



ITACARE-P
Italian Alliance for Cardiovascular
REhabilitation and Prevention

www.itacarep.it

Consiglio Direttivo:
Marco Ambrosetti (Presidente)
Gian Francesco Mureddu (Vice-Presidente)
Raffaello Grillo (Segretario Generale)
Pasqualina Calai (Tesoriere)
Pompilio Faggiano, Francesco Fattiroli, Carlo Vigorito
Web-Editor: Matteo Ruzzolini

Comitato Scientifico ITACARE-P

Panoramica di aggiornamento su attività e prospettive

Lunedì 17 luglio ore 18.30-19.30

Piattaforma Zoom

Coordina	Francesco Fattiroli
Introduzione	Marco Ambrosetti
Attività completate ed in corso	
Documenti Itacare-p	Marco Ambrosetti
Sindrome Coronarica Cronica	Francesco Fattiroli
Diabete	Elio Venturini
Riabilitazione cardioncologica	
Programmi formativi: Light Heart	Francesco Maranta
Survey: percorsi nello Scompenso, tromboembolismo venoso, obesità in CR	Matteo Ruzzolini
Young Community	Francesco Perone
Azioni e Progetti	
Survey Demetra	Letizia Da Vico
Survey Fragilità	Carlo Vigorito
Meeting Itacare-p 2023	Marco Ambrosetti
	GianFrancesco Mureddu
Collaborazione Itacare-p/ Istituto Superiore di Sanità	GianFrancesco Mureddu
International Journal of Cardiology: Cardiovascular Risk and Prevention	Pompilio Faggiano
Referral alla CR della Medicina Interna	Marco Ambrosetti
Position Itacare-p/FADOI	
CRP di Genere	
Introduzione	Alessandra Pratesi
Progetto Itacare-p	Elisabetta Angelino
NeverTooLate Study	Francesco Gialluria



ITACARE-P
Italian Alliance for Cardiovascular
REhabilitation and Prevention

www.itacarep.it

Consiglio Direttivo:
Marco Ambrosetti (Presidente)
Gian Francesco Mureddu (Vice-Presidente)
Raffaello Grillo (Segretario Generale)
Pasqualina Calai (Tesoriere)
Pompilio Faggiano, Francesco Fattiroli, Carlo Vigorito
Web-Editor: Matteo Ruzzolini

Comitato Scientifico ITACARE-P

Panoramica di aggiornamento su attività e prospettive

Lunedì 17 luglio ore 18.30-19.30

Piattaforma Zoom

Coordina	Francesco Fattiroli
Introduzione	Marco Ambrosetti
Attività completate ed in corso	
Documenti Itacare-p	Marco Ambrosetti
Sindrome Coronarica Cronica	Francesco Fattiroli
Diabete	Elio Venturini
Riabilitazione cardioncologica	Francesco Maranta
Programmi formativi: Light Heart	Francesco Maranta
Survey: percorsi nello Scompenso, tromboembolismo venoso, obesità in CR	Matteo Ruzzolini
Young Community	Francesco Perone
Azioni e Progetti	
Survey Demetra	Letizia Da Vico
Survey Fragilità	Carlo Vigorito
Meeting Itacare-p 2023	Marco Ambrosetti
	GianFrancesco Mureddu
Collaborazione Itacare-p/ Istituto Superiore di Sanità	GianFrancesco Mureddu
International Journal of Cardiology: Cardiovascular Risk and Prevention	Pompilio Faggiano
Referral alla CR della Medicina Interna	Marco Ambrosetti
Position Itacare-p/FADOI	
CRP di Genere	
Introduzione	Alessandra Pratesi
Progetto Itacare-p	Elisabetta Angelino
NeverTooLate Study	Francesco Gialluria

GIORNALE
ITALIANO
DI CARDIOLOGIAgiornaledicardiologia.it/#anticipazioni

Position paper ANMCO in collaborazione con ITACARE-P: Terapia anti-ischemica nei pazienti con sindrome coronarica cronica

