



ITACARE-P ETS
Italian Alliance for Cardiovascular
REhabilitation and Prevention
Ente del Terzo Settore

2^a edizione I PERCORSI APPROPRIATI ASSISTENZIALI E TERAPEUTICI IN PREVENZIONE SECONDARIA

25 | Casa
09 | dell'
26 | Aviatore
Roma

7 CREDITI ECM

“Beyond Guidelines:
decision making,
digital care and
Real-world
cardiorehabilitation”

Responsabili Scientifici

Gian Francesco Mureddu

Matteo Ruzzolini

Michele Azzarito

I PERCORSI
APPROPRIATI
ASSISTENZIALI
E TERAPEUTICI
IN PREVENZIONE
SECONDARIA

25 | Casa
09 | dell'
26 | Aviatore
Roma

2^a
edizione

“Beyond Guidelines:
decision making,
digital care and
Real-world
cardiorehabilitation”

ISCRIVITI all'Evento
<https://rischiocardio.creapp.eu>



La gestione del paziente a rischio cardiovascolare è oggi sempre più complessa, a causa dell'aumento dell'età media e della frequente coesistenza di comorbidità multiple. Nonostante i progressi della medicina cardiovascolare, una quota significativa di pazienti non raggiunge i target terapeutici raccomandati, evidenziando un persistente divario tra le evidenze dei trial clinici e la pratica reale. Tra le principali criticità si riconoscono la scarsa aderenza e persistenza terapeutica, la complessità gestionale e le difficoltà nell'implementazione delle strategie evidence-based.

Un intervento precoce e mirato sui fattori di rischio – quali ipertensione arteriosa, dislipidemie e alterazioni del profilo glicometabolico – rimane fondamentale, così come il riconoscimento tempestivo dell'aterosclerosi e dei fattori predisponenti allo scompenso cardiaco. In prevenzione secondaria, il carico assistenziale resta elevato, richiedendo un'ottimizzazione continua dei percorsi di cura nel paziente cronico. In questo contesto, accanto alle terapie farmacologiche, assumono un ruolo centrale approcci integrati e multidisciplinari, tra cui la riabilitazione cardiologica, oggi considerata un pilastro fondamentale nella gestione dello scompenso cardiaco.

L'evento si propone di offrire un aggiornamento pratico sulla gestione del paziente cardiovascolare complesso, affrontando aspetti diagnostici e terapeutici rilevanti: dalle sindromi coronariche acute e cardiomiopatie alle criticità diagnostiche, fino alla gestione

del paziente cardiometabolico e all'utilizzo appropriato delle nuove opzioni terapeutiche. Particolare attenzione sarà dedicata alle strategie per il raggiungimento dei target e all'ottimizzazione della terapia nello scompenso cardiaco.

L'obiettivo è migliorare l'appropriatezza clinica e promuovere un approccio personalizzato, efficace e sostenibile nella pratica quotidiana.

FACULTY

Dott. Ambrosetti Marco
Dott. Azzarito Michele
Dott. Battagliese Alessandro
Dott. Borrelli Alessio
Dott.ssa Cipriani Rosalba
Dott. Colivicchi Furio
Dott.ssa D'Errigo Paola
Dott.ssa Evangelista Antonietta
Dott. Faggiano Pompilio
Dott. Fattirolli Francesco
Dott.ssa Fiore Serena
Dott. Gabrielli Domenico
Dott. Galante Domenico
Dott.ssa Gatto Laura
Dott. Granatelli Antonino
Dott. Kol Amir
Dott.ssa Maestrini Viviana
Dott. Marazzi Giuseppe
Dott. Mureddu Gian Francesco
Dott. Natale Enrico
Dott.ssa Rizzello Vittoria
Dott. Ruzzolini Matteo
Prof. Sciarretta Sebastiano
Prof. Severino Paolo
Dott. Venturini Elio

Con il Patrocinio di:



Associazioni Regionali
Cardiologi Ambulatoriali



Sezione Regionale Lazio

I PERCORSI APPROPRIATI ASSISTENZIALI E TERAPEUTICI IN PREVENZIONE SECONDARIA

“Beyond Guidelines:
decision making,
digital care and
Real-world
cardiorehabilitation”

Responsabili Scientifici

Gian Francesco Mureddu
Matteo Ruzzolini
Michele Azzarito

Programma Scientifico

venerdì 25 settembre 2026

07.45 *Apertura segreteria e iscrizione partecipanti*

08.15 **Opening - Introduzione al convegno**

Relatori: Matteo Ruzzolini, Gian Francesco Mureddu, Michele Azzarito

**Approccio moderno all'ipertensione arteriosa nuovi target
e terapie di combinazione**

Relatore: Gian Francesco Mureddu

SESSIONE I - ACS & CARDIOMYOPATHIES

Moderatori: Gian Francesco Mureddu, Amir Kol

08.30 **Post-SCA e modelli di intensificazione terapia**

Relatore: Paolo Severino

- 08.45 **MINOCA/INOCA: errori diagnostici frequenti**
Relatore: Domenico Galante
- 09.00 **RM cuore & TC coronarica: quando usarle davvero e come interpretarle**
Relatore: Viviana Maestrini
- 09.15 **Cardiomiopatie: red flags nella pratica clinica**
Relatore: Antonietta Evangelista
- 09.30 **Discussione sui temi trattati**
Discussant: Gian Francesco Mureddu

