



Gentilissimi Colleghi,

come probabilmente sapete da Luglio u.s. è stato istituito il Gruppo di Studio sulla Cardiologia Riabilitativa e Preventiva di genere di ITACARE-P.

ITACARE-P ha risposto alla chiamata del “Centro di riferimento per la medicina di genere” dell’Istituto Superiore di Sanità, che ha chiesto alle Società scientifiche di promuovere e ampliare iniziative di ricerca e formazione in tale ambito.

Il Gruppo, attualmente in formazione, è aperto a tutti i professionisti medici e non medici, interessati alla Cardiologia Riabilitativa e Preventiva di genere.

Sesso e genere sono termini che vengono spesso usati in modo intercambiabile, ma che in realtà esprimono due concetti ben distinti: con “sesso” si fa riferimento agli aspetti biologici di un individuo determinati dalla sua anatomia, dal patrimonio genetico e ormonale, e dalle loro interazioni; con “genere” ci si riferisce invece alla identificazione di un individuo sulla base di relazioni sociali, ruoli, comportamenti, attività e opportunità; il genere interagisce, ma è distinto, con le categorie binarie di sesso biologico. Negli ultimi anni si stanno accumulando numerose evidenze scientifiche sull’impatto che sesso e genere hanno sulla diagnosi e cura del paziente, ma ancora tante sono le lacune sui cui occorre intervenire quanto prima.

L’obiettivo del Gruppo sarà promuovere la formazione per gli operatori sanitari, ideare ricerca e realizzare protocolli utili nella pratica clinica con, in aggiunta, l’ambizione di *fare divulgazione* anche per la popolazione, nell’ottica di una visione moderna della medicina. Tra gli obiettivi principali del Gruppo c’è quello di rendere adeguati, equi e personalizzati gli interventi e i trattamenti per uomini, donne, giovani ed anziani, con un’attenzione specifica agli ambiti preventivo (sia primario che secondario) e riabilitativo cardiovascolare.

Siamo convinti che la nostra Associazione possa essere protagonista di un cambiamento culturale iniziato anche in altre Società generaliste e di settore, con le quali sarà possibile e desiderabile realizzare forme di collaborazione, avendo il privilegio e la peculiarità di poter contare sulla esperienza di professionisti di differenti discipline con i quali elaborare linee di intervento esperte nell’ambito della Prevenzione e della Riabilitazione cardiovascolare

Questo vuole essere lo spirito del Gruppo, aperto al contributo di tutti: siamo certi che faremo un cammino insieme interessante e proficuo.

Per aderire o anche solo chiedere informazioni in merito, potete rivolgervi all’indirizzo mail dedicato: [cardiologiadigenere@itacarep.it](mailto:cardiologiadigenere@itacarep.it). Nelle prossime settimane verrà organizzato un primo meeting online conoscitivo, in cui chiunque sia interessato potrà chiedere informazioni o condividere proposte. Per avere il link alla riunione basta inviare una mail all’indirizzo suddetto. Infine, all’interno del Congresso Nazionale di ITACARE-P, che si terrà il prossimo 25-26 Novembre a Napoli, è prevista una sessione dedicata alla Cardiologia Riabilitativa e Preventiva di genere. Speriamo in tale occasione di poter conoscere di persona tutte le persone afferenti al Gruppo di Studio.





**ITACARE-P**  
ITalian Alliance for CArdiovascular  
REhabilitation and Prevention

[www.itacarep.it](http://www.itacarep.it)

**Consiglio Direttivo:**  
Marco Ambrosetti (Presidente)  
Gian Francesco Mureddu (Vice-Presidente)  
Raffaele Griffo (Segretario Generale)  
Pasqualina Calisi (Tesoriere)  
Pompilio Faggiano, Francesco Fattirolli, Carlo Vigorito  
Web-Editor: Matteo Ruzzolini

In attesa di conoscervi quanto prima, vi auguriamo buon lavoro!

La Referente del Gruppo di studio  
Dr.ssa Alessandra Pratesi

Il Coordinatore del Comitato Scientifico  
Prof. Francesco Fattirolli

Il Presidente  
Dr. Marco Ambrosetti