Carmine Riccio, Gian Francesco Mureddu, Stefania Angela Di Fusco, Maurizio Giuseppe Abrignani, Francesco Orso, Pier Luigi Temporelli, Leonardo De Luca, Francesco Fattiroli, Pompilio Faggiano, Marco Ambrosetti, Federico Nardi, Pasquale Caldarola, Michele Massimo Gulizia, Domenico Gabrielli, Fabrizio Oliva, Furio Colivicchi

G Ital Cardiol 2023;24(7):571-580 | DOI 10.1714/4060.40436

POSITION PAPER

Position paper ANMCO in collaborazione
con ITACARE-P: Terapia anti-ischemica nei pazienti
con sindrome coronarica cronica

Carmine Riccio¹, Gian Francesco Mureddu², Stefania Angela Di Fusco³, Maurizio Giuseppe Abrignani⁴, Francesco Orso⁵, Pier Luigi Temporelli⁶, Leonardo De Luca⁷, Francesco Fattiroli⁸, Pompilio Faggiano⁹, Marco Ambrosetti¹⁰, Federico Nardi¹¹, Pasquale Caldarola¹², Michele Massimo Gulizia¹³, Domenico Gabrielli^{7,14}, Fabrizio Oliva¹⁵, Furio Colivicchi³

¹U.O.S.D. Follow-up del Paziente Post-Acuto, Dipartimento Cardio-Vascolare, AORN Sant'Anna e San Sebastiano, Caserta

²Cardiologia Riabilitativa, Ospedale San Giovanni-Addolorata, Roma

³U.O.C. Cardiologia Clinica e Riabilitativa, Presidio Ospedaliero San Filippo Neri, ASL Roma 1, Roma

⁴U.O. Cardiologia, Presidio Ospedaliero P. Borsellino di Marsala, Asp Trapani, Trapani

⁵SODc Geriatria-UTIG e Cardiologia Geriatrica, Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze

⁶Divisione di Cardiologia Riabilitativa, ICS Maugeri, IRCCS Gattico-Veruno (NO)

⁷U.O.C. Cardiologia, Dipartimento Cardio-Toraco-Vascolare, Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini, Roma

⁸Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università degli Studi, Firenze

⁹Fondazione Poliambulanza, Brescia

¹⁰Unità di Riabilitazione Cardiovascolare, ASST Crema, Ospedale Santa Marta, Rivolta d'Adda (CR)

¹¹S.C. Cardiologia, Dipartimento Medico ASL AL, Ospedale Santo Spirito, Casale Monferrato (AL)

¹²U.O. Cardiologia-UTIC, Ospedale San Paolo, Bari

¹³U.O.C. Cardiologia, Ospedale Garibaldi-Nesima, Azienda di Rilievo Nazionale e Alta Specializzazione "Garibaldi", Catania

¹⁴Fondazione per il Tuo cuore - Heart Care Foundation, Firenze

¹⁵Unità di Cure Intensive Cardiologiche, Cardiologia 1-Emodinamica, Dipartimento Cardioracovascolare "A. De Gasperis", ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano

GIORNALE
ITALIANO
DI CARDIOLOGIAgiornaledicardiologia.it/#anticipazioni

La gestione del paziente con diabete di tipo 2 in Cardiologia Preventiva e Riabilitativa. Expert opinion della Italian Alliance for Cardiovascular Rehabilitation and Prevention (ITACARE-P)

Marco Ambrosetti, Francesco Fattirolli, Francesco Maranta, Matteo Ruzzolini, Manfredi Rizzo, Gian Francesco Mureddu, Raffaele Griffo, Elio Venturini, Francesco Giallauria, Francesco Orso, Alessandra Pratesi, Angelo Patti, Francesco Perone

La gestione del paziente con diabete di tipo 2 in Cardiologia Preventiva e Riabilitativa. Expert opinion della Italian Alliance for Cardiovascular Rehabilitation and Prevention (ITACARE-P)

