

MEETING ITACARE-P 2025

↳ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
↳ <i>Date:</i>	21/22 novembre 2025
↳ <i>Tipologia:</i>	RES
↳ <i>Sede:</i>	Centro Congressi Frentani Via dei Frentani, 4 - 00185 Roma (RM)
↳ <i>Obiettivo:</i>	Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
↳ <i>Responsabile Scientifico:</i>	Dott. Marco Ambrosetti
↳ <i>Destinatari:</i>	N° 150 medici chirurghi (Cardiologia, Medicina Interna, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Fisica e Riabilitazione); Dietista; Fisioterapista; Infermiere; Psicologo.
↳ <i>Durata (ore/giorni):</i>	15 ore formative
↳ <i>Crediti ECM:</i>	10.5

RAZIONALE SCIENTIFICO

Siamo giunti alla quinta edizione del Meeting Nazionale ITACARE-P: quest'anno torniamo a Roma proseguendo la caratterizzazione itinerante del nostro evento principale, a ulteriore conferma del carattere nazionale del nostro network e del desiderio di portare l'Associazione sempre più vicina ai vari contesti territoriali. Il motto scelto per questa edizione del congresso nazionale è "La Cardiologia Riabilitativa e Preventiva come snodo fondamentale nella cura della persona con cardiopatia" e ben riassume tutte le attività associative condotte fin qui, finalizzate al rafforzamento della nostra disciplina e orientate a promuovere la migliore qualità delle cure cardiologiche. L'evento è stato pensato con il consueto formato, caratterizzato da interventi agili sui temi a noi più cari e strettamente correlati con la prevenzione cardiovascolare a 360° e l'intervento riabilitativo. Come sempre – nello spirito inclusivo associativo – la faculty sarà comprensiva di grandi opinion leader, rookies e giovani di belle speranze. Dopo il successo della 1° Convention Nazionale dei Centri di Cardiologia Riabilitativa svolta a Baveno nel 2024, quest'anno proponiamo un "forum" aperto a tutti, ulteriore occasione per aggiornare la situazione della rete nazionale e strutturare il nostro network.

SUMMEET

PROGRAMMA SCIENTIFICO

21 novembre 2025

La Cardiologia Riabilitativa e Preventiva come snodo fondamentale nella cura della persona con cardiopatia

- Ore 09:00-09:30 Apertura della Segreteria e registrazione dei partecipanti
- Ore 09:30-09:45 Verso una “nuova” Cardiologia Riabilitativa e Preventiva
Marco Ambrosetti
- Ore 09:45-10:00 *Lettura*
L’attuale ricerca osservazionale in Italia nel campo della prevenzione cardiovascolare: cosa trasferire subito al cardiologo clinico
Presenta: *Carlo Vigorito*
Relatore: *Francesco Orso*

Simposio

Rischio cardiovascolare residuo: cosa manca alla prevenzione ottimale?

Moderatori: *Francesco Fattirolli, Alessandro Boccanelli,*

- Ore 10:00-10:12 La valutazione del rischio cardiovascolare residuo e la relativa strategia terapeutica
Cesare Greco
- Ore 10:12-10:24 Il fast track nel trattamento della ipercolesterolemia con PCSK9i/SIRNA dopo Sindrome coronarica acuta
Pompilio Faggiano
- Ore 10:24-10:36 Acido bempedoico nella pratica clinica: quando le statine non bastano (o non si possono usare)
Luigi Maresca
- Ore 10:36-10:48 Oltre il controllo glicemico: opportunità terapeutiche di SGLT2 e GLP1-RA nel paziente iperteso e diabetico
Francesco Giallauria
- Ore 10:48-11:00 Come comprimere il rischio residuo dipendente dai trigliceridi
Alessandro Maloberti
- Ore 11:00-11:15 Discussione
Tutti i partecipanti

Ore 11:15-11:30 *Letture*
Verso lo studio GO TO TARGET di ITACARE-P: l'inerzia terapeutica nel paziente ipercolesterolemico
Presenta: *Francesco Fattirolli*
Relatore: *Pompilio Faggiano*

Ore 11:30-11:40 Discussione e question time studio clinico con gli investigator presenti
Tutti i partecipanti

Simposio

La vasculopatia polidistrettuale dalla epidemiologia alla clinica (con la collaborazione scientifica dell'Istituto Superiore di Sanità)

Moderatori: *Paola D'Errigo, Gian Francesco Mureddu*

Ore 11:40-11:55 PVD e CAD: quali sono i dati epidemiologici che più ci interessano?
Stefano Rosato

Ore 11:55-12:10 Interventi farmacologici mirati ed effetti sulla prognosi
Gian Francesco Mureddu

Ore 12:10-12:25 L'intervento riabilitativo può anch'esso essere polidistrettuale?
Michele Azzarito