09.45 Coffee Break

SESSIONE II - CARDIO-METABOLIC CHAOS

Moderatori: Marco Ambrosetti, Rosalba Cipriani

- 10.00 **Rene e cuore: due organi un unico obiettivo. Prevenzione precoce del rischio cardiovascolare con SGLT2**
Relatore: Matteo Ruzzolini
- 10.15 **PCKS9: perché iniziare presto fa la differenza**
Relatore: Pompilio Faggiano
- 10.30 **Rischio lipidico residuo: ruolo dei trigliceridi dalla teoria alla pratica**
Relatore: Laura Gatto
- 10.45 **Gestione dell'obesità/sarcopenia nel paziente cardiometabolico**
Relatore: Serena Fiore
- 11.00 **Discussione sui temi trattati**
Discussant: Marco Ambrosetti, Rosalba Cipriani

SESSIONE III - TARGETS

Moderatori: Domenico Gabrielli, Antonino Granatelli, Amir Kol

- 11.15 **LDL failure: cosa fare step-by-step**
Relatore: Furio Colivicchi
- 11.30 **GO TO TARGET: modello ITACARE-P**
Relatore: Francesco Fattorioli

11.45 Principi di nutraceutica: tra efficacia e sicurezza

Relatore: Giuseppe Marazzi

12.00 DOAC nella FA e nel TEV al tempo dei generici

Relatore: Alessio Borrelli

12.15 Discussione dei temi trattati

Discussant: Domenico Gabrielli, Antonino Granatelli

12.30 Light Lunch

SESSIONE IV – HEART FAILURE

Moderatori: Sebastiano Sciarretta, Michele Azzarito, Enrico Natale

13.15 Worsening Heart Failure parte 1: i dati epidemiologici

Relatore: Paola D'Errigo

13.30 Worsening Heart Failure parte 2: una inevitabile traiettoria?

Relatore: Vittoria Rizzello

13.45 I 4 pilastri e oltre: quando non ci sono o non sono sufficienti

Relatore: Alessandro Battagliese

14.00 CCM in Cardiologia Riabilitativa: who, when & why

Relatore: Matteo Ruzzolini

14.15 HFpEF: la fenotipizzazione per un corretto trattamento

Relatore: Elio Venturini

14.30 Discussione dei temi trattati

Discussant: Sebastiano Sciarretta, Michele Azzarito, Enrico Natale

14.45 Take-home messages

Relatori: Matteo Ruzzolini, Gian Francesco Mureddu, Michele Azzarito

15.30 Questionario ECM

16.00 Chiusura dei lavori



PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



E.C.M. 2 S.r.l.

Via Degli Olmetti, 44 - 00060 Formello (RM)

E-mail: iscrizioni@ecm2srl.it

INFORMAZIONI GENERALI ECM

Provider ECM: ID 5084

ID Evento: 455714

Responsabili Scientifici:

Dott. Gian Francesco Mureddu,

Dott. Matteo Ruzzolini, Dott. Michele Azzarito

Data e luogo: 25 settembre 2026

Casa dell'Aviatore

Viale Dell'Università, 20, 00185 Roma RM

ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

Il Corso di aggiornamento ECM dal titolo:

I PERCORSI APPROPRIATI ASSISTENZIALI

Note: La Segreteria Scientifica ed Organizzativa si riservano il diritto di apportare le variazioni che dovessero essere ritenute necessarie per ragioni tecniche e/o scientifiche.

E TERAPEUTICI IN PREVENZIONE SECONDARIA II° Edizione. "Beyond

**Guidelines: decision making, digital care
and Real-world cardiorehabilitation"** è

inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del
programma formativo 2026 del Provider.

Professione: Medico Chirurgo

Discipline principali: Angiologia, Cardiologia,
Medicina Fisica e Riabilitativa, Medicina Interna,
Cardiochirurgia, Chirurgia Generale, Chirurgia
Toracica, Chirurgia Vascolare, Anestesia e
Rianimazione, Medico di Medicina

Partecipanti: 70

Obiettivo Formativo:

Documentazione Clinica. Percorsi clinico
assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di
assistenza – profili di cura (3)

Ore Formative: 7- **Crediti ECM:** 7

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI

sanofi

ABIOMED
PHARMA

**Boehringer
Ingelheim**

SCHARPER

AMGEN

Dompé

NOVARTIS

Daiichi-Sankyo

Bristol Myers Squibb™
Pfizer

PIAM
BRUSCHETTINI

RECORDATI

**NEOPHARMED
GENTILI**



AstraZeneca

IMPULSE
DYNAMICS

novo nordisk

AURORA
biofarma