Marco Ambrosetti¹, Francesco Fattirolli², Francesco Maranta³, Matteo Ruzzolini⁴, Manfredi Rizzo⁵, Gian Francesco Mureddu⁶, Raffaele Griffo⁷, Elio Venturini⁸, Francesco Giallauria⁹, Francesco Orso¹⁰, Alessandra Pratesi¹¹, Angelo Patti¹², Francesco Perone¹³

¹U.O.C. Riabilitazione Cardiologica, ASST Crema, Presidio di Rivolta d'Adda (CR)

²Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi, Firenze

³U.O. Cardiologia Riabilitativa, IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano

⁴Servizio di Cardiologia Riabilitativa, Ospedale Fatebenefratelli Isola Tiberina - Gemelli Isola, Roma

⁵Dipartimento di Promozione della Salute, Materno-Infantile, di Medicina Interna e Specialistica di Eccellenza "G. D'Alessandro" (PROMISE), Università degli Studi, Palermo

⁶U.O.S.D. Cardiologia Riabilitativa, Azienda Ospedaliera San Giovanni-Addolorata, Roma

⁷Consiglio Direttivo Italian Alliance for Cardiovascular Rehabilitation and Prevention (ITACARE-P)

⁸U.O. Riabilitazione Cardiologica, Ospedale di Cecina (LI)

⁹Dipartimento di Scienze Mediche Traslazionali, Università di Napoli "Federico II", Napoli

¹⁰S.O.D. Cardiologia e Medicina Geriatrica, Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze

¹¹Ospedale San Giuseppe, Empoli (FI)

¹²Unità di Medicina Interna, Ospedale Vittorio Emanuele II, Castelvetro (TP)

¹³Unità di Riabilitazione Cardiologica, Clinica Riabilitativa "Villa delle Magnolie", Castel Morrone (CE)

a nome del Consiglio Direttivo e Comitato Scientifico ITACARE-P:

Marco Ambrosetti, Pasqualina Calisi, Lorenza Dal Corso, Pompilio Faggiano, Oreste Febo, Anna Frisinghelli, Francesco Giallauria, Francesco Maranta, Alessandra Pratesi, Matteo Ruzzolini, Simonetta Scalvini, Elio Venturini, Arturo Cesaro, Francesco Orso, Marika Werren, Raffaele Griffo, Gian Francesco Mureddu, Luigi Tavazzi, Carlo Vigorito, Manfredi Rizzo, Francesco Fattirolli

Riabilitazione cardioncologica (CORE)

- La prima idea del documento risale a fine 2002, inizio 2023 da una sollecitazione di ML Canale (co-chairperson Area Cardioncologia ANMCO), motivata da conoscenza personale e precedenti collaborazioni.
- Stesura del primo scheletro del paper nel 2/23 indicando da subito la partnership ANMCO-ITACARE-P proponendo un numero congruo di coautori ed elaborando in tempi rapido dei capitoli di pertinenza ITACARE-P. Programma di invio al GIC. Coordinatori Irma Bisceglia, chairperson Area Cardioncologia e il sottoscritto.
- Successiva fase di stallo con ripresa all'ultimo congresso ANMCO, peraltro con proliferazione fisiologica(?) dei coautori e rimessa in discussione della opportunità di scrivere in lavoro in italiano o inglese (??). Invito a partecipare a titolo personale per alcuni colleghi.
- Revisione minima, di quanto già prodotto. Si ribadisce che la platea è quella cardiologica italiana (GIC), sottolineando il ruolo di ITACARE-P nel panorama riabilitativo nazionale. Successivamente da valutare una stesura in inglese (IJCCRP vs. EJPC) tenuto conto della nuova sensibilità internazionale sull'argomento (<https://doi.org/10.1093/eurjpc/zwad063>).
- A breve prevista *call* per stimolare i coautori (specie quelli non ITACARE-P) a produrre quanto di loro pertinenza (15/9/23->15/8/23). Proposta di suddividere gli autori tra estensori del paper e revisori.