Ore 12:25-12:40 Discussione
Tutti i partecipanti

Ore 12:40-12:55 *Letture*
Il trattamento dell'obesità in Cardiologia Riabilitativa: obiettivo riduzione MACE!
Presenta: *Marco Ambrosetti*
Relatore: *Francesco Maranta*

Ore 12:55-13:00 Discussione
Tutti i partecipanti

Ore 13:00 Lunch

"Espresso Cardio", 6 minuti per servire e gustare al volo un "espresso scientifico" (a cura della Young Community ITACARE-P)

La gestione multidisciplinare del paziente post-CABG in riabilitazione cardiologica

Moderatori: *Francesco Perone, Giulia Nicolaio*

14:00-14:06 Gli interventi psicologici ed educativi
Loretta Moroni

14:06-14:12 La dieta ed i cambiamenti dello stile di vita
Federica Quintiero

14:12-14:18 Resistance training: definirlo complementare è riduttivo
Manuela Bianchi

14:18-14:24 Il CABG “non bypassa” la malattia coronarica: core components della prevenzione secondaria
Francesca Jacoangeli

Ore 14:24-14:30 Conclusioni dei moderatori
Francesco Perone, Giulia Nicolaio

Simposio

Esercizio fisico in ambito cardiovascolare e internistico: quello che i documenti dicono... e quello che non dicono Moderatori: *Alessandro Biffi, Francesco Dentali, Giampiero Patrizi*

Ore 14:30-14:42 Il Documento di Consenso Intersocietario: come è nato e cosa si propone
Franco Giada

Ore 14:42-14:54 I dimessi dopo sindrome coronarica acuta tutti in palestra?
Silvio Romano

Ore 14:54-15:06 Training fisico nella riabilitazione cardio-oncologica: principi e modelli organizzativi
Elio Venturini

Ore 15:06-15:18 Quando il training è “advanced”. Prescrivere esercizio fisico al cardiopatico complesso
Stefano Centorbi

Ore 15:18-15:30 Quando il training è “adapted”. Prescrivere esercizio fisico all’atleta cardiopatico non più idoneo all’attività agonistica
Patrizio Sarto

Ore 15:30-15:45 Discussione
Tutti i partecipanti

Simposio

La Cardiologia di genere nella prevenzione e riabilitazione

Moderatori: Maria Teresa La Rovere, Alessandra Pratesi

Ore 15:45-16:00 La modalità di dimissione è anche una questione di genere?
Massimo Pistono

Ore 16:00-16:15 La terapia farmacologica: quello che già sappiamo e (spesso) non facciamo
Fabiana Gambarin

Ore 16:15-16:30 Le differenze di sesso/genere nello stile di vita: quali raccomandazioni dalla dimissione al follow up
Elisabetta Angelino

Ore 16:30-16:45 Discussione
Tutti i partecipanti

Ore 16:45-17:00 *Lettura*
La gestione della terapia antiscompenso con ARNi e glifozine nel continuum del percorso di Cardiologia Riabilitativa: spunti operativi dallo studio PNRR
Presenta: *Domenico Cianflone*
Relatore: *Anna Torri*

ITACARE-P: fatti e prospettive

Moderatori: *Matteo Ruzzolini, Elio Venturini*

- Ore 17:00-17:10 ZENIT-HF: expert opinion su Cardiologia Riabilitativa nello Scompenso
Marika Werren
- Ore 17:10-17:20 Cardiac Contractility Modulation nei vari fenotipi di insufficienza cardiaca: quali novità nel rapporto tra cardiologia dell'acuto e riabilitazione
Francesco Giallauria
- Ore 17:20-17:30 Ruolo della Nutraceutica in Cardiologia Riabilitativa, l'esperienza IntegraLAB
Lucia Urso
- Ore 17:30-17:40 MMG e Cardiologia Riabilitativa: gli incontri sul campo e i bisogni ancora da soddisfare
Vittorio Giudici
- Ore 17:40-17:50 Transition, quando cardiologi riabilitatori e cardiologi dell'acuto si siedono allo stesso tavolo
Roberto Turato
- Ore 17:50-18:00 Il consorzio Compass per lo sviluppo delle soluzioni digitali
Anastasia Toccafondi
- Ore 18:00-18:10 Associazionismo e terzo settore: guida per il socio ITACARE-P
Pasqualina Calisi
- Ore 18:10-18:20 La campagna nazionale "Prevenzione è Salute"
Marco Ambrosetti
- Ore 18:20-18:30 Discussione
Tutti i partecipanti
- Ore 18:30 Termine dei lavori della giornata e assemblea dei soci

