



ATTIVITA' DEL COMITATO SCIENTIFICO

Come previsto sono state effettuate le riunioni di ciascuna delle 3 Aree di interesse che costituiscono l'articolazione del Comitato Scientifico di Itacare-p, condotte dai Responsabili con la partecipazione dei rispettivi Referenti.

Sono emerse numerose proposte ed idee delle quali si riporta una sintesi:

lanciare una iniziativa tipo "Call for ideas" rivolta a tutti i soci ITACARE

valutare la possibilità di elaborare progetti di ricerca clinica basata su integratori o altre molecole non tradizionali, nell'ambito di patologie o condizioni diffuse come gli anziani fragili o lo scompenso cardiaco.

standardizzare programmi di Home Rehabilitation preceduta da una survey nella quale venga rilevato lo stato di applicazione della modalità "Home Rehab" a livello nazionale

elaborare agili documenti di consenso per la nostra comunità su indicazioni e contenuti raccomandati in Home Rehabilitation, in Tele Riabilitazione, in Prehabilitation, in Riabilitazione in fase III, in Prevenzione primaria e secondaria nel genere femminile

definire posizioni sui nuovi Fattori di Rischio (specifici per genere, per stato socio-economico, per ambiente...)

costruire con altri professionisti del Territorio (MMG, Case di comunità, Ospedali di Comunità) percorsi di Prevenzione Cardiovascolare e Riabilitazione e presa in carico della Cronicità, tenendo presente tuttavia che la CR è fuori in molte Regioni da tutte le nuove attività territoriali (Case e Ospedali di Comunità) che coinvolgono anche il futuro della CR ed è anche assente nei programmi di formazione del personale che vi opererà.

proporre progetti formativi e di comunicazione alla popolazione generale (es. May Measurement Month...)

indagare su Qualità e indicatori delle strutture di CR, con obiettivo Certificazione tra Pari

elaborare proposte e documenti condivisi con altri settori della cardiologia, pena l'irrelevanza.

aprirsi ad altri «saperi» per articolare programmi di prevenzione e riabilitazione specifici in pazienti comorbosi, disabili, fragili con documenti trasversali e condivisi che tengano conto dei bisogni dei pazienti e che facciano sintesi delle LLGG

validare uno score in uso da parte di fisioterapisti per individuare il giusto percorso di allenamento per il giusto paziente

sviluppare la riabilitazione cardio-oncologica anche in termini di iniziative, eventi formativi conoscitivi multidisciplinari attraverso proposizione di iniziative con associazioni già esistenti

istituire una "giornata nazionale della prevenzione" in cui tutti (o quasi) i centri ITACARE-P eseguono screening gratuiti

E' stata da tutti condivisa, a fronte delle tante valide idee, la necessità di darsi delle priorità operative. In primo luogo attraverso la declinazione concreta sul mondo reale, focalizzando su temi specifici sui quali aggregare interesse e partecipazione collaborativa di tutte le componenti professionali della CRP, in prospettiva anche di realizzare documenti di consenso .

Giugno 2022

Francesco Fattirolli, Coordinatore Comitato Scientifico ITACARE-P