ITACARE-P
LIGHT-HEART LAB Round 2 Nord
Gestione dell'obesità e prevenzione cardiovascolare

ITACARE-P

Italian Alliance for Cardiovascular Rehabilitation and Prevention

Light-Heart Seminar 2023

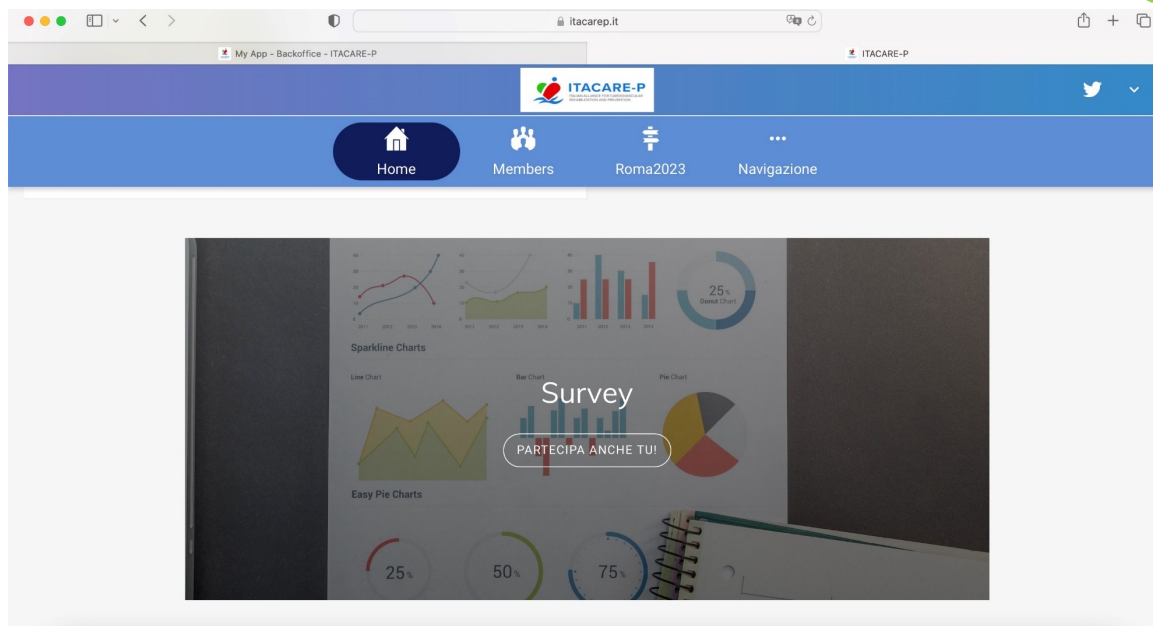
Gestione dell'Obesità e Prevenzione Cardiovascolare

Firenze, 30 Maggio 2023, Hotel Baglioni

Salerno 2024



Survey sito/app



Percorsi scompenso
cardiaco



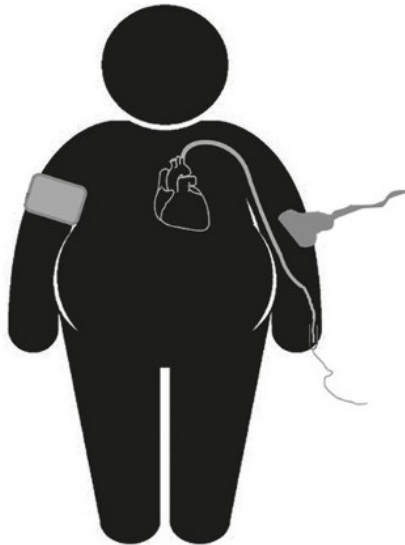
Survey eseguite

- Cardiologia di genere *75 risposte*
- Light Heart (Milano e Firenze) *81 risposte*
- Choosing wisely *42 risposte*
- Centri di Cardiologia
Riabilitativa Lombardia *37 risposte*
- Young Community *21 risposte*
- Percorsi pz con scompenso
cardiaco *17 risposte*

ITACARE-P Young Community Working Group



2 Review Articles on Risk Assessment and Management of Cardiovascular Complications, one in the **Obese patient** and the other in the patient with **Chronic Kidney Disease**



