussione
Tutti i partecipanti

Exit strategies

Moderatori: Lorenza Dal Corso, Francesco Giallauria

Muoversi nelle difficoltà, suggerimenti pratici per:

- 12.15-12.27 Gestire il rischio emorragico e trombotico nel paziente cardiopatico complesso in riabilitazione
Anna Picozzi
- 12.27-12.39 Sospendere la presenza di una cardiomiopatia e gestire il successivo work-up diagnostico e di trattamento
Daniela Zaniboni
- 12.39-12.51 Gestire la prevenzione cardiovascolare nel paziente con patologia autoimmune e reumatica
Giuseppe Biondi Zoccai
- 12.39-13.00 Discussione
Tutti i partecipanti
- 13.00 Light lunch

Simposio

Nuove tecnologie in Sanità e in Cardiologia Riabilitativa e Preventiva

Moderatori: Raffaele Griffo, Luigi Tavazzi

- 14.00-14.12 Le opportunità delle nuove tecnologie nel post-dimissione dopo evento cardiologico acuto
Bruno Passaretti
- 14.12-14.24 AI in cardio-riabilitazione: i nostri bisogni e i nostri desiderata
Egidio Traversi
- 14.24-14.44 Novità in diretta da ESC Digital & AI Summit 2025:
- Per il cardiologo - **Simonetta Scalvini**
- Per il fisioterapista - **Chiara Beccaluva**
- 14.44-15.00 Discussione
Tutti i partecipanti
Confronto

"How-to-go-from-here": piano strategico per il futuro della Cardiologia Riabilitativa

Moderatori: *Oreste Febo, Giuseppe Favretto*

Dobbiamo legarci ancora di più alla cardiologia dell'acuto

- 15.00-15.10 Pro - **Gianni Destro**
15.10-15.20 Cons - **Daniele Bertoli**

Dobbiamo presidiare maggiormente la fase III

- 15.20-15.30 Pro - **Lucia Filippucci**
15.30-15.40 Cons - **Anna Frisinghelli**

- 15.40-16.00 Discussione
Tutti i partecipanti

- 16.00-17.00 **"Highlights from Allied Lab"** – spunti di lavoro per il team riabilitativo
Michela Barisone, Letizia Da Vico, Antonio Mazza, Manuela Iannucci, Antonia Pierobon

- 17.00 Conclusione dei lavori e arrivederci al meeting 2026

ITACARE-P "ALLIED LAB"

Lab 1 – Venerdì 21 Novembre ore 11:30-13:00.

Il core curriculum del professionista sanitario in ambito riabilitativo: la proposta ITACARE-P

Michela Barisone, Letizia Da Vico, Manuela Iannucci, Antonio Mazza, Antonia Pierobon

ISCRIZIONI LAB

Per partecipare al LAB previsto il giorno 21 novembre è necessario inviare la propria candidatura all'indirizzo mail: iscrizioni@summeet.it
Le iscrizioni, a numero chiuso, saranno assegnate in base all'ordine di arrivo.

REGISTRAZIONE E ACCESSO

Da effettuarsi prima o contestualmente all'inizio del corso ECM (la mancata iscrizione al corso prima dell'inizio dello stesso comprometterà la possibilità di compilazione dei questionari)

1. Collegarsi all'indirizzo: <https://res.summeet.it>
2. In caso di primo accesso: creare l'account personale, cliccando su "REGISTRAZIONE"
In caso di utente già registrato a corsi FAD (Formazione a Distanza): potrà utilizzare le stesse credenziali che utilizza per l'accesso a [fad.summeet.it](https://res.summeet.it)
3. Trovare il corso attraverso la funzione cerca, inserendo codice ECM: **463357**
4. Sarà possibile compilare il questionario di apprendimento ECM e di gradimento entro 3 giorni dal termine del corso (il test si riterrà superato con almeno il 75% di risposte corrette)

HELPDESK

Per eventuali problematiche di accesso, potrà contattare l'help desk via mail alla casella attiva: helpdesk@summeet.it

ECM (Educazione Continua in Medicina) ECM: 604-463357

Summeet Srl (Provider standard n° 604) inserirà nel programma formativo 2025 il **"Meeting Nazionale ITACARE-P 2025 La Cardiologia Riabilitativa e Preventiva come snodo fondamentale della cura della persona con cardiopatia"**, assegnando n° 10.5 crediti formativi. L'evento formativo è destinato a n° 150 **Medici Chirurghi** (Cardiochirurgia, Cardiologia, Medicina Interna, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Fisica e Riabilitazione); **Dietista; Fisioterapista; Infermiere; Psicologo**. Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla firma di presenza in ingresso e uscita, alla partecipazione al 90% della durata dei lavori, alla riconsegna della documentazione debitamente compilata, al superamento del test di valutazione apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette.

Obiettivo formativo: 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)



ITACARE-P

ITalian Alliance for CArdiovascular
REhabilitation and Prevention

SCARICA L'APP ITACARE-P

Follow us:



@itacare_p



ITACARE-P

www.itacarep.it



Patrocinio di Rappresentanza, conferito ad appuntamenti di elevato valore scientifico e in sinergia con gli attuali progetti associativi.

DATA E SEDE CONGRESSO
21/22 novembre 2025
CENTRO CONGRESSI FRENTANI
Via dei Frentani, 4 - 00185 Roma

Provider ECM e Segreteria Organizzativa



SUMMEET Srl
Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese
Tel. 0332 231416 - Fax 0332 317748
info@summeet.it - www.summeet.it
Provider ECM n° 604

Con la sponsorizzazione non condizionante di