22 novembre 2025

- Ore 08.30 Apertura segreteria
- Ore 9:00 – 9:15 Come semplificare la terapia nel paziente “complesso” con ipertensione arteriosa e/o ipercolesterolemia
Presenta: *Francesco Giallauria*
Relatore: *Pier Luigi Temporelli*

FORUM 2025

Ri-allacciamo i nodi della rete delle strutture di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva nazionale

Moderatori: *Marco Ambrosetti, Francesco Fattirolli*

- Ore 09:15-09:25 Evoluzione culturale
Massimo Pistono
- Ore 09:25-09:35 Consolidamento scientifico
Pompilio Faggiano
- Ore 09:35-09:45 Crescita organizzativa
Matteo Ruzzolini
- Ore 09:45-10:00 Una buona dimissione è presupposto anche di una buona prevenzione il documento congiunto ANMCO/ITACARE-P
Carmine Riccio
- Ore 10:00-10:30 Interventi preordinati dagli iscritti (3 min/cad)
Moderatori: *Marco Ambrosetti, Francesco Fattirolli*
- Ore 10:30-11:00 Tavola rotonda con i nostri stakeholder
Invitati: *Massimo Grimaldi, Pasquale Perrone Filardi, ~~Francesco Dentali~~, Massimo Piepoli, Laura Dalla Vecchia, Piergiorgio Bruno, Giuseppe Musumeci*

Scompenso cardiaco oggi: un solo nome, diverse forme cliniche

Moderatori: *Domenico Cianflone, Stefano Urbinati*

- Ore 11:00-11:15 I 4 pilastri e non solo: farmacoterapia nei vari fenotipi
Matteo Ruzzolini
- Ore 11:15-11:30 Biomarcatori, point of care, genetica: personalizzare lo scompenso
Nadia Aspromonte
- Ore 11:30-11:45 Il moderno ruolo dei professionisti sanitari
Michela Barisone
- Ore 11:45-12:00 Scompenso cardiaco e comorbidità: gestire la complessità per migliorare la prognosi

Ore 12:00-12:15 Discussione
Tutti i partecipanti

Exit strategies

Moderatori: *Lorenza Dal Corso, Piero Clavario*

Muoversi nelle difficoltà: suggerimenti pratici per:

Ore 12:15-12:27 Gestire il rischio emorragico e trombotico nel paziente cardiopatico complesso in riabilitazione
Anna Picozzi

Ore 12:27-12:39 Sospettare la presenza di una cardiomiopatia e gestire il successivo work-up diagnostico e di trattamento
Daniela Zaniboni

Ore 12:39-12:51 Gestire la prevenzione cardiovascolare nel paziente con patologia autoimmune e reumatica
Giuseppe Biondi Zoccai

Ore 12:39-13:00 Discussione
Tutti i partecipanti

Ore 13:00 *Light lunch*

Simposio

Nuove tecnologie in Sanità e in Cardiologia Riabilitativa e Preventiva

Moderatori: *Raffaele Griffo, Luigi Tavazzi*

Ore 14:00-14:12 Le opportunità delle nuove tecnologie nel post-dimissione dopo evento cardiologico acuto
Bruno Passaretti

Ore 14:12-14:24 AI in cardio-riabilitazione: i nostri bisogni e i nostri desiderata
Egidio Traversi

Ore 14:24-14:44 Novità in diretta da ESC Digital & AI Summit 2025:
-Per il cardiologo
Simonetta Scavini
-Per il fisioterapista
Chiara Beccaluva

Ore 14:44-15:00 Discussione
Tutti i partecipanti

Confronto



"How-to-go-from-here": piano strategico per il futuro della Cardiologia Riabilitativa

Moderatori: *Oreste Febo, Giuseppe Favretto*

Dobbiamo legarci ancora di più alla cardiologia dell'acuto

Ore 15:00-15:10 Pro
Gianni Destro

Ore 15:10-15:20 Cons
Daniele Bertoli

Dobbiamo presidiare maggiormente la fase III

Ore 15:20-15:30 Pro
Lucia Filippucci

Ore 15:30-15:40 Cons
Anna Frisinghelli

Ore 15:40-16:00 Discussione
Tutti i partecipanti

Ore 16:00-17:00 **"Highlights from Allied Lab" – spunti di lavoro per il team riabilitativo**
Michela Barisone, Letizia Da Vico, Antonio Mazza, Manuela Iannucci, Antonia Pierobon

Ore 17:00 Conclusione dei lavori e arrivederci al meeting 2026

ITACARE-P "ALLIED LAB"

Lab 1 – Venerdì 21 Novembre ore 11:30-13:00.

Il core curriculum del professionista sanitario in ambito riabilitativo: la proposta ITACARE-P

Michela Barisone, Letizia Da Vico, Antonio Mazza, Manuela Iannucci, Antonia Pierobon