Obesity



Chronic kidney disease



Review and critical discussion of the scientific literature promoting the epidemiology, prevention, and rehabilitation of cardiovascular disease and risk factors



ITACARE-P
Italian Alliance for Cardiovascular
REhabilitation and Prevention

www.itacarep.it

Consiglio Direttivo:
Marco Ambrosetti (Presidente)
Gian Francesco Mureddu (Vice-Presidente)
Raffaello Grillo (Segretario Generale)
Pasqualina Calai (Tesoriere)
Pompilio Faggiano, Francesco Fattiroli, Carlo Vigorito
Web-Editor: Matteo Ruzzolini

Comitato Scientifico ITACARE-P

Panoramica di aggiornamento su attività e prospettive

Lunedì 17 luglio ore 18.30-19.30

Piattaforma Zoom

Coordina	Francesco Fattiroli
Introduzione	Marco Ambrosetti
Attività completate ed in corso	
Documenti Itacare-p	Marco Ambrosetti
Sindrome Coronarica Cronica	Francesco Fattiroli
Diabete	Elio Venturini
Riabilitazione cardioncologica	Francesco Maranta
Programmi formativi: Light Heart	Francesco Maranta
Survey: percorsi nello Scompenso, tromboembolismo venoso, obesità in CR	Matteo Ruzzolini
Young Community	Francesco Perone
Azioni e Progetti	
Survey Demetra	Letizia Da Vico
Survey Fragilità	Carlo Vigorito
Meeting Itacare-p 2023	Marco Ambrosetti
	GianFrancesco Mureddu
Collaborazione Itacare-p/ Istituto Superiore di Sanità	GianFrancesco Mureddu
International Journal of Cardiology: Cardiovascular Risk and Prevention	Pompilio Faggiano
Referral alla CR della Medicina Interna	Marco Ambrosetti
Position Itacare-p/FADOI	
CRP di Genere	
Introduzione	Alessandra Pratesi
Progetto Itacare-p	Elisabetta Angelino
NeverTooLate Study	Francesco Gialluria



DEMETRA (Italian DiEtitians Survey on the nutritional knowledge and adherence to the MEdiTeRrAnean diet of the Cardiac Rehabilitation team: cardiologists, nurses, physiotherapists, psychologists)



[...]healthcare professionals whose knowledge is not updated enough [...].

Karger

Frangos E, Barriguet-Mélendez A, Debré P, et al. Life Course Education, Health, and Ageing Well: A Short Inter-Academic Report. Gerontology. 2023;69(7):799-808. Epub 2023 Mar 2.

[...] strong association between NK and AMD demonstrated that there is a clear connection between a healthy dietary pattern and the nutrition literacy of the population.

frontiers
in Nutrition

Aureli V, Rossi L. Nutrition Knowledge as a Driver of Adherence to the Mediterranean Diet in Italy. Front Nutr. 2022 Mar 21;9:804865.

Executive board: Francesco Fattirolli, Barbara Biffi, Letizia da Vico.

Scientific board: Marco Ambrosetti, Matteo Ruzzolini. Susanna Agostini, Silvia Brazzo, Paola Mariani, Valentina Pierattini, Ersilia Troiano.

SURVEY su ANZIANI FRAGILI in CARDIOLOGIA RIABILITATIVA

Obiettivi

Valutare la frequenza di pazienti anziani fragili in cardiologia Riabilitativa e le differenze, rispetto ai pazienti non fragili, nell'approccio clinico, valutativo, nelle caratteristiche dei programmi di CR multidisciplinare e nei programmi post-dimissione.

Tempistica:

- **Messa a punto del questionario su piattaforma informatica**
- **Approvazione del questionario da parte del gruppo di coordinamento e del Comitato Scientifico ITACARE-P**
- **Diffusione del questionario a tutti i Centri ITACARE-P**
- **Identificazione dei centri aderenti ITACARE disponibili alla survey**
- **Identificazione del Centro pilota e del relativo Comitato etico**



MEETING ITACARE-P 2023

Roma, 24-25 novembre 2023

Day	PREQUEL		
30/09	Evento civico in V Municipio Roma con <u>CARDIOrun</u>		
	PROGRAMMA CENTRALE	PROGRAMMA PARALLELO	
24/11 MAT	Sessioni frontali	<u>ePoster su sito</u> <i>Call per contributi da gruppi di ricerca del CS o divulgazione di GdS/anime societarie!!!</i>	ITACARE-P Lab 1
24/11 POM	Sessioni frontali		ITACARE-P Lab 2
24/11 SERA	<i>Assemblea straordinaria per elezioni</i> <u>Apericena sociale</u>		
25/11 <u>Mat</u>	Sessioni frontali		ITACARE-P Lab 3 ITACARE-P Lab 4

Accordo di collaborazione ITACARE-P / ISS

PROPOSTA DI ACCORDO SENZA CONTRIBUTO

Schede Riassuntive per il Comitato Scientifico



I. SCHEDA TECNICA
Titolo della Ricerca: Accordo di Collaborazione Scientifica <u>Interistituzionale</u> ISS – ITACARE-P per la realizzazione di Progetti di Ricerca
Nome del Proponente per l'ISS: Paola D'Errigo; Stefano Rosato
Durata (mesi): 36 mesi
Dipartimento di appartenenza: Centro Nazionale per la Salute Globale (GLOB)
Nome/Nominativo Partner Accordo/Convenzione: ITACARE-P (<u>Italian Alliance for Cardiovascular Rehabilitation and Prevention</u>) APS



Da inizio 2023 Official Journal di ITACARE-P

Cardiac Rehabilitation Section affidata a Itacare-P
(attualmente al Dr. Pompilio Faggiano)

Open access Journal .

**Vi è disponibilità per la pubblicazione di alcuni
paper senza 'processing charge', su argomenti di
particolare interesse per gli Iscritti a Itacare-P (**
esempio Documenti di Consenso, Flow-charts ,
Aggiornamenti, Registri , ecc .

Contatti:

Dr. Marco Ambrosetti, Presidente Itacare-P

marco.ambrosetti@asst-crema.it

Dr. Pompilio Faggiano, Associate Editor IJCCRP

cardiologi@pompiliofaggiano.it

POSITION PAPER FADOI, ITACARE-P

IL REFERRAL DEL PAZIENTE INTERNISTICO IN CARDIOLOGIA RIABILITATIVA

Francesco Dentali, Francesco Fattirolli, Paola Gnerre, Franco Mastroianni, Gian Francesco
Mureddu, Marco Ambrosetti

Revisori del documento: TBD, ...

Pubblicazione target in lingua italiana su “Quaderni dell’Italian Journal of Medicine”

Executive summary in lingua inglese sulle riviste ufficiali societarie International Journal of Cardiology Cardiovascular Risk and Prevention (ITACARE-P) e Italian Journal of Medicine (FADOI)

Gruppo di Studio Cardiologia Riabilitativa e Preventiva di sesso e genere

23 Giugno 2022: istituzione
del GDS Cardiologia
riabilitativa e preventiva di
sesso e genere

24 Ottobre 2022:
1^ meeting online

21 Novembre 2022:
Osservatorio ISS

25 Novembre 2022:
Sessione Congresso
Nazionale ITACARE-p

Dicembre 2022:
Pubblicazione Survey

31 Gennaio 2023:
2^ meeting online.
*Relazione Dr.ssa Gambarin,
ICS Maugeri Veruno*

Febbraio 2023:
Mese della cardiologia di genere sui
Social (podcast, articolo, 10 post)

Febbraio 2023:
Mese della cardiologia di genere sui
Social (podcast, articolo, 10 post)

Gennaio-Marzo 2023:
Partecipazione al Paper «La
gestione del paziente con DM2 in
cardiologia preventiva e
riabilitativa.»

3 Maggio 2023:
3^ meeting online.
*Relazione Dr.ssa Mariani,
ICS Maugeri Milano*

30 Maggio 2023
Relazione Congresso Light Heart,
Firenze

8 Giugno 2023 (Con Young-c)
Intervista alla Dr.ssa Pavan
«Perché abbiamo bisogno di una
medicina di genere?»

Giugno 2023: approvazione del
Board del GDS



CRP sesso e genere

1) Le difficoltà presenti

- *Tema complesso e sfuggente*
- *Competenze disomogenee e modalità diverse di interpretazione della realtà assistenziale*

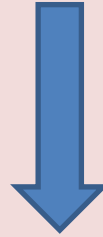
2) I rischi potenziali

- *Pinkwashing*
- *Fuga di idee*
- *Spreco di competenze*

3) La proposta

Adottare un metodo che lavori su tre pilastri:

- nocciolo del problema (come evidenziare e trattare la differenza)
- percorso
- innovazione



4) Le azioni preliminari

- Costruire gruppi di lavoro sulla base dei diversi focus:
inquadramento clinico, intervento farmacologico, training fisico,
interventi educazionali, valutazione finale, dimissione



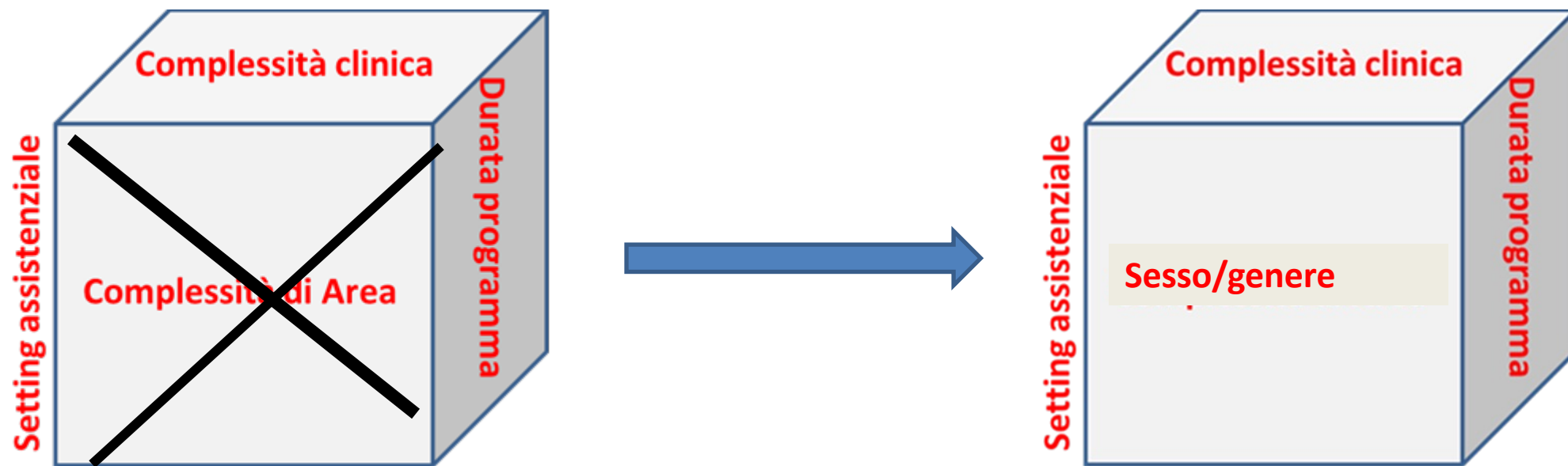
5) Punti di arrivo preliminari specifici per sesso e genere

- Delineare una traccia per assessment e dimissione
- Impostare un programma di training fisico
- Disegnare interventi educazionali e predisporre informative

6) Obiettivo finale

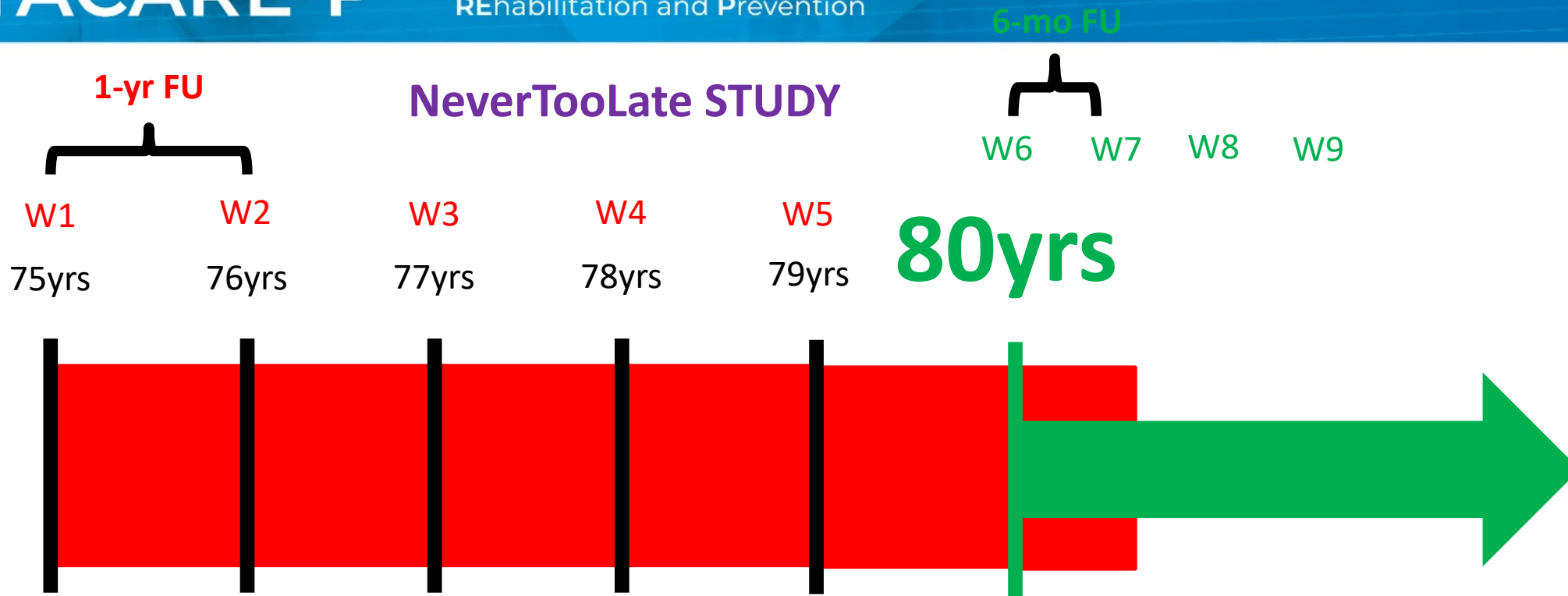
Elaborare un percorso di Minimal Care sesso e genere specifico in CRP declinato nelle diverse fasi di obiettivo, valutazione iniziale, intervento, valutazione finale.

Verso un Sex and Gender specific Minimal Care in CRP



aggiungere alle «vecchie» dimensioni del MC in CRP la dimensione di sesso e di genere in una logica innovativa di superamento della specificità delle singole Aree non mediche e della complessità di area.

NeverTooLate STUDY



study enrollment

Wave 1 evaluation:

- Anthropometrics (age, BMI, gender)
- Clinical Characteristics
 - CVD (AMI, HF, CABG, VHD, PAD, Stroke, TIA) (year first event)
 - Comorbidities (Hypertension, Diabetes, AF, Cancer, others) (years from initial diagnosis)
 - Lipid profile (LDL) (at the enrollment)
 - Drug therapy
 - Safety profile questionnaire (adverse events)

At each Wave evaluation (1yr or 6-mo FU):

- Lipid profile (LDL)
- New CV events or HHF or CV/All-cause Mortality
- Drug therapy [same/changed/interrupted (reasons)]
- Safety profile questionnaire (adverse events)